

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 5 SEPTEMBRE 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

4^E ÉDITION DU CONGRÈS DE CHIRURGIE THORACIQUE JUSQU'AU 7 SEPTEMBRE!

Notre institution accueille la 4^e édition du Congrès de chirurgie thoracique de Québec (du 3 au 7 septembre). Plus de 90 médecins spécialistes provenant des quatre coins de la planète sont présents pour échanger sur les nouvelles pratiques médicales pour le traitement du cancer du poumon. Voici l'exemple d'un excellent rayonnement international!



Pour consulter le programme complet : http://www.vatsquebec.com/prog_cient.asp?idioma=2

Pour lire le communiqué de presse :

http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/communiquepresse_congreschirurgiethoracique2018.pdf

COMMUNICATIONS ET RELATIONS PUBLIQUES



SOUPER-CROISIÈRE DU CENTENAIRE : PLUS QUE 2 JOURS

Aux détenteurs de billet

****INFORMATIONS IMPORTANTES****



Vous êtes attendus dès **18h00** au quai Chouinard, ce vendredi 7 septembre. Le départ se fera à 19h00 et le retour à 23h00.

BILLET :

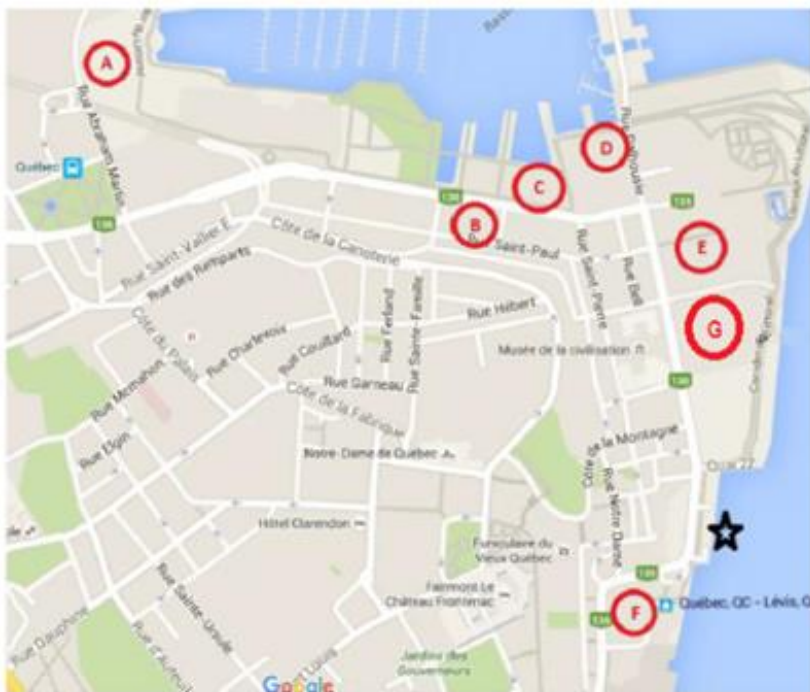
Vous devez vous rendre à la tente AML, sur le quai tout près de l'embarquement, afin d'échanger votre billet (IUCPQ-UL) pour un billet d'embarquement AML.



POUR SE RENDRE – Entraves à la circulation (8h à 19h) :

En raison du *Grand Prix Cycliste de Québec*, certaines rues seront bloquées à la circulation durant la journée, mais une réouverture progressive débutera à partir de 16h30. L'accès à la rue Dalhousie ne sera possible qu'en direction Est. Ainsi, le Quai Chouinard ne sera qu'accessible pour les gens provenant de la direction des ponts (boul. Champlain).

STATIONNEMENT :



★ Quai Chouinard : 30 places disponibles.

- A : Stationnement du Bassin Louise
- B : Stationnement SPAQ rue des Navigateurs
- C : Stationnement Saint-André
- D : Stationnement de la Promenade
- E : Stationnement du Terminal de croisières
- F : Société des Traversiers
- G : Stationnement de la Place des Canotiers

**De nombreux espaces ont été ajoutés dans le secteur Petit Champlain et tout au long du boul. Champlain.*

AUTRES INFORMATIONS UTILES :

Il n'y a aucun code vestimentaire précis. Toutefois, la tenue de ville est suggérée. Possibilité d'acheter des boissons alcoolisées sur place (paiement par débit, crédit ou argent comptant). Au plaisir de vous voir!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DE LA CROISIÈRE



5 000 \$ AMASSÉS POUR L'ACTIVITÉ PÉDALONS AVEC LOUIS CONTRE L'OBÉSITÉ!



