

## EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 8 NOVEMBRE 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

### CAMPAGNE DE VACCINATION DU PERSONNEL CONTRE L'INFLUENZA SAISONNIÈRE – 2017-2018

La grippe est à nos portes. En tant que travailleuses et travailleurs de la santé, il est important que vous soyez vaccinés contre la grippe puisque vous êtes parmi les personnes les plus exposées au virus. Vous courez plus de risques d'être infectés et d'en subir les conséquences sur votre santé, votre vie personnelle et votre vie professionnelle. La vaccination contre la grippe demeure le meilleur moyen de prévention. Le vaccin est efficace et sécuritaire, et ne peut aucunement transmettre la grippe, car il ne contient pas de virus vivant.

Les infirmières du Service de santé organisent une campagne de vaccination afin de faciliter l'accès à ce vaccin. Pour le recevoir, vous devez obligatoirement présenter votre carte d'assurance-maladie. Ainsi, nous offrons des séances de vaccination pour le personnel aux dates suivantes :

**8, 9 et 10 novembre 2017 entre 7 h et 18 h**

⇒ **Salon N°2 – Cafétéria**

**15, 24 et 29 novembre 2017 entre 7 h et 18 h**

⇒ **Salles 17 et 18, 2<sup>e</sup> Laval**

**Samedis 18 et 25 novembre 2017 entre 15 h 30 et 23 h 30**

⇒ **Salle 18, 2<sup>e</sup> Laval**

**Dimanches 19 et 26 novembre 2017 (nuit du samedi au dimanche) entre 23 h 30 et 7 h 30**

⇒ **Salle 18, 2<sup>e</sup> Laval**

Ceux qui ont déjà été vaccinés dans un autre établissement, veuillez svp *en informer le Service de santé*, soit par téléphone au numéro 5489, soit par courriel à : [iucpq.servicesante@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.servicesante@ssss.gouv.qc.ca), ou par télécopieur au numéro 418-656-4568. Cette information est *importante* puisqu'elle est inscrite dans les données de l'Institut.

La décision de se faire vacciner doit être basée sur les risques et les bénéfices propres à chaque personne. Nous sollicitons la collaboration de tous afin que vous demeuriez en santé et soyez protégés des conséquences de la grippe.

DANIELLE BLACKBURN

Réf : [www.msss.gouv.qc.ca/grippe](http://www.msss.gouv.qc.ca/grippe) [www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

[http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/fichiers/flashGrippe/FlashGrippe\\_vo17\\_no1.pdf](http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/fichiers/flashGrippe/FlashGrippe_vo17_no1.pdf)

**JE ME PROCURE UN OBJET PROMOTIONNEL DU CENTENAIRE!**



Vous pouvez commander en ligne : [www.formulaires.zone.coop/?page\\_id=2585](http://www.formulaires.zone.coop/?page_id=2585)

*L'ÉQUIPE DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE*



## **À LA RECHERCHE DE CINQ CYCLISTES POUR REPRÉSENTER L'IUCPQ-UL AU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE, ÉDITION 2018**

La Direction générale de l'Institut, en collaboration avec le comité de santé et mieux-être (CSME) et la Fondation, est à la recherche de **cinq cyclistes** pour parcourir les 1 000 km de la **10<sup>e</sup> édition du Grand Défi Pierre Lavoie (GDPL)**, qui se tiendra **les 14, 15, 16 et 17 juin 2018**. Les frais d'inscription de cette équipe seront entièrement à la charge de l'établissement. Un **tirage au sort** viendra déterminer le nom des grands gagnants à la date de clôture, soit **le 20 novembre prochain**. Lors de ce tirage au sort, nous tiendrons compte du niveau de la condition physique des aspirants et privilégierons des cyclistes qui n'ont jamais participé à ce défi au cours des cinq dernières années, afin de donner la chance à de nouveaux employés. **Ce tirage s'adresse aux employés de l'Institut, aux médecins, aux professionnels, aux chercheurs et au personnel de la Fondation.**

### **Catégorie des cyclistes recherchés**

Ainsi, pour constituer l'équipe de l'IUCPQ-UL, nous recherchons : deux cyclistes de haut niveau, deux cyclistes de niveau intermédiaire et, à la suggestion de l'organisation du GDPL pour compléter l'équipe, une personne sédentaire, décidée à prendre un virage santé et à changer son mode de vie. Une brève évaluation de la condition physique de cette cinquième personne pourra être réalisée par le PPMC et un plan d'entraînement pourrait être établi au besoin. L'équipe aura aussi la responsabilité de se trouver un conducteur pour s'occuper du véhicule récréatif.

