

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 21 MARS 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2018 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Inscription par courriel seulement
Détails sur le formulaire d'inscription

Conditionnement physique et mieux-être

Horaires des cours PRINTEMPS 2018
du 2 avril au 22 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8-9-10-11					
12-1-13-14	12-1-13-14	12-1-13-14	12-1-13-14	12-1-13-14	12-1-13-14
15-1-16-17	15-1-16-17	15-1-16-17	15-1-16-17	15-1-16-17	15-1-16-17
18-1-19-20-21	18-1-19-20-21	18-1-19-20-21	18-1-19-20-21	18-1-19-20-21	18-1-19-20-21

POUR PLUS D'INFORMATIONS
 • 10, rue de la Sagouine
 • 1000 G1R 2G6
 • Téléphone: 418 686-4594
 • Courriel: pmmc@icpq.ulb.qc.ca
 • Site web: www.icpq.ulb.qc.ca

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le Babillard de l'intranet.

NOUVEAUTÉ

Brûle énergie

Entraînement musculaire et cardiovasculaire pour brûler un maximum d'énergie

NOS INCONTOURNABLES

☒ Pleine conscience

Techniques de gestion du stress permettant d'apprendre à vivre un jour à la fois et de cultiver le calme intérieur

☒ Yoga yin yang

Enchaînement de postures de yoga traditionnel et d'étirements doux

☒ Yoga hatha, abdos-stretching, spinning et entraînement style «Cross fit»

La PÉRIODE D'INSCRIPTION pour la saison printanière débute le **LUNDI 12 MARS**, à 6 heures, et chaque inscription doit être faite **par courriel** au moyen du **formulaire** disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section *Babillard*.

FIN DES INSCRIPTIONS LE 23 MARS 2018

SOYEZ ACTIFS!

L'ÉQUIPE PPMC



LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE

Pour le centenaire, l'équipe du PPMC propose de relever un défi physique par mois au cours de l'année 2018. Présentez-vous à l'entrée du PPMC (côté ouest) **tous les derniers mercredis de chaque mois de 12 h à 12 h 30**. Inspiré des différentes épreuves du célèbre album *Les 12 travaux d'Astérix*, l'entraînement extérieur, adapté à votre condition physique, est d'une durée de 30 minutes et offert à tous.

Bonne année du centenaire!

On vous attend en grand nombre pour le prochain défi!

L'ÉQUIPE DU PPMC



3^e ÉPREUVE – MERCREDI LE 28 MARS, MIDI

Vaincre Cylindric le Germain lors d'un combat

À l'extérieur, porte ouest du PPMC, durée 30 minutes

2^e DÉFI DU CENTENAIRE

Le 28 février, 12 participants ont relevé le 2^e défi du centenaire, tentant de lancer le javelot plus loin que Kermès le Perse. Tous les concurrents ont apprécié l'entraînement, en plus du soleil qui était au rendez-vous!



3^E ÉDITION DU 24H COURS DON

Les 31 janvier et 1^{er} février derniers s'est tenue la **3^e édition du 24H Cours Don** à la cafétéria de l'Institut. L'événement a permis de récolter la somme de **15 189 \$ de profits nets!**

MERCI à tous ceux et celles qui ont participé à cette activité.

Les montants amassés seront remis au **Fonds pharmaceutique** de la Fondation IUCPQ.

VOTRE FONDATION



TIRAGE D'UN CHOCOLAT DE PÂQUES

Ne manquez pas, **ce jeudi le 22 mars**, le **TIRAGE d'un gros chocolat de Pâques !**

Coût des billets

- 1 \$: 1 billet
- 5 \$: 6 billets

Points de vente

- Entrée du tunnel de 7 h à 17 h
- Cafétéria de 12 h à 13 h
- Pavillon Marguerite d'Youville de 12 h à 13 h

Des **vendeuses itinérantes** se promèneront également dans les unités de soins pour ces différentes périodes pour vendre des chocolats :

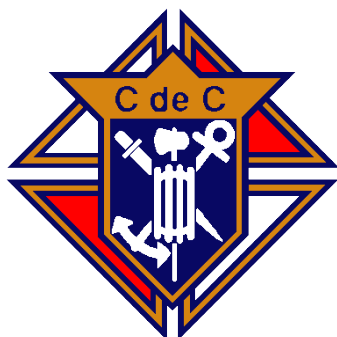
- **Kathleen Vézina (de soir)**
- **Mélissa Labonté (de nuit)**



VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS



LES CHEVALIERS DE COLOMB À L'INSTITUT



Dans le cadre de la Campagne des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb, vous aurez la chance de vous procurer des **billets de tirage** le **mercredi 28 mars** prochain à l'entrée du tunnel.

