

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 21 février 2024

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : COLLECTE DE FONDS - RAPPEL.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	3
IDENTIFICATION DES BESOINS DE FORMATION POUR LES MEMBRES DU PERSONNEL SOUS L'ACCRÉDITATION SYNDICALE APTS - RAPPEL .....	3
LE CHANGEMENT D'HEURE AU PRINTEMPS : PASSAGE DE L'HEURE AVANCÉE .....	3
PROTÉINES VÉGÉTALES : COMMENT LES INTÉGRER? .....	4
DÉPLOIEMENT DU NOUVEAU TEAMS .....	4
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	4
CHANGEMENTS DES CONTENANTS BIORISQUES - RAPPEL.....	5
BIBLIOTHÈQUE MÉDICALE : LISTE DE LECTURE POUR LE MOIS DU CŒUR .....	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT-DÉPART TD-SYNERGY.....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
PRENEZ L'AIR AVEC ÇA MARCHE DOC! 24 FÉVRIER, DERNIÈRE MARCHÉ DU MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR .....	7
CLINIQUE DE DÉPISTAGE AUX GALERIES DE LA CAPITALE DEMAIN - RAPPEL.....	7
LA SANTÉ DU CŒUR ET LES MALADIES VALVULAIRES CARDIAQUES.....	8
UN DÉFI SIGNÉ JE COURS QC POUR 2024.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Grand Défi Pierre Lavoie : collecte de fonds - Rappel

Notre équipe cycliste participe encore cette année au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie qui aura lieu les 14, 15 et 16 juin prochain!

Afin de financer notre projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie à l'école des Pionniers, nous effectuons présentement une levée de fonds en collaboration avec Colle à moi, une compagnie d'ici, qui fabrique des étiquettes personnalisées pour les enfants. Elles sont amusantes, colorées, pratiques et vraiment durables. Les étiquettes résistent au lave-vaisselle, à la laveuse, à la sècheuse et même au four micro-ondes. Elles rendent la tâche d'identification des effets personnels agréable et rapide afin de ne jamais les perdre.

Pour chaque achat effectué jusqu'au 31 mai 2024, Colle à moi remettra **15% de la valeur de vos achats** pour financer notre projet.

C'est très simple!

1. Allez sur leur [site web](#).
2. Écrivez **GDPL 2024 - IUCPQ-UL** dans la barre de recherche et magasinez!

Merci de votre généreuse contribution!



L'ÉQUIPE CYCLISTE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Réseaux thématiques financés par le Fonds de recherche du Québec en santé \(FRQS\)](#)

### Identification des besoins de formation pour les membres du personnel sous l'accréditation syndicale APTS - Rappel

Les dispositions nationales et locales de la convention collective APTS 2020-2023 prévoient un budget à consacrer au développement des ressources humaines des techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux membres de la catégorie 4.

L'utilisation de ce budget doit être approuvée localement par le comité paritaire de développement des ressources humaines sur une base annuelle. C'est pourquoi un exercice d'identification des besoins de formation est nécessaire pour l'élaboration d'un plan d'activités de formation en cours d'emploi et d'autres activités de perfectionnement.

Ainsi, les personnes qui souhaitent soumettre leurs besoins de formation doivent le faire **entre le 5 et le 23 février 2024, en remplissant en ligne le formulaire [Identification des besoins de formation](#).**

Pour tous les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

### Le changement d'heure au printemps : Passage de l'heure avancée

Ce printemps, le changement d'heure aura lieu dans la **nuît de samedi à dimanche, du 9 au 10 mars**. À 2 heures du matin le 10 mars 2024, on avance l'heure.

Ainsi, à 2 heures, il sera 3 heures, heure avancée de l'Est.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de soir, le samedi 9 mars, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de nuit, le dimanche 10 mars, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.



## Protéines végétales : comment les intégrer?

Comment adapter les protéines végétales à notre alimentation?