## Voici les conditions auxquelles l'équipe des cinq cyclistes devra répondre

Tout d'abord, cette équipe représentera notre institution, contribuant ainsi à son rayonnement de même qu'aux saines habitudes de vie. Elle devra obligatoirement parrainer une école primaire défavorisée et aller la visiter pour lui expliquer le mouvement du GDPL. L'école choisie devra s'inscrire au *défi des cubes énergie*. Lors de la dernière année, les cyclistes du 1 000 km ont remis 2 375 000 \$ à 355 écoles, et les cyclistes de la Boucle ont, quant à eux, remis 383 000 \$ à 158 écoles du Québec. Consultez le site Internet <https://www.legdpl.com> pour connaître les conditions du parrainage. L'équipe aura l'obligation de tenir des collectes de fonds. À titre d'exemple, l'équipe de l'an dernier a réussi à amasser au montant de 7 000 \$ afin d'en faire profiter l'école parrainée et de couvrir des frais indirects de participation. Des informations supplémentaires seront fournies aux membres de l'équipe au moment opportun.

Si ce défi vous intéresse, veuillez expédier, **d'ici le 20 novembre**, votre nom, votre catégorie de cyclisme (haut niveau, intermédiaire ou sédentaire) et vos coordonnées complètes (poste téléphonique et courriel), à cette adresse courriel : [martine.martin@ssss.gouv.qc.ca](mailto:martine.martin@ssss.gouv.qc.ca).



Bonne chance à tous!

LA DIRECTION



La **SÉCURITÉ** de  
**l'INFORMATION** en **SANTÉ**

- 19 au 25 novembre 2017 -

**LES INCIDENTS DE SÉCURITÉ INFORMATIONNELLE**



Un incident est un événement qui menace l'image de l'IUCPQ, son fonctionnement, son personnel, la fiabilité de ses systèmes, l'offre de service, la confiance des usagers, de la population, des partenaires et des fournisseurs. Nous gérons les incidents sous deux grandes catégories :

**1- les incidents techniques;**

**2- les incidents éthiques.**

### *Qu'est-un incident technique?*

Un *incident technique* est une circonstance au cours de laquelle la disponibilité, l'intégrité ou la confidentialité (DIC) du réseau informatique et de ses composantes physiques et numériques ont été affectées, de même que toute situation présentant les conditions requises pour potentiellement produire un tel résultat. Un incident de sécurité peut être le fruit d'un désastre naturel, d'un bris matériel, d'une erreur humaine ou d'un acte malveillant. Sont considérés comme actes malveillants les attaques cybernétiques ou attaques via Internet, incluant les attaques de dénis de services, les intrusions, les vers, les virus et autres.

### Qu'est-un incident éthique?

Un *incident éthique* se rapporte à une personne. C'est un événement provoqué par un acte volontaire ou non volontaire d'un utilisateur. Par exemple :

- consultation des sites Internet non autorisés (pornographie) – tolérance zéro pour l'IUCPQ-UL;
- abus de temps sur Internet (au-delà de ses pauses);
- usurpation d'identité (mot de passe échangé);
- atteinte à la protection des renseignements personnels (parler d'un patient ou collègue sur Facebook);
- téléchargement illégal (sans droit d'auteur);
- enregistrement de matériel non dédié au travail (musique);
- privilège d'accès non respecté (regarder ses propres résultats ou autres non reliés au travail);
- divulgation d'informations sensibles (parler de l'infrastructure de notre réseau ou dossiers confidentiels).

### Déclaration d'incidents de sécurité informationnelle de l'IUCPQ-UL :

écrire à l'adresse [assistance.informatique@mail.chudequebec.ca](mailto:assistance.informatique@mail.chudequebec.ca).

