

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 7 MARS 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2018 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h 30 à 9 h					
9 h 30 à 10 h 30					
10 h 30 à 11 h 30					
11 h 30 à 12 h 30					
13 h 30 à 14 h 30					
14 h 30 à 15 h 30					
15 h 30 à 16 h 30					

POUR DEScriptions

- **BRÛLE ÉNERGIE** - Entraînement musculaire et cardiovasculaire pour brûler un maximum d'énergie.
- **NOS INCONTOURNABLES** - Techniques de gestion du stress permettant d'apprendre à vivre un jour à la fois et de cultiver le calme intérieur.
- **YOGA YIN YANG** - Mélanges de yoga hatha doux traditionnel (yama) et d'étirements doux au pratiquant (sans maximums postures). 8-10 minutes. Techniques flexibles et actives. Pour ceux qui veulent améliorer leur souplesse et détente musculaire - améliorer leur bien-être.

LES INSCRIPTIONS COMMENCENT LE LUNDI 12 MARS À 6 H ET SE TERMINENT LE VENDREDI 23 MARS À 16 H

SOYEZ ACTIFS!

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activité physique et vous invite à consulter sa **programmation complète**, maintenant disponible sur le **Babillard de l'intranet**.

NOUVEAUTÉ

- **Brûle énergie**
Entraînement musculaire et cardiovasculaire pour brûler un maximum d'énergie

NOS INCONTOURNABLES

- **Pleine conscience**
Techniques de gestion du stress permettant d'apprendre à vivre un jour à la fois et de cultiver le calme intérieur
- **Yoga yin yang**
Enchaînement de postures de yoga traditionnel et d'étirements doux
- **Yoga hatha, abdos-stretching, spinning et entraînement style « Cross fit »**

La période des **inscriptions** pour la saison printanière débute le **lundi 12 mars, à 6 heures**, et celles-ci doivent être faites **par courriel** au moyen du **formulaire** disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard.

Fin des inscriptions le 23 mars 2018

SOYEZ ACTIFS!

L'ÉQUIPE DU PPMC





LE MERCREDI
14 MARS 2018
18 h à 19 h 30

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC
**Gestion du stress
et de l'anxiété**

Présentée par
Mickaël Martin, kinésologue

Bienvenue aux employés!

Salle P-0945, 2^e étage
PPMC (IUCPQ)
2725, Chemin Sainte-Foy
Inscription
418 656-8711 poste 5862



CONFÉRENCE PPMC

« *GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ* »

Présentée par Mickaël Martin, kinésologue

MERCREDI 14 MARS 2018 – 18 h à 19 h 30

Salle P-0945, 2^e étage PPMC (IUCPQ)

Inscription : poste 5862

Bienvenue aux employés!



VENTE DE CHOCOLATS DE PÂQUES



Ils arrivent...!!!

La vente des chocolats de Pâques
par le *Comité de financement des employés de l'Institut*
se tiendra **les jeudi et vendredi 15 et 16 mars prochain.**

Plusieurs **points de vente** seront disponibles pour vous procurer des petites douceurs chocolatées :

- ◆ **l'entrée du tunnel (entre 7 h et 17 h)**
- ◆ **la cafétéria**
- ◆ **le pavillon Marguerite d'Youville, en face de l'auditorium (de 11 h à 13 h 30).**

Le **tirage d'un gros chocolat de Pâques** se fera la semaine suivante, soit le **jeudi 22 mars!**

Les billets pour le tirage seront en vente tout au long de la journée à l'entrée du tunnel ainsi qu'à la cafétéria et au pavillon Marguerite d'Youville sur l'heure du midi.

VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS DE L'INSTITUT



LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE

Pour le centenaire, l'équipe du PPMC propose de relever un défi physique par mois au cours de l'année 2018. Présentez-vous à l'entrée du PPMC (côté ouest) tous les derniers mercredis de chaque mois de 12 h 00 à 12 h 30. Inspiré des différentes épreuves du célèbre album *Les 12 travaux d'Astérix*, l'entraînement extérieur, adapté à votre condition physique, est d'une durée de 30 minutes et offert à tous. Bonne année du centenaire!



On vous attend en grand nombre pour le prochain défi!