C'est le **25 août dernier** que se déroulait la 2^e édition du défi cycliste *Pédalons avec Louis contre l'obésité*.

Sous la présidence d'honneur de M. Michel Lambert, homme d'affaires et ancien patient de l'Institut, une vingtaine de cyclistes, dont deux chirurgiens bariatriques de l'Institut, les D^{rs} Simon Marceau et Frédéric-Simon Hould, ont pédalé **80 km** entre Montmagny et Québec.

Avec l'aide de nombreux partenaires, Louis Fréchette a réussi à atteindre son objectif en amassant **5 000 \$** qui seront remis à la Fondation IUCPQ. Depuis deux ans, c'est donc **10 000 \$** qui ont été amassés par Louis afin de soutenir le **Fonds de chirurgie de l'obésité**. Félicitations!

VOTRE FONDATION



LE CYCLO-DÉFI IUCPQ, C'EST CE DIMANCHE!

C'est ce dimanche **9 septembre**, que se tiendra le [Cyclo-Défi IUCPQ](#) présenté par **La Capitale assurance et services financiers**. Pour l'occasion, plus de 500 cyclistes prendront le départ à St-Augustin-de-Desmaures, un nombre record de participants!

Sous la présidence d'honneur de M. Jean-St-Gelais, président du conseil et chef de la direction de La Capitale groupe financier, les cyclistes rouleront pour le plaisir et pour la cause selon quatre différents pelotons :

- 50 km à 22 km/h
- 100 km à 25 km/h
- 100 km à 28 km/h
- 120 km à 30 km/h

****La Fondation est toujours à la recherche de quelques bénévoles pour combler son équipe de communication!****

Votre tâche durant la journée sera d'aller en la rencontre des participants et les inciter à prendre des photos avec nos différents visuels! **Cela vous intéresse?** Contactez M^{me} **Mélika Robert** au **418 656-4999, poste 1139** ou à melika.robert@fondation-iucpq.org.

Pour celles et ceux qui désirent venir encourager nos cyclistes, rendez-vous à la Boutique Louis Garneau (30, rue des Grands Lacs, à St-Augustin-de-Desmaures) dès 8 h!

VOTRE FONDATION



LES 19, 20 ET 21 SEPTEMBRE PROCHAINS, SOYEZ « TUPP » POUR LA CAUSE!

Les **19, 20 et 21 septembre prochains**, venez rencontrer l'équipe de femmes de cœur composée d'Isabelle Delisle, Marie-Ève Dionne, Josée Lecompte et Charlène Germain-Cameron qui viendront vous présenter les tout derniers produits TUPPERWARE à la **caféteria de l'Institut, entre 8h et 19 h**.



Avec la rentrée scolaire qui arrive rapidement, les camps de jour, les lunchs à préparer et les rafraîchissements lors des activités sportives, voilà l'occasion idéale de renouveler votre inventaire de contenants pratiques, durables et aux couleurs toniques! Fort du succès de leur précédente édition, elles ont décidé de verser, cette fois-ci, la totalité des profits des produits TUPPERWARE qui seront vendus au **Fonds Luce-Auger pour les soins palliatifs!**

VOTRE FONDATION



KIOSQUE DE COSTCO À L'INSTITUT



La Fondation IUCPQ vous annonce que l'entreprise Costco sera présente à l'Institut le jeudi **20 septembre, de 7 h à 17 h, à la sortie du tunnel**, pour donner de l'information sur son magasin et sur les privilèges d'être membre. Il sera également possible de remplir un formulaire d'adhésion sur place. Nous remercions Costco pour son précieux don à la Fondation.

VOTRE FONDATION



RAPPEL : TOURNOI DE DEKHOCKEY : IL EST ENCORE TEMPS DE S'INSCRIRE!



Pour une quatrième édition en 2018, c'est le samedi **6 octobre** prochain qu'aura lieu l'annuel tournoi amical de dekhockey organisé par M. Jean Veillette, employé de l'Institut, au profit du Fonds des jeunes greffés cardiaques de l'Institut. Vous désirez être de la partie? Faites vite! Vous avez **jusqu'au 17 septembre pour former votre équipe et vous inscrire!** Il suffit de remplir le formulaire et de payer les frais d'inscription (chèque postdaté ou argent comptant), puis de transmettre le tout à : **M. Jean Veillette**, agent administratif, Cliniques externes de cardiologie, 418 656-8711, poste 3676 **ou à Mme Cassandra Fortin**, Fondation IUCPQ, local Y-2315, poste 3858.