**Ne manquez pas le kiosque d'information sur la sécurité informationnelle  
le 21 novembre prochain, de 9 h 30 à 18 h, à la cafétéria**



### 14<sup>E</sup> ÉDITION DU PENTATHLON DES NEIGES : JOURNÉE « DÉFI SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX »

En collaboration avec le comité santé et mieux-être et la Fondation IUCPQ, nous avons le plaisir de vous annoncer le maintien de notre participation à l'édition 2018 du Pentathlon des neiges – *Défi santé et services sociaux*. Cette activité, réservée au personnel de l'IUCPQ-UL, se tiendra le **samedi 24 février 2018 à compter de 9 h 30** sur le site des Plaines d'Abraham.

#### À la recherche de 10 équipes pour représenter l'Institut

Afin que l'Institut soit bien représenté, le comité santé et mieux-être **remboursera 100 %** des frais d'inscription des membres de **10 équipes composées de 5 personnes chacune**. Advenant le cas où il y aurait plus de 10 équipes intéressées à s'inscrire, nous procéderons alors par tirage au sort afin de déterminer celles qui obtiendront le remboursement. Veuillez noter que chaque participant devra financer lui-même l'achat, au coût de 15 \$, d'un accessoire de sport pour le cou et la tête (*Buff*) identifié aux couleurs de l'Institut, obligatoire afin que tous les participants soient fièrement identifiés à l'Institut lors de cette activité.

#### Pour s'inscrire

Veuillez former votre équipe et désigner votre chef d'équipe. Celui-ci devra ensuite communiquer avec **Renée Dancause, au poste 4730**, pour lui transmettre **au plus tard le 8 décembre 2017**, son intérêt ainsi que le nom des participants de son équipe. Dans la **semaine du 11 décembre**, nous communiquerons avec tous les chefs d'équipe afin de leur préciser si les frais d'inscription leur seront remboursés.

Bonne chance à tous!

LA DIRECTION







Votre Comité de financement des employés de l'Institut et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le retour de la Loto-Voyages!

Sous le thème des **destinations gourmandes**, **13 villes de rêve**, telles Berlin, Florence et Marrakech, vous permettront de vous évader sur les traces des pays renommés pour leur gastronomie! De retour cette année : **6 lots de 1 000 \$ en argent** seront également remis!

**1 chance sur 52 de gagner!**

**Début de la vente** : mardi 21 novembre 2017

**Nombre de billets émis** : 1 000

**Coût du billet** : 125 \$

**Modes de paiement** : argent comptant, chèque (au nom de la Fondation IUCPQ), carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'IUCPQ-UL).

Aucune réservation, aucun achat par téléphone ou par courriel : premier arrivé, premier servi!

Vous prévoyez vous absenter cette semaine-là? Vous pouvez vous procurer un *formulaire de procuration* sur le site Internet de la Fondation.

Pour connaître tous les détails, la liste des tirages, l'horaire de vente des billets et les règlements du tirage, consultez le site Internet de la Fondation : <http://fondation-iucpq.org/activites/loto-voyages-2018-43>.

VOTRE FONDATION



## CONFÉRENCE : « GESTION DE L'INTERSAISON CHEZ LE CYCLISTE SUR ROUTE »

Ne manquez pas le **dimanche 12 novembre** prochain la *conférence de M. Jean-Philippe Garceau, kinésologue, thérapeute sportif et consultant en performance sportive*, qui viendra vous parler de la gestion de l'intersaison chez le cycliste sur route. Il sera question d'idées et de conseils pour profiter de la coupure automnale et hivernale pour continuer à progresser et à augmenter vos performances dans ce sport.

### Au programme :

- Faut-il marquer une pause à la fin de la saison cycliste?
- L'intersaison : période charnière qui doit servir à bien préparer la saison suivante (préparation physique automnale et hivernale idéale)
- Planification semi-annuelle (novembre à avril)
- Discussion et questions



**Coût d'entrée : 20 \$**

Pour tous les détails, consultez : <http://fondation-iucpq.org/activites/conference-gestion-de-l-interaison-chez-le-cycliste-sur-route-115>

*VOTRE FONDATION*



## **QUELQUES INFORMATIONS SUR LE BANQUET DU CENTENAIRE QUI SE TIENDRA LE 9 FÉVRIER PROCHAIN**

Il sera possible de vous louer une chambre au Palace Royal à un *tarif préférentiel*.

**Huit (8) chambres sont disponibles au coût de 189 \$ et 209 \$** (avec vue sur le jardin de l'hôtel), en occupation simple ou double. Veuillez noter également qu'un coût de 20 \$ sera ajouté par personne additionnelle dans la chambre.