L'équipe du PPMC

3^e ÉPREUVE – MERCREDI LE 28 MARS, MIDI

Vaincre Cylindric le Germain lors d'un combat

À l'extérieur, porte ouest du PPMC, durée 30 minutes



2^e DÉFI DU CENTENAIRE

Le 28 février, 12 participants ont relevé le 2^e défi du centenaire, tentant de lancer le javelot plus loin que Kermès le Perse. Tous les concurrents ont apprécié l'entraînement, en plus du soleil qui était au rendez-vous!



LOTO-VOYAGES

Surveillez le prochain tirage de la Loto-Voyages qui aura lieu **jeudi prochain, le 8 mars, à la cafétéria.**

Qui se méritera un **voyage à Paris** d'une valeur de 2 500 \$?

Bonne chance à tous!

VOTRE FONDATION



RETOUR SUR LE BANQUET DES FÊTES DU CENTENAIRE



Nous vous avons promis quelques photographies de la soirée... restez attentif. Nous devrions être en mesure de vous montrer ces magnifiques photos souvenirs la semaine prochaine.

Merci de votre patience.



41^E TOURNOI DE HOCKEY PROVINCIAL DE LA SANTÉ

Plus de 400 joueurs répartis dans 32 équipes masculines et féminines provenant de tous les coins de la province sont attendus **la fin de semaine du 20 au 22 avril prochain** pour s'affronter amicalement dans un tournoi où les profits seront remis à la Fondation IUCPQ.

Médecins ou employés du réseau de la santé sont invités à **former des équipes** pour s'affronter dans un tournoi regroupant plusieurs employés provenant des **centres hospitaliers des quatre coins du Québec**.



Réservez votre place pour participer au 41^e Tournoi de hockey provincial de la santé!

- Cinq classes disponibles
- Chaque équipe est assurée de jouer un minimum de trois (3) parties lors du tournoi
- L'alignement d'une équipe peut contenir un maximum de quatorze (14) joueurs, incluant le gardien
- Coût d'inscription : 500 \$ par équipe

Pour tous les détails, règlements et inscription, cliquez ici : <http://fondation-iucpq.org/activites/41e-tournoi-de-hockey-provincial-de-la-sante-121>

**** Entreprise en santé offrira 50% de rabais sur le prix d'inscription à la prochaine équipe de l'IUCPQ à s'inscrire au tournoi. ****



NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

ATTENTION! ATTENTION!
PROCHAIN AFFICHAGE DES POSTES DE CATÉGORIE 1 (SOINS CRITIQUES)
DU 12 AU 26 MARS 2018

Considérant les besoins en main-d'œuvre au sein des directions cliniques, et plus spécifiquement dans les **soins critiques**, et afin de compléter le processus de titularisation, veuillez prendre note qu'un **affichage supplémentaire de postes de la catégorie 1 (SIIQ)** a été ajouté au calendrier initialement prévu.

Cet affichage aura donc lieu **du 12 au 26 mars prochain**.

Voici donc un rappel des dates importantes pour cet affichage :

<p><u>DATE LIMITE</u> Jeudi 8 mars 2018 →</p>	<p>POUR LA RÉCEPTION DES DOCUMENTS SUIVANTS :</p> <ul style="list-style-type: none">→ <i>Tableau d'extraction de vos postes vacants indiquant les postes à reconduire</i> <p>Courriel : 03 iucpg.drh.dotation@ssss.gouv.qc.ca</p> <ul style="list-style-type: none">→ <i>Formulaires pour la création, la modification ou l'abolition de postes</i>
<p>Du lundi 12 mars 2018 au lundi 26 mars 2018 (SIIQ) →</p>	<p>→ AFFICHAGE DE POSTES SIIQ</p>

À noter que **l'affichage du 12 avril au 26 avril 2018** sera également **maintenu**.

Pour toute question concernant la procédure, veuillez communiquer avec l'**équipe de la dotation**, au numéro **4730**, pour obtenir le soutien nécessaire.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**



INFO-TRAVAUX



INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO

TRAVAUX

VEUILLEZ RESPECTER LA SIGNALISATION ET SOYEZ PRUDENTS AUX ABORDS DES CHANTIERS

MIS À JOUR LE 13 FÉVRIER 2018

Pavillon A

Infrastructure de recherche intégrée et translationnelle des maladies sociétales, lot#1

DESCRIPTION	Ajout d'un étage au-dessus du pavillon de recherche A0 et A1
IMPACTS	Réduction des places de stationnement du parc A Fermeture de l'escalier #1 de février à avril 2018
ÉCHÉANCIER	de novembre 2017 à juin 2018

