



Externat junior - IUCPQ

Stage en soins aux personnes âgées et en fin de vie

Accueil

Bonjour et bienvenue au stage d'externat en gériatrie à l'IUCPQ!

Le premier matin du stage, vous serez attendus au **local Y1131 à 7 h 45** afin de finaliser l'horaire avec le responsable du stage (nécessaire afin de faire votre horaire de tournée et de garde). Ensuite, vous vous dirigerez à l'accueil officiel de la Direction de l'enseignement vers 8 h et vous ferez vos horaires de garde avec les externes de médecine interne. Enfin, vous rencontrerez le responsable afin de faire officiellement connaissance et répondre à vos questions sur le stage.

Horaire

Vous recevrez le canevas d'horaire par courriel. Vous êtes encouragés à vous organiser une rencontre quelques jours avant pour faire le choix de votre séquence parmi les choix disponibles.

Activités

Le stage comporte trois activités obligatoires soit : l'unité de courte durée gériatrique (UCDG), les soins palliatifs et les consultations en gériatrie. Certains pourront aussi faire une semaine en psycho-gériatrie ambulatoire ou en UTRF selon les disponibilités de votre période de stage.

Voici un résumé :

- **UCDG** : Il s'agit de l'unité d'enseignement et d'hospitalisation en gériatrie, composée d'une équipe multidisciplinaire. Vous procéderez aux admissions et aux suivis des patients hospitalisés en gériatrie. Vous participerez aux rencontres multidisciplinaires (deux fois par semaine) pour discuter des patients. Selon l'achalandage et la période du stage, vous serez responsable de 2 à 5 patients. Présentez-vous au local D3302 le premier matin de votre semaine vers 8 h pour rencontrer vos collègues de la semaine.
- **Soins palliatifs** : Vous ferez partie de l'équipe responsable des 5 lits de soins palliatifs de l'hôpital ainsi que des consultations en soins palliatifs. Avec l'aide des médecins, des IPS et des infirmières pivots, vous serez dirigés vers les patients à voir. Les médecins changent chaque demi-journée, tandis que l'équipe d'infirmières pivots est stable toute la semaine. Présentez-vous au local D3301 le premier matin de votre semaine vers 8 h pour rencontrer l'équipe de soins palliatifs. Une évaluation vous sera remise à la fin de la semaine. Vous recevrez un document spécifique aux soins palliatifs dans les documents d'accueil.
- **Consultations** : Vous ferez partie de l'équipe responsable d'effectuer les consultations à l'urgence et aux étages (patients admis dans différentes spécialités telles que la cardiologie, la pneumologie, la médecine interne, etc.) Aussi, l'équipe effectue certains suivis et vous y participerez. Présentez-vous au local Y3285 à 8 h le premier matin de votre semaine de stage. Les médecins changent à chaque demi-journée, tandis que l'équipe d'infirmières pivots est stable toute la semaine.

- **Psycho-gériatrie (facultatif et selon les disponibilités)**: Il s'agit d'une semaine où vous effectuerez des visites à domicile (2-3) puis serez supervisés par l'équipe de psycho-gériatrie de l'hôpital Christ-Roi (900 boulevard Wilfrid-Hamel). Il est donc très fortement suggéré de posséder une voiture. Vous assisterez aussi comme observateur à des entrevues et des discussions de cas. Vous ne viendrez pas à l'IUCPQ lors de cette semaine. Vous êtes attendus à 9 h le premier jour de stage directement à l'hôpital Christ-Roi à l'accueil du département de psycho-gériatrie ambulatoire. Un lien vers un vidéo d'accueil est disponible sur Mon Portail.
- **UTRF (facultatif et selon les disponibilités)**: Il s'agit d'une semaine à l'unité transitoire de réadaptation fonctionnelle de Chauveau. Vous passerez la semaine avec l'équipe multidisciplinaire (médecin, ergothérapeute, physiothérapeute, etc.) qui s'occupe des patients en réadaptation. Il est possible que vous puissiez assister à des visites à domicile, selon les semaines. L'Hôpital de Chauveau est située au 11999 Rue de l'Hôpital, il est donc préférable d'avoir votre voiture durant cette semaine. Les détails pour la première journée vous seront donnés éventuellement.

Présentations

Tous les externes devront effectuer une présentation d'environ 25 minutes incluant une période de questions et de discussion. Un support visuel à votre choix est recommandé. Les présentations ont lieu dans le local d'enseignement au 3^e étage du pavillon D. Le local dispose d'une très grande télévision et d'ordinateurs afin de projeter votre présentation. Le choix du sujet est libre, mais il doit absolument avoir un lien très étroit avec la gériatrie et/ou les soins palliatifs. En cas d'incertitude, je vous encourage fortement à communiquer avec le responsable du stage. Vous ne pouvez pas reprendre les sujets des vidéos obligatoires disponibles sur *Mon Portail*. Si vous souhaitez que votre présentation soit évaluée dans le cadre du cours *Méthode scientifique et recherche*, nous vous demandons d'apporter le document avec vous et de nous aviser avant de commencer la présentation. La date de votre présentation est située sur l'horaire.

Évaluations

Lors de votre stage, nous vous remettrons une évaluation formative (3^e semaine) et une évaluation sommative (6^e semaine). Vous recevrez une évaluation à votre dernière semaine d'UCDG (formative ou sommative selon votre séquence). Votre autre évaluation, qu'elle soit formative ou sommative, vous sera remise par le responsable du stage et sera basée sur les commentaires des médecins qui vous auront côtoyé aux soins palliatifs, aux consultations et en psycho-gériatrie (si applicable). Il est de votre responsabilité d'aviser le responsable par courriel au moins 3 jours d'avance afin de planifier un moment pour la remise.

APC

Lors de votre passage à l'UCGD, n'oubliez pas que vous êtes responsables de demander aux médecins superviseurs ou aux R2 d'effectuer l'évaluation de vos APC. Les R1 ne peuvent pas évaluer les APC. Nous vous demandons de vous assurer que vos APC soient remplis avant de quitter l'UCDG.

Portfolio

Nous vous rappelons que vous devez tenir votre portfolio à jour. De plus, il y a deux habiletés cliniques obligatoires lors de ce stage (effectuer un MoCA sans supervision et effectuer la prise de tension artérielle couchée et debout sous supervision). Nous pourrions vous accompagner sur demande dans la réalisation de vos habiletés cliniques.

Tournée de fin de semaine

Vous devez faire une tournée de fin de semaine (samedi et dimanche avant-midi de la même fin de semaine.) De plus, cette tournée doit être faite lors de l'une de vos trois semaines à l'UCDG.

Gardes

Vous devrez faire un maximum de six activités de gardes (total de huit activités de gardes et de tournées). Étant donné que la garde en gériatrie est déjà assurée par les résidents, la garde des externes est effectuée en médecine interne. Vous devrez donc vous assurer d'une répartition équilibrée avec les externes de médecine interne pour couvrir les soirs de semaine (17 h à 22 h) et les après-midi et soir de fin de semaine (12 h à 24 h).

Coordonnées

Pour des questions d'ordre médical

Responsable du stage : Dr Charles Desjardins
Courriel : charles.desjardins.med@ssss.gouv.qc.ca
Paget : 418-641-3345
Bureau : Y1131

Pour des questions d'ordre administratives

Responsable : Madame Mélissa Belley
Courriel : iucpq.enseignement@ssss.gouv.qc.ca
Tél. : 418 656-8711, poste 3844