**Le code de groupe à fournir lors de votre réservation est le suivant : 4373326. Le rabais sera appliqué dès que vous appuierez sur « réserver ».**

Il faut également *prévoir un montant de 20 \$* pour le *stationnement* pour la soirée et la nuit.

**Vous avez jusqu'au 15 décembre pour faire votre réservation.**

Également, pour ceux et celles qui désireraient revendre un billet déjà acheté, sachez qu'il est possible de le faire. Vous devez transmettre les informations sur le choix du repas par courriel à Keven Simard à l'adresse [keven.Simard@ssss.gouv.qc.ca](mailto:keven.Simard@ssss.gouv.qc.ca).

Notez également que ceux et celles en attente d'un billet sur une liste d'attente seront contactés sous peu.

*L'ÉQUIPE DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE*



# INFO-TRAVAUX



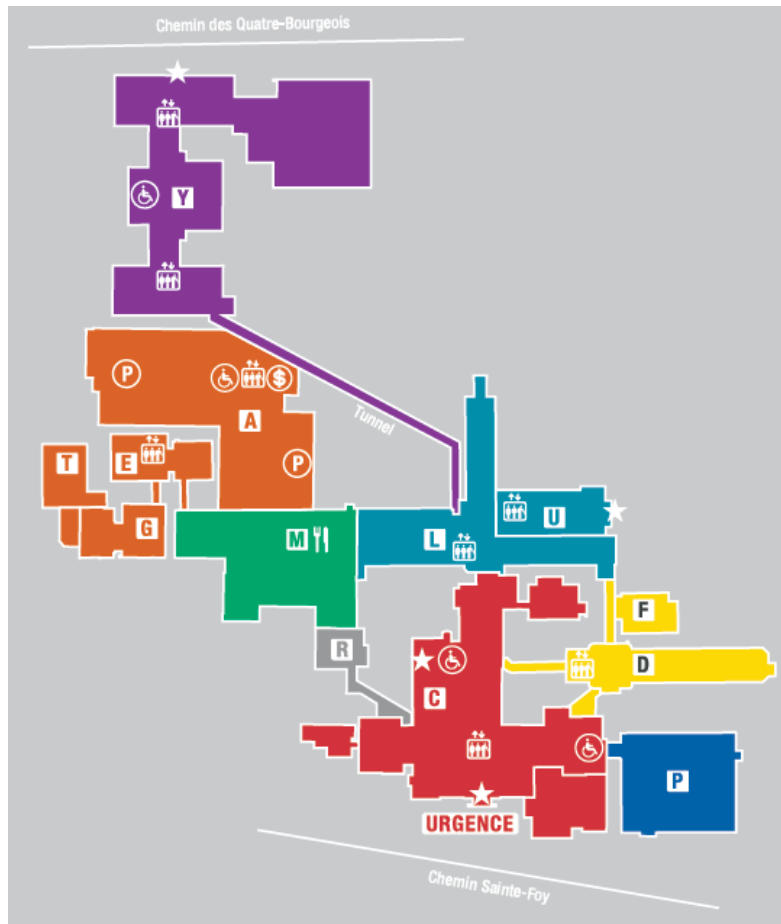
INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO

## TRAVAUX

VEUILLEZ RESPECTER LA SIGNALISATION ET ÊTRE PRUDENT(S) AUX ABORDS DES CHANTIERS

MIS À JOUR LE 8 NOVEMBRE 2017

Pavillon A	
Corrections des déficiences de la structure phase IIIc	
DESCRIPTION	Correctifs apportés à la structure à la suite de la construction du A20
IMPACTS	Bruits occasionnels Fermeture de l'ascenseur #28 du 18 septembre au 20 décembre 2017 Fermeture de l'escalier #1 au A20 du 25 septembre au 20 décembre 2017
ÉCHÉANCIER	Juin à décembre 2017
Infrastructure de recherche intégrée et translationnelle des maladies sociétales, lot#1	
DESCRIPTION	Ajout d'un étage au-dessus du pavillon de recherche A0 et A1
IMPACTS	Réduction des places de stationnement du parc A
ÉCHÉANCIER	de novembre 2017 à Juin 2018
Pavillon C	
Réaménagement du poste infirmier au C41	
DESCRIPTION	Réaménagement complet du poste infirmier des unités et des différents rangements sur l'unité du C41. Installation du système de transport par tube, des gicleurs et divers travaux de finition et de rafraîchissement des secteurs en chantier.
IMPACTS	Les travaux seront réalisés en 4 phases en rotation tout au long de la période de chantier. Il y aura fermeture de lits durant la période estivale.
ÉCHÉANCIER	Juin à décembre 2017
Agrandissement en façade	
DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause)
ÉCHÉANCIER	Fermeture salle #6 du 7 août à janvier 2018 Décembre 2017
Pavillon L	
Inspection des façades	
DESCRIPTION	Percées exploratoires sur les différentes façades pour fin d'analyse
IMPACTS	Bruits et vibrations occasionnels
ÉCHÉANCIER	du 10 octobre au 30 novembre 2017
Pavillon M	
Implantation du nouveau menu régional	
DESCRIPTION	Réaménagement en lien avec le menu régional
IMPACTS	Circulation restreinte à proximité de la cuisine L'offre de la cafétéria sera modifiée - veuillez consulter le menu disponible sur l'intranet
ÉCHÉANCIER	du 16 octobre au 30 novembre 2017
Pavillon R	
Déconstruction au pavillon R	
DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018



## BABILLARD

**\*\*\* IMPORTANT \*\*\***

**MISE À JOUR DU LOGICIEL « VIRTUO GRH » LE 15 NOVEMBRE DE 16 H À 21 H**

Le **15 novembre** prochain aura lieu le **rehaussement de Virtuo GRH**. À compter de cette date, veuillez noter que le logiciel se nommera « *Virtuo SM* ». **Pour tous les utilisateurs**, cette mise à jour occasionnera un **arrêt du système le mercredi 15 novembre de 16 h à 21 h**. Au cours de cette période, l'application ne sera pas disponible.

Par conséquent, **le module Liste de rappel ne sera pas accessible**. Nous sollicitons votre collaboration afin de nous faire part de vos demandes de remplacements le plus tôt possible. Étant donné que l'équipe de la liste de rappel travaillera à partir de documents papier, veuillez noter que la saisie des transactions dans les horaires se fera uniquement à compter de 21 h. Prévoir un délai avant de valider les données saisies aux horaires.

**Pour les utilisateurs des trois guichets, notez que ceux-ci ne seront pas disponibles du 15 novembre, 16 h, au 16 novembre, 10 h**. Comme il y aura un affichage de postes en cours pour les syndicats SCFP et APTS durant l'arrêt du système, nous vous suggérons de prendre les mesures nécessaires pour poser votre candidature sur les postes à *un autre moment*.

**Pour les équipes volantes qui consultent leur affectation via les guichets**, étant donné qu'ils seront hors d'usage du 15 novembre, 16 h, au 16 novembre, 10 h, vous devrez *téléphoner directement à la liste de rappel au poste 5656* durant cette période.

Aussi, l'équipe du **Service de la paie régionalisée** et l'équipe de la **Direction des ressources humaines, de communications et des affaires juridiques** n'auront pas accès au module **Virtuo Paie** du



**15 novembre, 16 h, au 16 novembre, 12 h.** Notez qu'ils ne seront donc pas en mesure de répondre aux questions en lien avec votre dossier employé pendant cette période.

Finalement, ce changement touche principalement l'équipe de la DRHCAJ et celle du Service de la paie régionalisée, car il comporte le rehaussement de certaines applications dans le *dossier employé*. Si toutefois vous aviez besoin de *soutien* pour l'utilisation de cette nouvelle application, *composez le poste téléphonique 4730* et l'équipe technique de la DRHCAJ sera disponible pour répondre à vos questions.

Soyez assurés que nous mettrons tout en œuvre pour minimiser les impacts que pourrait occasionner ce rehaussement.