Pavillon C

Agrandissement en façade

DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause)
ÉCHÉANCIER	Fermeture salle #6 du 7 août à février 2018 Février 2018

Locaux additionnels en insuffisance cardiaque

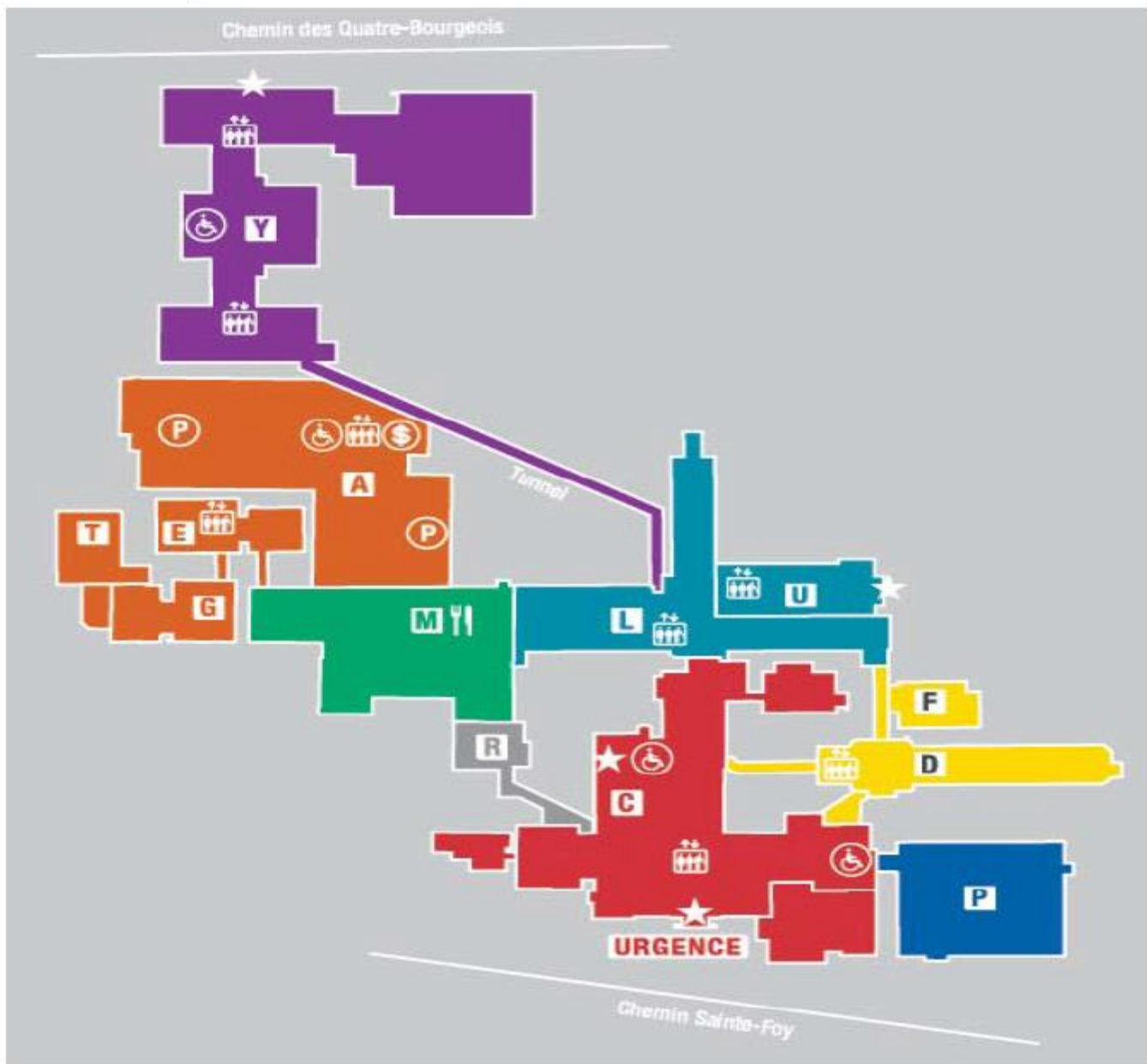
DESCRIPTION	Locaux additionnels en insuffisance cardiaque
IMPACTS	Bruit dans les secteurs touchés par les travaux (C0164.2 et C0142) Circulation restreinte dans les corridors avoisinant ces locaux
ÉCHÉANCIER	du 13 février au 30 mars

Pavillon R

Déconstruction au pavillon R

DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018

Plan de l'IUCPQ-UL



BABILLARD

ARRÊT DE VIRTUO SV 9 - PROD – 14 MARS 2018 À COMPTER DE 17H00 JUSQU'À 20H00

Mesdames, Messieurs,

Le **14 mars**, à compter de **17h00**, **l'application Virtuo SV 9 - Prod ne sera plus disponible pour une période de trois heures**, ce qui signifie donc qu'aucune commande ni demande de biens et services (DBS) ne sera traitée par la Direction des ressources financières et de la logistique. Nous devons mettre à jour Virtuo SV 9 - Prod vers la version 9.1.010.