Pour télécharger le formulaire d'inscription : [CLIQUEZ ICI!](#) Pour en savoir plus sur l'activité : [CLIQUEZ ICI!](#)

À noter :

- 3 classes sont offertes :
 - Classe « A » : 2 joueuses féminines
 - Classe « B » : 3 joueuses féminines
 - Classe « C » : 7 joueuses féminines
- Chaque équipe doit être formée de 7 joueurs, incluant le gardien.
- Le coût d'inscription est de 210 \$ par équipe, soit 30 \$ par joueur.

VOTRE FONDATION



NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

MONSIEUR SAMUEL LANGLOIS, COORDONNATEUR DES ACTIVITÉS DE SOINS DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS



La Direction des soins infirmiers est fière de vous annoncer la nomination de **M. Samuel Langlois** à titre de coordonnateur des activités de soins de jour, et ce, depuis le **26 août 2018**.

M. Langlois cumule plus de 9 ans d'expérience au sein de l'Institut à titre d'infirmier et occupait un poste d'infirmier clinicien au 6^e Soins intensifs.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M. Langlois pour sa nomination et l'assurons de notre entière collaboration pour relever ce nouveau défi.

MÉLANIE LEMELIN

DIRECTRICE ADJOINTE DES SOINS INFIRMIERS PAR INTÉRIM



BABILLARD

PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX - LANCEMENT DE LA 36^E ÉDITION

Les Prix d'excellence mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain au profit des patients, dans un souci constant de performance et d'amélioration continue. La 36^e édition de l'événement a été lancée le 4 septembre 2018. Les établissements et les organismes communautaires ont **jusqu'au 25 octobre 2018** à 16 h pour faire parvenir leur candidature à leur coordonnateur d'établissement. Quant aux candidats pour les prix Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle, ils ont **jusqu'au 17 janvier 2019** à 16 h pour faire parvenir leur candidature au MSSS. Les lauréats seront dévoilés lors d'une cérémonie qui aura lieu à la fin du printemps 2019 en présence des ministres.



Pour en savoir plus :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/soins-et-services/prix-d-excellence-du-reseau-de-la-sante-et-des-services-sociaux/prix/>

Pour soumettre une mise en candidature, veuillez communiquer avec le soussigné.

JOËL CLÉMENT

COORDONNATEUR DES PRIX D'EXCELLENCE À L'INSTITUT



L'INSTITUT FERA BIENTÔT PARTIE DU PARC RÉGIONAL D'UNIFORMES DE PARTAGEC

L'Institut fera bientôt partie du parc régional d'uniformes de Partagec pour pallier le manque d'uniformes. Ce changement sera effectif dès le **lundi 17 septembre**.

À compter de cette date, tous les uniformes seront distribués entre le CHU de Québec, le CIUSSS de la Capitale-Nationale et l'Institut. Il y aura davantage d'uniformes disponibles, puisque nous partagerons avec nos deux partenaires l'ensemble du parc. Par ailleurs, nous demandons votre collaboration afin de **ne pas faire de réserves d'uniformes**, et ce, afin de ne pas limiter la disponibilité de ceux-ci pour l'ensemble de la région. Ainsi, toute personne utilisant un uniforme vert devra le laisser à l'endroit prévu à cet effet, à la fin de son quart de travail.

Cette décision fait partie d'une réflexion plus large concernant la politique sur la tenue vestimentaire. En effet, la mise à jour de cette politique a été adoptée en juin dernier, afin d'assurer la prévention et le contrôle des infections, la sécurité et le besoin de protéger les zones du corps à risque, le risque élevé d'endommager les vêtements, la crédibilité et l'image professionnelle, ainsi que le suivi des normes. Ainsi, cette politique stipule que le port de l'uniforme vert pour le personnel et les médecins travaillant dans les secteurs cliniques soumis à des enjeux PCI est obligatoire. Ces secteurs sont :

- Le 3^e Soins intensifs
- Le 6^e Soins intensifs respiratoires
- L'angioradiologie (pour les technologues en radiologie)
- Le Bloc opératoire
- Les services d'endoscopie, d'hémodynamie et d'électrophysiologie
- Le Centre de recherche (animalerie et bloc opératoire)
- Le Service d'inhalothérapie
- La stérilisation
- L'Unité coronarienne
- Le Service de l'urgence

Changement d'uniformes

De leur côté, les PAB qui n'œuvrent pas dans ces secteurs devront porter l'uniforme bleu, acheté et fourni par l'employeur, à raison de trois uniformes par PAB. Pour que ces changements puissent se faire, l'uniforme bleu sera progressivement retiré au cours de l'automne de la distribution dans les secteurs cliniques soumis à des enjeux PCI.