200 000 \$ en prix à gagner! Voitures, crédits-voyage, appareils électroniques et plusieurs autres prix seront tirés le **20 avril prochain** à la fin de la campagne!

- 1 billet : 2 \$
- 3 billets : 5 \$
- 1 livret (6 billets) : 10 \$

60 % des profits issus de la vente de billets seront versés à la Fondation IUCPQ.
MERCI de votre participation!

VOTRE FONDATION



NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

NOMINATION DE MADAME STÉPHANIE TREMBLAY AU POSTE DE COORDONNATRICE DES SERVICES LOGISTIQUES À LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE



La Direction des ressources financières et de la logistique est fière de vous annoncer la nomination de **madame Stéphanie Tremblay** à titre de coordonnatrice des services logistiques.

Madame Tremblay compte près de 20 ans de service en tant que gestionnaire, dont 11 années dans le privé et, depuis 9 ans, dans le domaine de la santé. Elle a d'ailleurs occupé les fonctions de chef des services logistiques et coordonnatrice des services logistiques depuis 2015 pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Elle possède entre autres une maîtrise en administration publique.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à madame Tremblay pour sa nomination et l'assurons de notre entière collaboration pour relever ce nouveau défi.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES
ET DE LA LOGISTIQUE**



BABILLARD

COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION OEUVRANT À L'INSTITUT

Afin de faciliter la démarche dans la signature de documents requérant une assermentation et de les rendre conformes à la demande, et ce, en toute confidentialité, nous vous informons de la mise à jour de la liste des commissaires à l'assermentation œuvrant à l'Institut.

Direction générale, 8^e étage du pavillon Marguerite-d'Youville

- **Joanne Hamelin, poste 4880**

Direction des ressources financières et de la logistique, 6^e étage du pavillon Marguerite-d'Youville

- **Sylvie Thibeault, poste 1387**

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques,
4^e étage du pavillon Marguerite-d'Youville

- **Karine Morin, poste 3231**
- **Martine Martin, poste 5485**

Nous vous remercions de votre attention et vous prions d'agréer nos salutations distinguées.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**

LA CABINE PHOTOMATON DU CENTENAIRE TERMINE BIENTÔT SON MANDAT!

PLUS QUE 16 JOURS POUR VISITER LA CABINE!



Destinée à l'ensemble du personnel, la cabine photomaton a été instaurée à proximité du carrefour à l'été 2017 pour recueillir des photos créatives afin de souligner notre sentiment de fierté, dans le cadre des festivités du centenaire de l'Institut.

Plus de **400 photos** ont été réalisées jusqu'à maintenant! Nous vous encourageons à participer encore en grand nombre. Les critères de sélection des meilleures photos sont : la créativité, l'originalité et la mise en évidence de la fierté d'appartenir à l'Institut.

Faites vite, l'activité se terminera le 6 avril prochain. Prix à gagner...

Certaines photos, parmi les plus créatives, pourraient être diffusées sur différentes plateformes numériques dont les réseaux sociaux. En voici quelques exemples :



LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



PRÉPARATIFS ENTOURANT LA TENUE DU SOMMET DU G7

Les établissements de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale travaillent de concert en prévision du **sommet du G7** qui se déroulera **les 8 et 9 juin prochain à La Malbaie, dans Charlevoix**. Les organisations de la région sont actuellement mobilisées selon la *structure régionale de sécurité civile – mission santé*, de manière à planifier et à coordonner les efforts des différentes équipes en vue de se préparer adéquatement pour cet événement unique.

Ainsi, la particularité de ce sommet est que plusieurs milliers de personnes convergeront vers Charlevoix, lieu du sommet, mais aussi vers la Ville de Québec. Nous avons donc à assurer le maintien de nos activités dans ces deux régions, mais il faut également prévoir l'augmentation des besoins pour des services de santé qui pourraient survenir.

