



INFO-MÉDICAMENT

*Document préparé par les départements de pharmacie
et d'inhalothérapie à l'intention des usagers*

Tobramycine en nébules (TOBI^{md} en nébules)

HORAIRE : 300 mg (1 nébule de 5 ml) en nébulisation 2 fois par jour matin et soir

- 1 mois sur 2 (congé durant 1 mois et reprendre pour 1 mois)
- en alternance avec Coly-Mycin^{md} 1 mois sur 2

1. ACTION DU MÉDICAMENT :

- Ce médicament est un antibiotique qui a pour rôle d'éradiquer la bactérie *Pseudomonas aeruginosa* au niveau des poumons des usagers atteints de fibrose kystique.
- Il est utilisé en association avec d'autres traitements dans le but de diminuer la fréquence des infections respiratoires et d'améliorer la fonction pulmonaire.

2. CONSEILS :

- La physiothérapie respiratoire est habituellement effectuée **avant** le traitement avec la tobramycine.
- L'administration de ce médicament peut être précédée d'une dose de bronchodilatateur (Ventolin^{md}, Bricanyl^{md} ou autre). Ce n'est toutefois pas nécessaire chez tous les usagers.
- Si vous prenez un corticostéroïde en inhalation (ex : Pulmicort^{md}, Flovent^{md}, Symbicort^{md}, Advair^{md}, Alvesco^{md}), il est recommandé de le prendre **après** le TOBI^{md}.

Administration

- Il y a 4 nébules par sachet d'aluminium. Utilisez une nébule à la fois.
- Vérifiez la date d'expiration sur la nébule et assurez-vous que la solution est claire et sans particules.
- Retirez le capuchon de la nébule et **vider son contenu complet (5 ml)** dans le nébuliseur. Il n'y a rien d'autre à ajouter dans le nébuliseur.
- Le traitement dure environ 25 minutes.
- Respectez un **intervalle d'au moins 8 heures** entre les doses du matin et du soir.

3. PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES :

- Il faut toujours utiliser le TOBI^{md} avec un **nébuliseur Pari LC +**.
- Le TOBI^{md} se conserve au **réfrigérateur** et à l'abri de la lumière.
- Les nébules de TOBI^{md} peuvent être conservées à la température pièce pour un maximum de 28 jours.
- Si vous oubliez souvent des doses de tobramycine, les bactéries risquent davantage de devenir résistantes. Donnez-vous des trucs pour penser à bien prendre votre médicament chaque jour.
- Demandez toujours à votre pharmacien(ne) ou à votre médecin avant d'acheter des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels. Ces produits pourraient ne pas vous convenir.

4. EFFETS QUE VOUS POURRIEZ NOTER :

- Ce médicament est **généralement bien toléré**.
- Voici les effets qui pourraient survenir :
 - Changement de la voix
 - Toux
 - Irritation des voies respiratoires

5. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ :

- Une aggravation de votre condition pulmonaire.
- La persistance d'un effet secondaire incommodant.
- Des bourdonnements, sifflements au niveau des oreilles ou des vertiges.