



*Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval*

## **EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 12 SEPTEMBRE 2018**

- **Événements et activités**
- **Nominations et recrutement (aucun communiqué cette semaine)**
- **Info-travaux (aucun communiqué cette semaine)**
- **Babillard**

## **ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS**

### **RECHERCHE DE CANDIDATS POUR FAIRE PARTIE DU COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DE L'INSTITUT**

Mesdames, Messieurs,

Depuis 2012, votre comité santé et mieux-être est actif afin de permettre la réalisation de vos projets favorisant votre santé et votre mieux-être au sein de l'Institut.

#### **Qu'est-ce que le comité santé et mieux-être?**

Ce comité, composé de membres du personnel œuvrant à l'Institut, représente chacune des directions. Son mandat est de coordonner et d'intégrer les activités visant la prévention, la promotion, la santé, la sécurité et le mieux-être au travail. Il s'assure que les valeurs prônées par l'établissement en cette matière soient prises en compte et qu'elles se traduisent dans un plan d'action basé sur les priorités organisationnelles ainsi que les suggestions que vous nous proposez.

#### **Qu'est-ce que cela implique?**

Le comité se rencontre six fois par année. Les rencontres sont d'une durée de deux heures et se tiennent de 13 h 30 à 15 h 30. Chaque membre est également invité à participer à un des sous-comités, dont il en fait le choix afin de faire avancer les différents projets du plan d'action. D'ailleurs, ce plan d'action est développé à partir des résultats obtenus lors de sondages et de groupes de discussion, qui sont réalisés aux deux ans.

#### **Quel est le profil recherché?**

Le comité est à la recherche d'employés motivés, démontrant un leadership et de la débrouillardise, autonomes et ayant à cœur la santé et le mieux-être du personnel, dans l'objectif d'offrir des soins et des services sécuritaires et de qualité. Toute candidature est bienvenue, mais comme il est requis que le comité soit représentatif de l'organisation, les personnes travaillant au sein de la Direction des soins infirmiers, de la Direction des services professionnels, de la Direction des ressources financières et de la logistique ainsi que de la Direction des services techniques seront privilégiées.

Pour toute question, n'hésitez pas à vous référer à un membre du comité santé et mieux-être ou à Marie-Christine Rainville-Lajoie, au poste 5475. Vous pouvez également consulter notre page intranet : <http://intranet/institut/notre-institut-en-sante>.

Vous avez jusqu'au 21 septembre 2018 afin de faire part de votre intérêt à l'adresse suivante : [iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca) ou en laissant un message au 5475.



***Votre comité santé et mieux-être***



## **INSCRIPTIONS AU SYMPOSIUM DES INFIRMIÈRES EN CHIRURGIE THORACIQUE ET ONCOLOGIE PULMONAIRE**

PROGRAMME  
**SYMPOSIUM  
INFIRMIÈRES**  
CHIRURGIE THORACIQUE ET  
ONCOLOGIE PULMONAIRE

[www.symposium-infirmieres-chirurgie-thoracique.com](http://www.symposium-infirmieres-chirurgie-thoracique.com)

**27 OCTOBRE 2018 • HÔTEL PLAZA QUÉBEC**

Le **27 octobre 2018**, la troisième édition du Symposium des infirmières en chirurgie thoracique et oncologie pulmonaire aura lieu à l'**Hôtel Plaza, Québec**. Cette année, nous avons sollicité plusieurs conférenciers afin de vous offrir des outils nécessaires pour parfaire vos soins. Le programme traitera de plusieurs sujets, tels que **les types de cancer pulmonaire, la classification TNM du cancer pulmonaire, la recherche des marqueurs pour les cancers pulmonaires**. De plus, un volet sur les thérapies ciblées et l'immunothérapie pour le cancer pulmonaire sera présenté. Nous terminerons les présentations avec la Ph métrie, le mucoséctomie, la radiofréquence et le chylothorax.