L'Institut s'est doté d'un « **comité directeur G7** » afin d'identifier nos besoins en ce qui concerne les ressources humaines et matérielles requises, la planification de nos corridors de services interétablissements, nos collaborations, mais aussi afin de mettre à jour nos différents protocoles d'intervention. De plus, nous sommes en relation avec le MSSS et de nombreuses autres organisations publiques et municipales, également impliquées dans la préparation du sommet, de manière à assurer la cohérence de nos interventions en partenariat.

Le **coordonnateur local de sécurité civile** de l'Institut, **Jean Guèvremont**, assure une coordination de l'avancement des travaux, en collaboration étroite avec les **membres du comité directeur G7** que voici :

- Julie Bérubé (DRFL),
- Joël Clément (DRHCAJ – Volet communications),
- Pierre Fradette (DSM),
- Carole Lavoie (DQÉÉ),
- Valérie Lefrançois (DST),
- Mélanie Lemelin (DSI),
- Johanne Lesieur, Amélie Cantin (DRHCAJ),
- Daniel Vigneault (DSP).

Cet exercice nécessitera une mobilisation importante de nos différentes équipes et nous vous informerons de la progression des travaux et de la contribution qui sera nécessaire afin d'assumer nos responsabilités avec toute l'expertise et le professionnalisme dont vous faites preuve au quotidien.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration dans les préparatifs entourant cet événement.

DENIS BOUCHARD
PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL



IMPACT DES DEUILS MULTIPLES SUR LE PERSONNEL SOIGNANT

Offerte à tous par l'entremise de la **Fondation l'UCPQ-UL**, *La Maison Michel-Sarrazin* présente cette formation qui est non accréditée et non rémunérée.

Présentation de l'activité

L'accompagnement de personnes en fin de vie amène l'intervenant à être confronté à de nombreuses mortalités, et ce, parfois à un rythme effréné. Cette situation a certes un impact sur lui, tant au plan professionnel que personnel. Dans cet atelier, les différentes dimensions de ce contexte de travail particulier sont explorées tout en s'appuyant sur l'expérience clinique de l'animateur ainsi que sur ses connaissances théoriques.



Objectifs

- Différencier le deuil des proches de celui des intervenants
- Explorer les avenues possibles pour mieux vivre ce quotidien

Clientèles cibles

- Infirmières
- Infirmières auxiliaires
- Préposés aux bénéficiaires
- Auxiliaires aux services de santé et sociaux
- Bénévoles
- Tout autre intervenant intéressé ou concerné par cette problématique



Endroit

À l'auditorium (local Y2260), le 3 AVRIL 2018, de 12 h à 15 h, ou de 16 h à 19 h

Les places sont limitées, VOUS DEVEZ CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE À ANNIE JULIEN, AU POSTE 3863 ou par courriel : annie.julien@ssss.gouv.qc.ca

