

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 6 SEPTEMBRE 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE - ENTREPRISE EN SANTÉ

Automne 2017 – Les cours se déroulent du 18 septembre au 9 décembre 2017

NOUVEAUTÉ

Le cours de **yoga Hatha** a été ajouté à l'horaire, de 8 h à 8 h 45 les mercredis matins, dès le **20 septembre** prochain, salle P0945, 2^e étage du PPMC.

Il est encore temps de vous inscrire...sautez sur l'occasion!



Inscription par courriel uniquement, en utilisant le **formulaire** disponible sur intranet, dès le mardi 5 septembre à 6 heures, jusqu'au mercredi 13 septembre 17 heures.

Horaire des cours et formulaire d'inscription disponibles sur **intranet** :

Accueil » Clinique » PPMC » Services offerts Cours de conditionnement physique et mieux-être - Entreprise en santé

Aucune inscription en personne ne sera acceptée

Soyez actifs!

Pour information : 418 656-4594

L'équipe du PPMC



NOUVEAU COURS DE MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE À L'INSTITUT!

Dans le cadre de la programmation Cours de conditionnement physique et mieux-être – Entreprise en santé, ce cours se veut une introduction à la pratique de la méditation pleine conscience. Il vous permettra de développer votre capacité à orienter votre attention sur l'instant présent, sur vos émotions, vos pensées, vos sensations corporelles. Grâce à des exercices concrets, vous serez invités à pratiquer des techniques de pleine conscience qui vous aideront à observer les sensations qui se présentent à vous et à les accueillir sans

jugement et avec détachement. Plusieurs études ont permis de confirmer les bienfaits de la méditation pleine conscience, entre autres de réduire le niveau de stress et diminuer les rechutes de dépression. Ce cours ne nécessite aucun préalable et est accessible à tous.

À la session d'automne, deux plages horaires vous sont proposées :

Lundi : 12 h à 12 h 45 au Y2495 **Apportez votre lunch!**

Mercredi : 16 h 15 à 17 h 15 au P0945

Au plaisir de vous voir en grand nombre!

Pour information en lien avec ce cours : mylou27@hotmail.com.

Mylène Bélanger, enseignante en méditation pleine conscience formée auprès du D^r Roger Marcaurrelle et infirmière clinicienne à l'Institut



NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

NOMINATION DE MONSIEUR PIERRE FRADETTE AU POSTE D'ADJOINT À LA DIRECTRICE DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES



La Direction des services multidisciplinaires est heureuse d'annoncer la nomination de **M. Pierre Fradette** au poste d'adjoint à la directrice des services multidisciplinaires, à compter du **11 septembre 2017**.

Détenteur d'un baccalauréat en sciences infirmières, M. Fradette poursuit des études de 2^e cycle à l'École nationale d'administration publique.

Directeur des activités cliniques et administratives de la Clinique de chirurgie de Québec depuis 2016, il a également exercé dans le secteur privé à titre de coordonnateur clinico-administratif.

Son expérience dans le domaine hospitalier compte plus de 12 années à exercer à titre de chef d'unité de soins spécialisés à l'Unité d'urgence de l'Hôpital du St-Sacrement, de coordonnateur des activités à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus, où il a également travaillé dans les secteurs des soins intensifs, des grands brûlés et en traumatologie.

Convaincus que la formation et la solide expérience de M. Fradette seront des atouts déterminants pour notre institut, nous le félicitons pour sa nomination et lui souhaitons un franc succès dans ses nouvelles fonctions.