**HÉLÈNE BERNARD**, CHEF DU SERVICE DE LA PAIE

**LOUISE LAVOIE**, COORDONNATRICE DES SERVICES TRANSACTIONNELS - DRHCAJ



## **ENSEMBLE ET UNIS VERS VOTRE MILIEU DE VIE : UNE VISION RÉGIONALE AFIN DE FACILITER LE RETOUR SÉCURITAIRE DE L'USAGER DÈS QUE SES SOINS HOSPITALIERS SONT TERMINÉS**

Afin de bien gérer l'information relative au projet d'orientation des usagers en **niveau de soins alternatifs (NSA)**, qui est en cours d'implantation depuis le **23 octobre** dernier dans notre institution, nous avons mis à votre disposition une nouvelle section intranet : **Clinique > Niveau de soins alternatifs (NSA)**, ou en cliquant sur le **bandeau INFO-NSA** ci-dessous, disponible à partir de la page d'accueil de l'intranet :



Toutes les informations pertinentes seront diffusées sur cette page intranet.

### **L'ÉQUIPE D'IMPLANTATION NSA**



## **ACHAT DE TIMBRES**

Nous désirons vous informer qu'**à partir du 27 novembre**, les services suivants ne seront plus disponibles au Bureau de poste de l'Institut :

- vente de timbres et Express Post **pour un usage personnel**;
- pesée d'enveloppe ou de colis;
- monnaie.

Pour vos achats de timbres uniquement, vous pouvez vous diriger à la *boutique La Coccinelle*. Par contre, pour tout autre besoin, merci de vous adresser aux comptoirs postaux de Poste Canada (exemple : Plaza Laval).

Merci de votre collaboration.

**JULIE PERRON**

ADJOINTE À LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

**NICOLE MORIN**

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION DES BÉNÉVOLES

## KIOSQUE D'INFORMATION : PROMOTION DE L'ERGOTHÉRAPIE



Le 31 octobre dernier s'est tenu le kiosque de promotion de l'ergothérapie, en collaboration avec l'APTS.

Cette activité s'est déroulée dans le cadre du *mois de l'ergothérapie* et a permis à plusieurs d'en apprendre davantage sur cette profession.

Des prix de participation ont été offerts par l'APTS lors de cette journée.  
**Gagnants : Renée Gamache, Valérie Allard et Christian Juneau.**

**MERCI pour votre participation!**

**ÉLISE HUOT-COULOMBE ET VÉRONIQUE DUBERGER**

STAGIAIRES EN ERGOTHÉRAPIE



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC



AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

## PROCÉDURE POUR INCLURE LA SIGNATURE ÉVÉNEMENTIELLE DU CENTENAIRE À NOTRE SIGNATURE DANS LOTUS NOTES ET DANS MICROSOFT OUTLOOK

L'Institut fêtera son centenaire dès 2018. Par conséquent, nous vous invitons à **utiliser dès maintenant la signature événementielle** dans tous vos courriels professionnels sous les applications Lotus Notes ou Microsoft Outlook.

Cette procédure s'adresse à :

- tout le personnel de l'Institut;
- les chercheurs du Centre de recherche;
- le personnel de la Fondation IUCPQ.

**Veillez utiliser le lien ci-dessous afin d'accéder à la procédure Word :**

[http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/procedureintegrationsignaturecentenaire\\_27\\_oct2017\\_finale.docx](http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/procedureintegrationsignaturecentenaire_27_oct2017_finale.docx)

L'ÉQUIPE DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



## BULLETIN L'INSTITUT

La plus récente version du *Bulletin L'Institut* est actuellement en traitement chez l'imprimeur et sera disponible d'ici quelques jours. Toutefois, vous pouvez déjà consulter la version numérique sur notre site Internet [IUCPQ.QC.CA](http://IUCPQ.QC.CA), dans la section : *Institut » Documents institutionnels » Bulletins d'information*, ou en cliquant sur le lien suivant :

[http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/bulletin\\_institut\\_vol28\\_n3\\_web\\_2017-11-06.pdf](http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/bulletin_institut_vol28_n3_web_2017-11-06.pdf)



Bonne lecture!

LE BUREAU DES COMMUNICATIONS



## BULLETIN L'INSTITUT – Édition spéciale du centenaire



- Vous avez été témoin ou avez participé à des événements marquants dans l'histoire de l'Institut?
- Vous désirez raconter l'expérience que vous avez vécue lors de l'implantation de nouvelles technologies, lors de l'évolution des modes de gestion et des changements de vocation des différentes unités et services?
- Vous avez eu connaissance ou avez pris part à la réalisation de « bons coups »?
- Ou une autre idée pertinente vous vient en tête?

