



INFO-MÉDICAMENT

*Document préparé par les départements de pharmacie
et d'inhalothérapie à l'intention des usagers*

Tobramycine en inhalation (TOBI^{md} Podhaler)

POSOLOGIE : 4 gélules (28 mg chacune) pour inhalation le matin et le soir

- 1 mois sur 2 (congé durant 1 mois et reprendre pour 1 mois)
- en alternance avec _____ 1 mois sur 2
- en continue (tous les mois)

1. ACTION DU MÉDICAMENT :

- Ce médicament est un antibiotique qui a pour rôle d'éradiquer la bactérie *Pseudomonas aeruginosa* au niveau des poumons des usagers atteints de fibrose kystique.
- Il est utilisé en association avec d'autres traitements dans le but de diminuer la fréquence des infections respiratoires et d'améliorer la fonction pulmonaire.

2. CONSEILS :

- La physiothérapie respiratoire est habituellement effectuée **avant** le traitement avec la tobramycine.
- L'administration de ce médicament peut être précédée d'une dose de bronchodilatateur (Ventolin^{md}, Bricanyl^{md} ou autre). Ce n'est toutefois pas nécessaire chez tous les usagers.
- Si vous prenez un corticostéroïde en inhalation (ex : Pulmicort^{md}, Flovent^{md}, Symbicort^{md}, Advair^{md}, Alvesco^{md}), il est recommandé de le prendre **après** le TOBI^{md}.

Administration

- Il y a 8 gélules à prendre dans une journée, 4 identifiées en blanc pour le matin et 4 identifiées en bleu pour le soir. Il est important de prendre votre médicament **régulièrement**, à tous les jours.
- Vérifiez toujours la date d'expiration sur l'emballage des gélules.
- Retirez une gélule de l'emballage et l'insérer dans la chambre de l'inhalateur. Remplacez la pièce buccale. Tournez la pièce buccale vers le bas et pesez avec le pouce sur le bouton bleu pour percer la capsule (1 seule fois). Inhalez la médication. S'assurer que la gélule est vide avant de passer à l'autre.
- Recommencez les étapes pour les 3 autres gélules.
- Essayez d'avoir un intervalle de plus ou moins 12 heures entre vos doses. L'intervalle minimum à respecter entre les doses est de 6 heures.

3. PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES :

- Ne jamais laver l'intérieur de l'inhalateur avec de l'eau.
- L'inhalateur doit être conservé dans son étui bien fermé lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Conservez les gélules à une température entre 15° et 30° dans leur emballage original pour les protéger de l'humidité.
- Si vous oubliez souvent des doses de votre médicament, les bactéries risquent davantage de devenir résistantes. Donnez-vous des trucs pour penser à bien prendre votre médicament chaque jour.
- Demandez toujours à votre pharmacien(ne) ou à votre médecin avant d'acheter des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels. Ces produits pourraient ne pas vous convenir.

4. EFFETS QUE VOUS POURRIEZ NOTER :

- Ce médicament est **généralement bien toléré**.
- Voici les effets qui pourraient survenir :
 - Changement de la voix
 - Toux
 - Irritation des voies respiratoires

5. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ :

- Une aggravation de votre condition
- La persistance d'un effet secondaire incommodant.
- Des bourdonnements, sifflements au niveau des oreilles ou des vertiges.