Nancy Boily, directrice
Direction des services multidisciplinaires



INFO-TRAVAUX



TRAVAUX DE CONSTRUCTION – MIS À JOUR LE 5 SEPTEMBRE 2017

Pavillon A

Corrections des déficiences de la structure phase IIIc

DESCRIPTION	Correctifs apportés à la structure à la suite de la construction du A20
IMPACTS	Bruits occasionnels
ÉCHÉANCIER	Escalier adjacent à l'ascenseur #29 fermé du 5 au 8 septembre 2017 Juin à décembre 2017

Pavillon C

Réaménagement du poste infirmier au C41

DESCRIPTION	Réaménagement complet du poste infirmier des utilités et des différents rangements sur l'unité du C41. Installation du système de transport par tube, des gicleurs et divers travaux de finition et de rafraîchissement des secteurs en chantier.
IMPACTS	Les travaux seront réalisés en 4 phases en rotation tout au long de la période de chantier. Il y aura fermeture de lits durant la période estivale.
ÉCHÉANCIER	Juin à novembre 2017

Agrandissement en façade

DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause)
ÉCHÉANCIER	Fermeture salle #6 du 7 août à janvier 2018 Décembre 2017

Pavillon D

Aménagement des soins palliatifs au D3

DESCRIPTION	Réaménagement partiel au D3 afin de créer un secteur fermé pour les soins palliatifs. De plus, il y aura des travaux d'installation de gicleurs, de remplacement des fenêtres et de peinture sur presque l'ensemble de l'étage.
IMPACTS	Travaux divisés en plusieurs phases. Fermeture et déménagement de certains secteurs en rotation.
ÉCHÉANCIER	Janvier 2017 à octobre 2017

Pavillon M

Remplacement CVAC stérilisation

DESCRIPTION	Remplacement des équipements de ventilation
IMPACTS	Fermeture complète de la stérilisation du 26 au 30 août inclusivement
ÉCHÉANCIER	Septembre 2017

Pavillon R

Déconstruction au pavillon R

DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018



BABILLARD

Exposition de produits

Une exposition de produits, tel que des fournitures et des équipements dans le domaine de la biotechnologie, aura lieu mardi, le 12 septembre de 13 h 30 à 15 h 30 dans le corridor du 3^e étage du Pavillon Y. Du café et collations seront servis.



Carte-cadeau à gagner! L'inscription est requise pour le tirage

Inscrivez-vous à vendorexhibit.com



MODIFICATION À L'ADRESSE COURRIEL DU SERVICE DE PAIE

Le Service de la paie régionalisée a malheureusement dû modifier l'adresse courriel permettant de rejoindre l'équipe de la paie.

L'adresse électronique à utiliser à partir de maintenant est donc la suivante :

03 CIUSSSCN DRF PAIE IUCPQ
ou
paie.iucpq.ciuSSSCN@SSSS.gouv.qc.ca

Cette adresse permet de communiquer directement avec l'équipe responsable du traitement de la paie.

Nous vous remercions de votre attention.

HÉLÈNE BERNARD
Chef du service de la paie
CIUSSS de la Capitale-Nationale



EN ROUTE VERS LE CENTENAIRE!



Nous sommes à **cinq mois** du début des activités du centenaire. Si vous désirez vous impliquer à titre d'organisateur dans certaines festivités ou si vous avez un talent particulier, ou simplement si vous avez des suggestions à nous partager, veuillez nous écrire à l'adresse courriel suivante : IUCPQ.Centenaire@ssss.gouv.qc.ca

Joël CLÉMENT

Président du comité organisateur des fêtes du centenaire



PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE DES PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX 2018

La période de mise en candidature des **Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux 2018** débute aujourd'hui jusqu'au 10 novembre 2017. À titre de coordonnateur des Prix d'excellence à l'Institut, j'ai le mandat d'en faire la promotion auprès de tout le personnel car tous peuvent soumettre une candidature. Pour plus d'information sur les règlements et les catégories, le MSSS a mis en ligne de l'information disponible sur leur site Internet :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/soins-et-services/prix-d-excellence-du-reseau-de-la-sante-et-des-services-sociaux/>

Je vous invite à nous faire parvenir vos documents complétés à l'adresse suivante : IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca

Joël CLÉMENT

Coordonnateur des Prix d'excellence à l'IUCPQ-UL





INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