

# L'Express de L'INSTITUT

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

## EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 27 SEPTEMBRE 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

### LE CENTENAIRE DE L'INSTITUT – VENTE D'OBJETS PROMOTIONNELS À LA CAFÉTÉRIA

Vous êtes invités nous rendre visite ce **jeudi 28 septembre, de 10 h à 16 h, à la cafétéria** afin de vous procurer des objets promotionnels au profit du centenaire de l'Institut. Les modes de paiement acceptés sont l'argent comptant, la carte de débit ainsi que la carte de crédit.

L'équipe de *Coop Zone* sera sur place avec des échantillons des produits qui sont offerts : bouteille d'eau, tasse 14 oz sans poignée, stylo gris, tasse en céramique 14 oz avec poignée, certains vêtements, tous à l'effigie du centenaire. Vous pourrez essayer et choisir des vêtements adaptés à vos goûts et à votre taille parmi la sélection disponible.

Surveillez la publicité!

Au plaisir de vous y rencontrer!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE DE L'INSTITUT



### CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LE PPCM : « MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE CARDIAQUE »

Mercredi le 4 octobre 2017  
18 heures, salle **P-0945** (durée : 2 h 30)

*D<sup>e</sup> Joanne Provencher,  
médecin-conseil en cessation tabagique, urgentologue*

Entrée libre.

Inscription : poste 5862




## KIOSQUE D'INFORMATION DU COMITÉ SENTINELLE

Dans le cadre de la **Semaine de sensibilisation à la malnutrition**, nous vous invitons à venir rencontrer les membres du comité sentinelle. C'est avec plaisir qu'ils vous informeront sur les activités en cours dans notre établissement pour contrer la malnutrition.

**Le 29 septembre 2017**  
**De 11 heures à 13 heures**  
**Au kiosque de la cafétéria**

Des prix de participation seront également offerts



Semaine canadienne de sensibilisation à la malnutrition  
2017

**DE L'HÔPITAL  
À LA MAISON**

Lors de cette transition, la prise des médicaments prescrits et une alimentation saine sont de mise, car...  
**les aliments, tout comme les médicaments, font aussi partie du traitement!**

Du 25 au 29 septembre | Une initiative du Groupe de travail canadien sur la malnutrition | [nutritioncareincanada.ca](http://nutritioncareincanada.ca)

MÉLISSA LAGACÉ

Coordonnatrice en nutrition clinique pour l'équipe du comité sentinelle



Canada Excellence  
Research Chairs

Chaires d'excellence  
en recherche du Canada

Dans le cadre de la Chaire d'excellence en recherche du Canada sur l'axe microbiome-endocannabinoïdome dans la santé métabolique, le professeur titulaire Vincenzo DiMarzo organise une **conférence du professeur Sebastiano Banni**, du Département des sciences biomédicales de l'Université de Cagliari en Italie.

**Titre :** *Modulation of endocannabinoids and congeners tissue levels by dietary fatty acids.*

**Date :** vendredi 6 octobre à 14 h 30

**Lieu :** Pavillon Paul-Comtois, local 1110-1116

\*Conférence en anglais\*

Bienvenue à tous!





VOUS DÉBORDEZ D'**IMAGINATION**?  
VOUS AIMEZ ORGANISER DES **ACTIVITÉS**?  
VOUS AIMEZ LE SPORT OU LES ACTIVITÉS D'**HABILITÉS**  
PHYSIQUES ET INTELLECTUELLES?

Le comité santé et mieux-être (CSME) est à la recherche de gens intéressés et motivés désirant s'impliquer dans l'organisation d'un défi intersectoriel de type « Olympiades »!

Pour plus d'informations, voir l'affiche promotionnelle qui est disponible sur le babillard du site intranet.

Les personnes intéressées peuvent soumettre leur candidature à l'adresse courriel suivante :  
[iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca).

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## 9 000 \$ POUR LE FONDS GROUPE DE RECHERCHE EN HTAP

Pour une deuxième année consécutive, près de 20 membres du Groupe de recherche en hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) se sont lancés pour une seconde fois un défi afin de soutenir les personnes atteintes de cette grave maladie. Des courses de 21 et de 10 km ont été effectuées lors du **Marathon SSQ**, qui a lieu le **dimanche 27 août dernier**, afin de conscientiser et sensibiliser la population à cette maladie. C'est **avec fierté que l'équipe a amassé 9 000 \$** qui sera versé au **Fonds Groupe de recherche en hypertension pulmonaire** dans le but de faire avancer la recherche et de développer les thérapies du futur, en plus d'offrir des soins d'avant-garde aux patients souffrant d'HTAP.