Une réflexion est également en cours pour la distribution des uniformes aux PAB, et elle devrait être établie dans le courant de l'automne afin que tous les PAB aient reçu leurs trois uniformes d'ici la fin de l'année 2018.

Votre collaboration est sollicitée pour diffuser l'information et vous assurer du bon déroulement des changements, dans les semaines à venir.

MÉLANIE LEMELIN
DIRECTRICE ADJOINTE DES SOINS INFIRMIERS (PAR INTÉRIM)

STÉPHANIE TREMBLAY
COORDONNATRICE DES SERVICES LOGISTIQUES



RAPPEL : PROGRAMMATION AUTOMNE 2018 : CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet.

****Nouveauté**** Essentrics – Programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps.



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Nos incontournables : Yoga hatha, yoga yin yang, abdos-stretching, spinning et l'entraînement style « Cross fit ».



La **période d'inscription** pour la saison automnale débute le mercredi **5 septembre à 6 h** et chaque inscription doit être faite **par courriel** au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard. Fin des inscriptions le 13 septembre 2018.

L'ÉQUIPE DU PPMC



RAPPEL : PRÉPARER VOTRE AUTOMNE ACTIF...LA MÉTHODE ESSENTRICS



Offerte à l'horaire d'automne des cours de conditionnement physique dans le cadre d'entreprise en santé! Essentrics est un programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps. Il permet de développer des muscles longs et fermes, d'améliorer la posture, de réduire les douleurs chroniques, d'amincir les hanches, la taille et d'aplatir le ventre.

La méthode Essentrics est inspirée du Tai Chi, du ballet et de la physiothérapie. Le programme permet de rééquilibrer la musculature (muscles et articulations) de tout le corps et de réduire de façon significative les douleurs chroniques. La méthode Essentrics se fait sans

impact ni compression sur les articulations. Elle a pour effet de dégager les articulations et ainsi réduire la compression articulaire. À la fin d'un entraînement, on se sent détendu et léger même si l'entraînement a été exigeant. Pour ceux et celles qui désirent en connaître davantage, je vous invite à consulter le site internet d'Essentrics à l'adresse suivante : <http://www.essentrics.com/indexfr.html>

Au plaisir de se voir le mercredi de 16h15 à 17h.

NATHALIE MIGNEAULT

PROFESSEURE CERTIFIÉE DE LA MÉTHODE ESSENTRICS





Étude clinique chez des personnes en santé

**Nous recherchons des hommes ou des femmes,
âgés entre 18 et 35 ans, en santé, qui consentiraient
à fournir un ou deux dons de sang.**

Cette étude a pour objectif de développer des anticorps
monoclonaux pour le traitement du virus respiratoire syncytial
(VRS) et métapneumovirus humain (MPVh).

Une indemnité compensatoire de 25\$ vous sera remise pour
chaque don de sang.

**Pour information, contactez l'infirmière de recherche
en infectiologie au 418-654-2746.**

*Ce projet a été accepté par le comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ #CER
21569.*



PATIENTS ASTHMATIQUES RECHERCHÉS

Nous sommes présentement à la recherche de patients **asthmatiques** pour un protocole de recherche clinique :

Les critères de sélection sont les suivants :

- **Asthme modéré à sévère**
- **Utilisant des combinés (Ex: Symbicort, Advair, Zenhale, Breo Ellipta)**
- **Non-fumeur**
- **Âgé de 18 à 65 ans**
- **Avoir des symptômes d'asthme lorsque vous faites de l'exercice**

Ce protocole (CER : 21525) a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec et est supervisée par le Dr. Louis-Philippe Boulet.

www.criucpq.ulaval.ca

Si vous êtes intéressés à participer vous pouvez contacter :

Hélène Villeneuve, infirmière, 418-656-8711 poste 5979

helene.villeneuve@criucpq.ulaval.ca

Claudine Ferland, professionnelle de recherche, 418-656-8711 poste 2120

claudine.ferland@criucpq.ulaval.ca

Joanne Milot, infirmière, 418-656-8711 poste 5389

Joanne.milot@criucpq.ulaval.ca

Johane Lepage, infirmière, 418-656-8711 poste 2681

Johane.lepage@criucpq.ulaval.ca

Une compensation financière vous sera allouée pour votre participation à l'étude.



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :
<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :
<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :
<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ
<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :
<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :
<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