[Inscription](#) (onglet inscription)

[Programmation](#)

**LE COMITÉ ORGANISATEUR**



## LE COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT NOMMÉ AUX PRIX RPCU DE L'EXCELLENCE

La candidature du comité des usagers a été retenue pour les Prix RPCU de l'Excellence, dans la catégorie Défense des droits. Le comité des usagers a été nommé en raison de leurs quatre visites annuelles auprès des usagers. Lors de ces visites, le degré de satisfaction de ceux-ci sur les visites a été évalué en fonction de questions précises en lien avec l'un des douze droits des usagers.

« J'aimerais toutefois souligner la plus qu'excellente collaboration de toutes les personnes de l'INSTITUT qui ont soutenu le comité dans ses actions: la direction, les gestionnaires et le personnel de première ligne. Sans l'apport de celles-ci, nous n'aurions jamais pu arriver à ce sommet » a souligné M. Marius Plante, président du comité des usagers.

C'est une belle reconnaissance pour le comité et cela souligne l'importance de son rôle au sein de l'établissement.

Les Prix seront décernés le jeudi 18 octobre, lors du congrès RPCU qui aura lieu à Québec.

### **Bureau des communications**



COMITÉ DES USAGERS  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC



Regroupement provincial  
des comités des **usagers**  
Santé et services sociaux



## LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE : NEUVIÈME ÉPREUVE LE MERCREDI 26 SEPTEMBRE

Le mercredi 29 août 2018 à 12 h à l'extérieur, porte ouest du PPMC, durée : 30 minutes

« Traverser un ravin sur un fil invisible, au-dessus des crocodiles du Nil »

### **Les 12 travaux du centenaire**



Pour le centenaire, l'équipe du PPMC vous propose de relever un défi physique par mois au cours de l'année 2018. Présentez-vous à l'entrée du PPMC (côté ouest) à tous les derniers mercredis de chaque mois de 12 h 00 à 12 h 30. Inspiré des différentes épreuves du célèbre album *Les 12 travaux d'Astérix*, l'entraînement extérieur, d'une durée de 30 minutes, est ouvert à tous et il est adapté à votre condition physique.



Le 29 août dernier, quinze participants ont relevé la huitième épreuve des travaux du centenaire. Bravo à tous les participants!

Bonne année du centenaire! On vous attend en grand nombre pour le prochain défi!

### ***L'équipe du PPMC***



## **OCTOBRE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA CYBERSÉCURITÉ**



### **HORAIRE DU KIOSQUE D'INFORMATION**

Établissement	Date	Heure	Endroit
IUCPQ-UL	4 octobre 2018	11 h à 13 h 30	Cafétéria

Le Mois de la sensibilisation à la cybersécurité est une campagne internationale qui se déroule chaque année en octobre et qui vise à informer le public de l'importance de la cybersécurité.

L'équipe de Sécurité informationnelle vous invite à venir la rencontrer à son kiosque d'information. Une formation en ligne est offerte sur la plateforme Multiaccès intitulée : « Cybersécurité : Mission possible ».

Au plaisir de vous rencontrer!

**L'équipe de Sécurité informationnelle**  
**Direction des ressources informationnelles**



## CYCLO-DÉFI IUCPQ : PLUS DE 151 000 \$ DE PROFITS NETS !

La 9e édition du Cyclo-Défi IUCPQ présenté par La Capitale Assurance et services financiers, qui s'est tenue le dimanche 9 septembre dernier, a permis à la Fondation IUCPQ d'amasser la somme record de plus de 151 000 \$ de profits nets!

Sous la présidence d'honneur de M. Jean St-Gelais, président du conseil et chef de la direction de La Capitale, l'événement a réuni un nombre de participants jusqu'alors inégalé, avec plus de 500 cyclistes.

Il s'agit donc d'un double record pour le Cyclo-Défi IUCPQ, en cette année toute spéciale soulignant le centenaire de l'Institut! C'est le cas de le dire, l'événement poursuit sur sa lancée!