## CE SAMEDI, C'EST LE DÉFI CYCLISTE DE LOUIS FRÉCHETTE

Le **samedi 30 septembre, dès 13 h**, dans le stationnement du Gym le Chalet / TONIC Crossfit, la Fondation IUCPQ vous invite à souligner l'accomplissement du défi cycliste de Louis Fréchette « **Pédalons avec Louis contre l'obésité** ».

Nous vous attendons en grand nombre!

À DEUX JOURS de son événement, nous sommes fiers d'annoncer que Louis Fréchette a déjà dépassé son objectif de 3 000 \$ au profit de la Fondation!

C'est (presque) votre dernière chance d'aider sa cause! Encouragez-le en faisant un don en cliquant ici : <http://bit.ly/2froGzG>

Pour plus de détails : <http://fondation-iucpq.org/activites/pedalons-avec-louis-contre-l-obesite-108>



## VENTE DES BILLETS POUR LE BANQUET DU CENTENAIRE

L'Institut est très fier de vous convier au **banquet du centenaire** destiné aux employés, aux retraités, aux bénévoles, aux médecins et aux chercheurs de l'organisation afin de célébrer en grand son 100<sup>e</sup> anniversaire.

**QUANTITÉ LIMITÉE!** Les billets seront en vente à l'**entrée du tunnel** (près du carrefour) chaque mercredi d'octobre, **à partir du mercredi 4 octobre**, entre 7 h et 17 h, jusqu'à épuisement des quantités.

**Aucune réservation n'est possible.** Vous aurez la possibilité de réserver une table pour huit personnes. Pour ce faire, vous devrez vous présenter ou déléguer une personne pour le groupe. Cette personne devra avoir en main :

- nom des convives;
- numéro d'employé, de permis de pratique, de bénévole ou de retraité;



- choix du repas;
- allergies alimentaires s'il y a lieu;
- argent **comptant** pour chaque personne.

**Surveillez la publicité qui paraîtra au cours des prochains jours!**

**Date du banquet** : le vendredi 9 février 2018

**Endroit** : Hôtel Palace Royal (775, avenue Honoré-Mercier)

**Coût du billet** : 60 \$ (valeur approximative de 150 \$)  
**payable en argent comptant seulement**

La soirée se déroulera sous forme d'un cocktail suivi d'un souper de quatre services avec deux choix de menu : steak de saumon en croûte ou *Surf'n turf* avec steak Boston AAA.

- Animation de la soirée par l'humoriste **P.A. Méthot**
- Soirée dansante avec le groupe **LBA Band**
- Prélancement du **livre sur l'histoire médicale** de l'Institut (par le D<sup>r</sup> Jean Buissières)
- Chambres disponibles à l'hôtel à tarif réduit
- Tirage de prix de présence et pleins d'autres surprises!

Le porte-parole officiel des fêtes, M. Pierre Jobin du Réseau TVA, sera également des nôtres.



## INFO-TRAVAUX

### INTERRUPTION D'EAU CHAUDE DOMESTIQUE AUX PAVILLONS C, D, L, U, E ET M

Il y aura une coupure d'alimentation d'eau chaude domestique **à compter de 21 heures ce jeudi 28 septembre**, pour une durée d'environ 2 heures dans les pavillons suivants :

- pavillon Central;
- pavillon Notre-Dame;
- pavillon Laval;
- pavillon U;
- pavillon E;
- pavillon Mallet.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et demeurons à votre disposition pour toute information supplémentaire.

CHRISTIAN DROLET  
 Conseiller en bâtiment  
 Service des installations matérielles



# BABILLARD

## FIN DU PROGRAMME D'ÉPARGNE-SALAIRE DES OEC : L'ADRESSE ASSOCIÉE À VOTRE COMPTE EST-ELLE LA BONNE?

Comme vous le savez, le gouvernement du Canada a annoncé qu'il mettrait fin, à compter de novembre 2017, à la vente des Obligations d'épargne du Canada (EOC) par l'intermédiaire du programme d'épargne-salaire.

### Ce que cette annonce signifie pour vous si vous êtes inscrit au programme :

Vos cotisations continueront à être prélevées sur votre paye et à être versées dans votre régime d'épargne-salaire jusqu'à la paie se terminant le 14 octobre 2017 (Paie 22).

Les fonds détenus dans votre régime d'épargne-salaire sont protégés et garantis et continueront à rapporter des intérêts jusqu'à leur encaissement ou à leur échéance, selon la première occurrence. Si vous souhaitez encaisser vos fonds avant la date d'échéance, vous pouvez le faire en tout temps par l'intermédiaire des Services en ligne OEC, ou à l'aide du service téléphonique automatisé.

A mesure qu'une émission d'obligations de votre régime arrivera à échéance, les fonds (le capital et l'intérêt) associés à cette émission vous seront versés par chèque ou par virement automatique, conformément aux renseignements de votre compte.