L'édition de **JANVIER 2018** du *Bulletin L'Institut* sera entièrement **dédiée au centenaire**. Toutes les personnes désireuses d'y faire paraître un texte témoignant de faits historiques à partager peuvent le soumettre au comité responsable de préparer cette édition. Notez qu'il est fortement conseillé d'accompagner votre article d'une ou de plusieurs photos.

Faites-nous parvenir votre texte et vos photos en haute résolution à l'adresse qui suit : [IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca](mailto:IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca)

### DATES À RESPECTER

- **Tombée : 8 décembre 2017**
- **Parution : janvier 2018**

Pour information plus détaillée, veuillez consulter la *procédure* disponible dans le site intranet, à la page *Soutien administratif > Activité en communication*.

Merci!

LE COMITÉ DU BULLETIN L'INSTITUT, ÉDITION SPÉCIALE DU CENTENAIRE

## LANCEMENT DU LIVRE « L'ASTHME CHEZ L'ATHLÈTE » : UN NOUVEL OUTIL POUR DEVENIR CHAMPION DE SA SANTÉ

L'Institut et le Centre d'évaluation des athlètes en santé cardiorespiratoire ont procédé hier au lancement du livre *L'asthme chez l'athlète*. Fondé sur les données scientifiques les plus récentes, ce livre fournit de l'information vulgarisée dans le but de permettre aux patients athlètes de bien gérer leur asthme, d'en minimiser les conséquences sur leur santé et leurs performances sportives et d'avoir la meilleure qualité de vie possible.



*M. Alex Harvey, D<sup>re</sup> Julie Turmel et D<sup>r</sup> Louis-Philippe Boulet, auteurs du livre*

Cet ouvrage expose des notions sur les mécanismes de développement de l'asthme, les facteurs déclenchants, les méthodes diagnostiques, le traitement et l'utilisation de la médication. Les règlements antidopage, l'assainissement de l'environnement, l'évaluation et le suivi médical y sont également présentés.

Il est possible de commander le livre sur le [site des Presses de l'Université Laval](#) et de bénéficier d'un rabais de 20 % en y entrant le code promo suivant : 3543ASTH20. Tous les profits du livre seront versés au Fonds de recherche sur la santé cardiorespiratoire des athlètes.



### COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE (CSME)

Le comité santé et mieux être vous informe que lors de sa dernière rencontre, tenue le 18 octobre dernier, le [Bilan Entreprise en santé 2016-2017](#) a été déposé, de même que la [Plan d'action 2017-2018 du groupe de travail sur la contrainte thermique](#) et le [Plan d'action Entreprise en santé 2017-2018](#) mis à jour en fonction des priorités établies pour l'année.

Ces documents sont disponibles pour consultation dans l'intranet : [Institut > Entreprise en santé > Plan d'action](#).

*VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE*



# ASTHMATIQUES RECHERCHÉS

Nous sommes présentement à la recherche d'asthmatiques pour un protocole de recherche clinique :

Nos critères de sélection sont les suivants :

- *Asthme allergique léger*
- *Non-fumeur*
- *Âgé de 18 à 65 ans*
- *Utilisant uniquement un bronchodilatateur inhalé de façon occasionnelle (Ex : Ventolin, Airomir, Bricanyl)*

Ce protocole est approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. [www.criucpq.ulaval.ca](http://www.criucpq.ulaval.ca)  
(CER:21367)

Infirmières à contacter :

Hélène Villeneuve au 656-8711 poste 5979

[helene.villeneuve@criucpq.ulaval.ca](mailto:helene.villeneuve@criucpq.ulaval.ca)

Joanne Milot au 656-8711 poste 5389

[joanne.milot@criucpq.ulaval.ca](mailto:joanne.milot@criucpq.ulaval.ca)

Johane LePage au 656-8711 poste 2681

[johane.lepage@criucpq.ulaval.ca](mailto:johane.lepage@criucpq.ulaval.ca)

Une compensation financière vous sera allouée pour votre participation à l'étude.





## PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Devenez membre actif et partagez la page Facebook officielle de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Devenez membre actif et partagez le groupe Facebook officiel de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Consultez toutes les vidéos sur la chaîne YouTube :  
<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**

Suivez les opportunités d'emploi via notre page LinkedIn :  
<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

**Suivez la Fondation IUCPQ sur Facebook :**  
<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**