Francis Vallée, président du comité organisateur du Cyclo-Défi IUCPQ et VP Ventas et formations - SSQ Assurance ; Ève Blanchet, gestionnaire de l'accès au patient-province de Québec - Boehringer Ingelheim ; Josée Giguère, directrice générale - Fondation IUCPQ ; Régis Laliberté, paramédic - Dessercom ; Jean-François Chalifoux, président et directeur général - SSQ Assurance ; Jean St-Gelais, président d'honneur, président du conseil et chef de la direction - La Capitale ; Dave Lamothe, vice-président opérations - Première Moisson, Jean M. Gagné, associé principal - Fasken et président du conseil d'administration - Fondation IUCPQ ; Véronique Barry, avocate senior - Norton Rose Fulbright Canada S.E.N.C.R.L. ; Jean-François Girard, directeur de comptes - Micro Logic et Pierre Paquet, président et directeur général - Icentia.



L'équipe Les cœurs battants



Dr Mario Sénéchal aux côtés de 3 de ses patients



L'équipe La Cyclo-Banque

Parmi les cyclistes se trouvaient une dizaine de patients ainsi qu'une soixantaine d'employés de l'Institut, tous unis pour la cause! La Fondation tient donc à remercier tous les membres du personnel qui se sont mobilisés cette année! Vous avez été un grand nombre à répondre à l'appel afin d'encourager vos patients et redonner à votre Institut! Un dernier merci tout spécial au **département d'Hygiène et Salubrité** qui ont accepté de nous prêter les « gros bras » de **Clément, Francis et leurs collègues** pour l'événement!

Pour consulter l'album photos de la journée : <https://bit.ly/2COcPKG>

C'est un rendez-vous, l'an prochain, le 8 septembre 2019!

VOTRE FONDATION



## LES FOUS DE LA RAMPE!



**LES FOUS DE LA RAMPE** présentent:

**VOL**  
au-dessus d'un  
**NID DE COUCOU**



**26-27 OCTOBRE & 2-3 NOVEMBRE 2018, 20 H**

THÉÂTRE DE LA CITÉ UNIVERSITAIRE

Achat de billets : [www.lesfousdelarampe.org](http://www.lesfousdelarampe.org) | 418-656-4999, poste 3450  
2700, chemin des Quatre-Bourgeois



2018-2019

AU PROFIT DE :



FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

COMITÉ DE FINANCEMENT  
DES EMPLOYÉS DE L'INSTITUT

PRÉSENTATEUR OFFICIEL :



Les billets pour assister à l'une des représentations de la pièce *Vol au-dessus d'un nid de coucou*, présentée par la troupe **Les Fous de la rampe**, seront en vente **tous les mardis** à compter du **18 septembre prochain, entre 11 h et 13 h, à la sortie du tunnel, au coût de 25\$.**

Suivez Les Fous de la rampe sur Facebook!  Les Fous de la rampe, IUCPQ

L'ensemble des profits amassés lors de la vente de billets sera versé à la Fondation IUCPQ et dédié au Comité de financement des employés de l'Institut afin de soutenir des projets soumis par des employés et ayant un impact direct sur les soins et les services offerts aux patients de l'IUCPQ-UL.

**VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS**



## PROCHAIN TIRAGE DE LA LOTO-VOYAGES



Les prochains tirages de la Loto-Voyages auront lieu le jeudi **13 septembre** à 11 h 45 à la cafétéria.

### Voyages à gagner :

- 8 jours et 6 nuits à destination de **Marrakech**, au Maroc, d'une valeur de **2 650 \$!**
  - 9 jours et 7 nuits à destination de **Bordeaux**, en France, d'une valeur de **3 050 \$!**
- Bonne chance à tous!

*VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS*



## LES 19, 20 ET 21 SEPTEMBRE PROCHAINS, SOYEZ « TUPP » POUR LA CAUSE!

Les **19, 20 et 21 septembre prochains**, venez rencontrer l'équipe de femmes de cœur composée d'Isabelle Delisle, Marie-Ève Dionne, Josée Lecompte et Charlène Germain-Cameron qui viendront vous présenter les tout derniers produits TUPPERWARE à la **cafétéria de l'Institut, entre 8h et 19 h**.



Avec la rentrée scolaire, les lunchs à préparer et les rafraîchissements lors des activités sportives, voilà l'occasion idéale de renouveler votre inventaire de contenants pratiques, durables et aux couleurs toniques! Fort du succès de leur précédente édition, elles ont décidé de verser, cette fois-ci, la totalité des profits des produits TUPPERWARE qui seront vendus au **Fonds Luce-Auger pour les soins palliatifs!**

*VOTRE FONDATION*



## KIOSQUE DE COSTCO À L'INSTITUT



La Fondation IUCPQ vous annonce que l'entreprise Costco sera présente à l'Institut le jeudi **20 septembre, de 7 h à 17 h, à la sortie du tunnel**, pour donner de l'information sur son magasin et sur les privilèges d'être membre. Il sera également possible de remplir un formulaire d'adhésion sur place. Nous remercions Costco pour son précieux don à la Fondation.

*VOTRE FONDATION*



# BABILLARD

## CHANGEMENT DES DISTRIBUTEURS MURAUX DE PRODUITS D'HYGIÈNE DES MAINS

L'Institut procédera au changement des distributeurs muraux de produits d'hygiène des mains **à partir du lundi 17 septembre jusqu'à la fin octobre**. Ces changements seront effectués par le nouveau fournisseur de distributeurs DEB en remplacement d'Ecolab (solution hydro-alcoolique (bleu), savon à mains (blanc), savon chlorhexidine (mauve) et crème à mains (vert)).

Ces travaux se feront du lundi au vendredi en privilégiant les unités de soins le jour et les secteurs ambulatoires le soir. Lors du remplacement des distributeurs, des mesures préventives seront mises en place afin de respecter les exigences légales pour limiter la dispersion des poussières d'amiante potentiellement présente dans le plâtre des murs de l'établissement

- des équipements permettant l'aspiration à la source des particules produites seront utilisés par les travailleurs attirés à ces travaux;
- ceux-ci porteront également une protection respiratoire.

En conformité avec les exigences de la CNESST et le Code de sécurité pour les travaux de construction (CSTC), il est donc possible que vous croisiez des travailleurs portant une protection respiratoire. Veuillez noter que seuls ces travailleurs doivent porter cet équipement puisqu'ils réalisent plusieurs opérations (perçage, vissage) situées très près de leurs voies respiratoires, et ce, pendant de longues périodes. Ces travaux ne comportent aucun danger pour les usagers ainsi que le personnel dans les secteurs d'activités.

Merci de votre collaboration

**Christian Drolet**  
**Service des installations matérielles**

**Marie-Josée Laflamme**  
**Service de santé**



## PROGRAMMATION AUTOMNE 2018 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ



PPMC  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physique et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le Babillard de l'Intranet.



### **\*\*\*NOUVEAUTÉ\*\*\***

**ESSETRICS** - Programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps.

### **NOS INCONTOURNABLES**

**Yoga hatha, Yoga yin yang, Abdos-stretching, Spinning et l'entraînement style «Cross fit».**

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison automnale est toujours en cours. **Chaque inscription doit être faite par courriel**, au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard.