Rendez-vous aux Services en ligne OEC pour vérifier que l'adresse associée à votre compte est la bonne pour recevoir vos fonds ou adhérez au virement automatique.

Lorsque toutes les obligations détenues dans votre régime auront été encaissées ou remboursées, votre régime sera fermé.

Pour en savoir plus, visitez le site [oec.gc.ca](http://oec.gc.ca).

HÉLÈNE BERNARD  
Chef du service de la paie  
CIUSSS de la Capitale-Nationale



## CONFÉRENCES GRAND PUBLIC EN OCTOBRE 2017



Le **11** octobre 2017

Gestion du stress et de l'anxiété

Le **18** octobre 2017

L'activité physique

Le **25** octobre 2017

Être plus en contrôle de son alimentation

**18 heures**, salle **P-0945**  
Inscription : **poste 5862**  
**Entrée libre**



**ENTREPRISE EN SANTÉ –  
VISITE DU BUREAU DE NORMALISATION DU QUÉBEC (BNQ)  
LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2017**

En août 2015, l'Institut obtenait sa certification d'*Entreprise en santé* à la suite de la visite d'accréditation effectuée par les auditeurs du BNQ au mois de juin de la même année. Depuis, le BNQ effectue annuellement un audit dans notre établissement aux fins du maintien de cette certification.

Or, cette année, à la suite de l'audit qui a eu lieu le vendredi 22 septembre dernier, c'est avec fierté que nous vous annonçons **le maintien de cette certification** à l'Institut.

Ainsi, nous tenons à remercier, en premier lieu, les employés qui ont participé aux entrevues avec les auditeurs, de même que tous ceux et celles qui s'impliquent de près ou de loin à faire vivre cette culture de mieux-être au travail, que ce soit en développant des projets, en y participant ou en encourageant les gens à favoriser une qualité de vie au travail.

VOTRE COMITÉ DE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



**ENVELOPPES POUR LE COURRIER INTERNE**

Bonjour,

Nous vous demandons de valider si vous avez une accumulation d'enveloppes de courrier interne dans vos départements et, si possible, de **les remettre en circulation**. Vous pouvez les déposer dans votre boîte de courrier identifiée « Expédition ». Nous pourrions ainsi nous assurer de répondre aux besoins de tous les secteurs d'activité.

Merci de votre collaboration,

JULIE PERRON

Adjointe à la direction des ressources financières et de la logistique



**EN ROUTE VERS LE CENTENAIRE!**



Nous sommes à **quatre mois** du début des activités du centenaire. Si vous désirez vous impliquer à titre d'organisateur dans certaines festivités ou si vous avez un talent particulier, ou simplement si vous avez des suggestions à nous partager, veuillez nous écrire à l'adresse courriel suivante : [IUCPQ.Centenaire@ssss.gouv.qc.ca](mailto:IUCPQ.Centenaire@ssss.gouv.qc.ca)

JOËL CLÉMENT

Président du comité organisateur des fêtes du centenaire

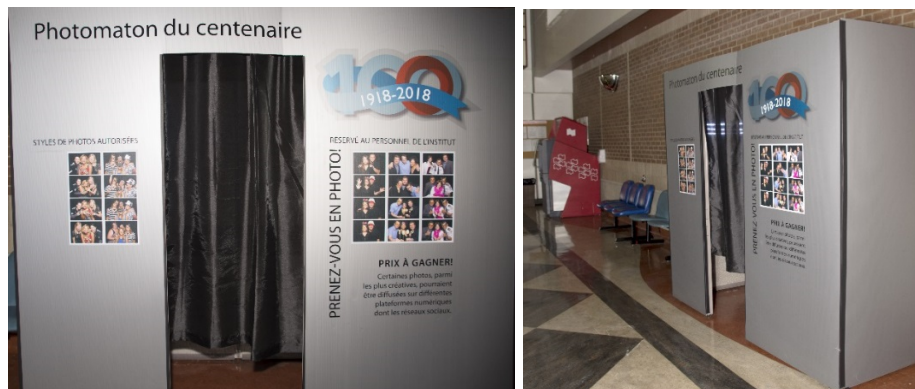


## LA CABINE PHOTOMATON DU CENTENAIRE MAINTENANT EN FONCTION!



Située à proximité du carrefour, la cabine photomaton est réservée à l'ensemble du personnel. Soyez original et faites-vous photographier!

**Prix à gagner.** Certaines photos, parmi les plus créatives, pourraient être diffusées sur différentes plateformes numériques dont les réseaux sociaux. Voici quelques exemples.







Bonne chance!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



## PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Devenez membre actif et partagez la page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Devenez membre actif et partagez le groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Consultez toutes les vidéos sur la chaîne YouTube :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**

Suivez les opportunités d'emploi via notre page LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**