ANNIE JULIEN, CHEF DE SERVICE
3^E PAVILLON NOTRE-DAME - GÉRIATRIE

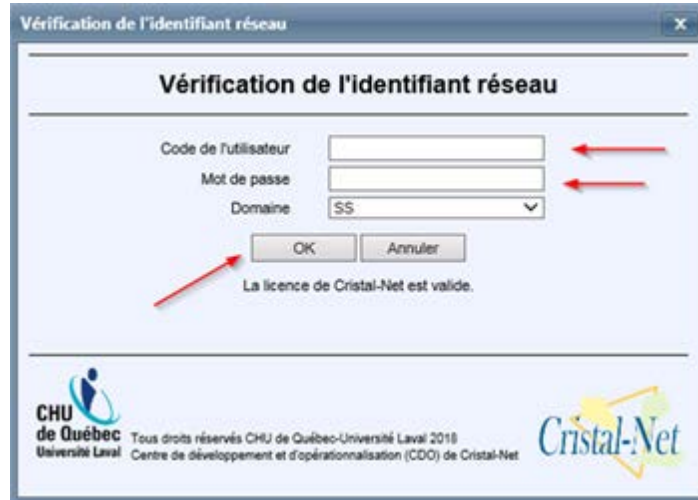


**SIGNATURE DE L'ENGAGEMENT ÉLECTRONIQUE
À LA POLITIQUE DE SÉCURITÉ INFORMATIONNELLE
À PARTIR DE CRISTAL-NET**

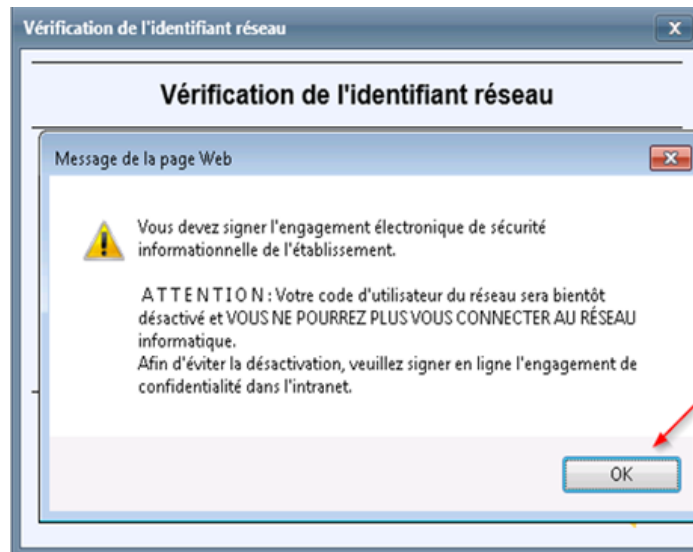
À TOUS LES UTILISATEURS DE CRISTAL-NET

Mise en vigueur : **mardi le 27 mars 2018, 7 heures**

À NOTER qu'à partir du mardi 27 mars 2018, 7 h, tous ceux qui n'ont pas signé leur engagement électronique de sécurité informationnelle recevront un avertissement après leur authentification dans Cristal-Net. Cet avertissement les invitera à le signer.



Vous pourrez choisir d'ignorer cet avis, mais celui-ci s'affichera à chaque nouvelle authentification dans Cristal-Net tant que vous ne l'aurez pas signé.



L'engagement est **obligatoire** afin de pouvoir utiliser les actifs informationnels de l'IUCPQ-UL. Cet engagement est valide pour une période de 2 ans et devra être renouvelé après cette période.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES



MOIS DE LA NUTRITION



Dans le cadre du « **MOIS DE LA NUTRITION** »,
le Service de nutrition animera un
KIOSQUE D'INFORMATION et **DE DÉGUSTATION** :

LE MARDI 27 MARS 2018, de 11 h à 13 h, À LA CAFÉTÉRIA
« DÉCOUVREZ LE POUVOIR DES ALIMENTS »

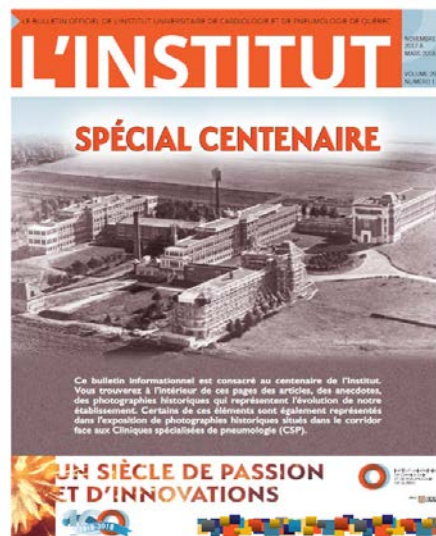
Nous vous invitons à venir en apprendre davantage sur le pouvoir des aliments afin de comprendre leur rôle auprès de nos patients. Vous aurez également l'occasion de déguster des mets qui se retrouveront dans le menu régional destiné aux patients, lequel sera implanté sous peu à l'IUCPQ-UL.

Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre!

LES STAGIAIRES DU SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION ET NUTRITION CLINIQUE



**LE NOUVEAU BULLETIN L'INSTITUT, « SPÉCIAL DU CENTENAIRE »,
EST MAINTENANT DISPONIBLE!**



http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/bulletininstitutspécialcentenaire_vol29no1_21mars2018_final_0.pdf

Bonne lecture!

JOËL CLÉMENT, POUR LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE

PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