### **Fin des inscriptions le 13 septembre 2018**

***Soyez actif!***

***L'équipe du PPMC***



### **SIGNATURE DE L'ENGAGEMENT À LA POLITIQUE DE SÉCURITÉ EN VERSION ÉLECTRONIQUE**

**Mise en vigueur : Mercredi, le 15 août 2018**

Portée : Pour tous les utilisateurs

Prenez note, que depuis le 21 novembre 2017, vous recevez un avertissement lors de l'ouverture d'une session de travail sur un ordinateur de l'IUCPQ. Cet avertissement vous invite à signer l'engagement à la politique de confidentialité en version électronique. Vous pouvez choisir de l'ignorer si vous n'avez pas le temps de lire l'engagement lors de votre première connexion, mais celui-ci s'affichera à chaque nouvelle ouverture de session tant que vous ne l'aurez pas signé. L'engagement est obligatoire afin de pouvoir utiliser les actifs informationnels de l'IUCPQ. Cet engagement est valable pour une période de 2 ans et vous devrez le signer à nouveau après cette période.

**Un utilisateur qui refuse de signer l'engagement, sera désactivé automatiquement par le système.**

***Direction des ressources informationnelles***



## SIMDUT : CHANGEMENTS IMPORTANTS

ANCIEN(S) pictogramme(s)		NOUVEAU(X) pictogramme(s)	
A	Gaz comprimés		 Bouteille à gaz Gaz sous pression
B1 B2 B3 B4 B5 B6	Gaz inflammables Liquides inflammables Solides inflammables Aérosols inflammables Matières réactives inflammables		 Flamme Gaz inflammables* Aérosols inflammables Liquides inflammables* Matières solides inflammables Liquides pyrophoriques Matières solides pyrophoriques Gaz pyrophoriques Matières auto-échauffantes Matières qui, au contact de l'eau, dégagent des gaz inflammables
C	Matières comburantes		 Flamme sur un cercle Gaz comburants Liquides comburants Matières solides comburantes   Bombe explosant Peroxydes organiques : peuvent exploser sous l'effet de la chaleur   Flamme Peroxydes organiques : peuvent s'enflammer sous l'effet de la chaleur*
D1	Matières toxiques ayant des effets immédiats et graves		 Tête de mort sur deux tibias Toxicité aiguë : mortel ou toxique en cas d'ingestion, par contact cutané ou par inhalation   Point d'exclamation Toxicité aiguë : nocif en cas d'ingestion ou par inhalation
D2	Matières toxiques ayant d'autres effets		 Danger pour la santé Sensibilisation respiratoire Cancérogénicité Mutagénicité sur les cellules germinales Toxicité pour la reproduction* Toxicité pour certains organes cibles – Expositions répétées   Point d'exclamation Sensibilisation cutanée Irritation cutanée Irritation oculaire*
D3	Matières infectieuses		 Danger biologique Matières infectieuses présentant un danger biologique
E	Matières corrosives		 Corrosion Corrosion cutanée Lésions oculaires graves Matières corrosives pour les métaux
F	Matières dangereusement réactives		 Bombe explosant Matières autoréactives : peuvent exploser sous l'effet de la chaleur   Flamme Matières autoréactives : peuvent s'enflammer sous l'effet de la chaleur*
	Aucun équivalent	  Pas de pictogramme Tout pictogramme applicable au danger	 Danger pour la santé Danger par aspiration Toxicité pour certains organes cibles – Exposition unique   Point d'exclamation Toxicité pour certains organes cibles – Exposition unique  Poussières combustibles Asphyxiants simples  Dangers physiques non classifiés ailleurs Dangers pour la santé non classifiés ailleurs

Certaines catégories de ces classes de danger n'exigent pas de pictogramme.

Le système d'informatisation des matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT) a été mis à jour afin de s'harmoniser avec les autres systèmes utilisés au Canada. Le nouveau système harmonisé transmet plus d'informations qu'auparavant. Le nouveau SIMDUT introduit une classification renouvelée des dangers, entraînant un nouvel étiquetage contenant de nouveaux pictogrammes. La nouvelle classification (tableau ci-dessous) est également disponible sur l'intranet dans la section Risques > Gestion des matières dangereuses – SIMDUT.

Le tableau a été réalisé par la CNESST et modifié pour l'Institut.

**Votre comité paritaire en santé et sécurité au travail**



## PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :  
<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ  
<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :  
<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :  
<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