Il vous est donc demandé de fermer l'application Virtuo SV 9 - Prod avant l'interruption de service. Si vous n'avez pas quitté VIRTUO SV 9 - Prod, l'application sera fermée sans préavis.

Nous vous prions, Mesdames, Messieurs, de recevoir nos salutations distinguées.

JULIE BÉRUBÉ, CPA, CA
DIRECTRICE ADJOINTE DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE



ARRÊT DE VIRTUO SV – 20 MARS 2018 À COMPTER DE 9H30 POUR LA JOURNÉE

Mesdames, Messieurs,

Le **20 mars 2018** à compter de **9h30**, **Virtuo SV ne sera pas disponible pour le reste de la journée**, donc aucune commande ni demande de biens et services (DBS) ne sera traitée par le magasin et le service des approvisionnements. Nous devons effectuer la prise d'inventaire physique et pour se faire, aucun utilisateur ne doit être dans l'application.

Nous vous prions, Mesdames, Messieurs, de recevoir nos salutations distinguées.

JOHANNE PARADIS, CPA, CGA, M.Sc
CHEF DE SERVICE DES RESSOURCES FINANCIÈRES



CALENDRIER DES ACTIVITÉS – FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE

Mesdames, Messieurs,

Nous désirons porter à votre attention le calendrier des activités pour la fin d'année financière pour l'exercice 2017-2018. Veuillez s'il vous plaît vous assurer de diffuser ce calendrier au personnel de vos secteurs respectifs.

Nous vous remercions de l'attention immédiate que vous porterez au présent communiqué et de votre compréhension.

FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE CALENDRIER DES ACTIVITÉS

DATE	DESCRIPTION
20 mars 2018 – 9 h 30	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée par le magasin et le service des approvisionnements jusqu'au 21 mars au matin
19 mars 2018	En quittant, se déconnecter de Virtuo SV
20 mars 2018	Virtuo non disponible jusqu'au 21 mars au matin (ne pas se connecter)
20 mars 2018	Horaire de distribution régulier sur les unités de soins
20 mars 2018 – jusqu'à 9 h	Réception des marchandises au magasin
20 mars 2018 – 9 h 30	Prise d'inventaire
21 mars 2018	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo
6 avril 2018 – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières des : → comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement); ¹ → données opérationnelles de la période 13; → factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement (ex : factures reçues directement par les différents départements – avocats, services de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.). ¹

¹ Si réception de ces documents passé cette date, ils seront imputés dans l'exercice 2018-2019.

JOHANNE PARADIS, CPA, CGA, M.Sc
CHEF DE SERVICE DES RESSOURCES FINANCIÈRES



CHRONIQUE 2 : NOUVELLE SIGNALISATION POUR BIEN ORIENTER LA CLIENTÈLE



Dans le cadre de la nouvelle signalisation, la **nomenclature des secteurs et des services** de l'ensemble de l'établissement a été **revue et uniformisée** pour faciliter les communications avec les usagers. Voici une **deuxième bonne pratique** pour aider la clientèle à bien s'orienter :

- **Utiliser la nouvelle nomenclature** des différents secteurs et services **dans l'ensemble de vos communications** avec la clientèle;
- **QUAND** : prise de rendez-vous, orientation dans l'établissement, réception d'appels et boîtes vocales, documents destinés aux usagers, etc.;
- **Rappelez-vous** d'utiliser l'appellation « **Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval** » au lieu de « Hôpital Laval ».

Pour prendre connaissance de la nouvelle liste des secteurs et services, rendez-vous sur le site intranet dans la section : « *Accueil > soutien administratif > Immobiliers > Plan d'établissement* ».

<http://intranet.ss.hlaval.reg03.rtss.qc.ca/soutien-administratif/immobiliers/plan-detablissement>

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