C'est facile, participer à notre cours de nutrition sur le sujet!

Apprenez à apprêter les pois chiches, le tofu, le tempeh et bien plus.

Soyez des nôtres le **26 février de 18 h 30 à 20 h 30**.

Obtenez 50 % de rabais pour la deuxième personne inscrite vivant à la même adresse ou 10 % de rabais pour les personnes membres du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC).

Pour information et inscription, contacter Louise Gagnon au 418 656-8711, poste 5416.

*L'ÉQUIPE DU PPMC*

## Déploiement du nouveau Teams

Nous souhaitons vous annoncer que le nouveau Teams sera déployé à l'ensemble de l'Institut d'ici la semaine prochaine.

Comment accéder au nouveau Teams? Dans le menu **Démarrer**, vous n'avez qu'à cliquer sur la version **Microsoft Teams (work or school)**.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter l'article sur le *Babillard* de l'intranet.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES*

## Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Appareil Rad-97 pour enfants et adolescents : guide d'utilisation pour l'utilisateur](#)
- [Gastroskopie : préparation à l'examen](#)
- [Procédure de Ross : retour à la maison](#)
- [Dietary advice to better manage your phosphorus levels](#)
- [Dietary advice to better manage your potassium levels](#)

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

## Changements des contenants biorisques - Rappel

C'est dans la **semaine du 26 février** prochain qu'aura lieu le déploiement des nouveaux contenants biorisques dans les différents secteurs de l'Institut (sauf pavillons A, E, U et Y).

Pour mieux connaître les changements, viens nous rencontrer à notre kiosque ce jeudi et vendredi!

Kiosques – Changement des contenants biorisques			
Jeudi 22 février		Cafétéria 11 h à 13 h 30	
Vendredi 23 février	Entrée du tunnel 7 h 15 à 8 h 15	Cafétéria 11 h à 13 h 30	Entrée du tunnel 15 h à 16 h 15

Un horaire de formation pour les utilisateur(-trice)s est aussi disponible les 22 et 23 février. Pour t'inscrire, parles-en à ta ou ton gestionnaire!

L'ÉQUIPE DU SERVICE D'HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

## Bibliothèque médicale : Liste de lecture pour le mois du cœur

Dans le cadre du mois du cœur, la bibliothèque vous présente quelques titres de livres de sa collection en cardiologie.

Livres électroniques

- [Atlas of 3D echocardiography](#)
- [Cardiology secrets](#)
- [Cardiovascular physiology](#)
- [Netter's cardiology](#)

Livres imprimés

- [Cardiogériatrie clinique à l'usage du praticien](#)
- [ACLS Study guide](#)
- [Fast facts for the cath lab nurse](#)
- [The 12-lead ECG in acute coronary syndromes](#)
- [Cœurs : du premier au dernier battement](#)

Documents d'enseignement

- [Comprendre la fibrillation auriculaire : battements de cœur irréguliers](#)
- [Comprendre la sarcoïdose cardiaque : diagnostic et traitements](#)

LE SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE



## Avis de maintenance informatique : arrêt-départ TD-Synergy

Nous procéderons à une intervention planifiée de l'application TD-Synergy nécessitant un arrêt-départ le **mardi 27 février, de 18 h 30 à 20 h 30**. L'intervention s'effectuera au niveau du serveur principal. Nous informerons le laboratoire lorsque la mise à jour sera terminée. Les impacts de cet arrêt sont les suivants :

- L'application TD-Synergy ne sera pas disponible;
- Les laboratoires seront en mode « manuel »;
- Il sera possible de produire des étiquettes DEPANN.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES*

## FONDATION

### Prenez l'air avec Ça marche Doc! 24 février, dernière marche du Mois de la santé du cœur

Tous les samedis de février, mois de la santé du cœur, **Ça marche Doc** organise des marches en compagnie de médecins et de professionnels de la santé. Chaque semaine, entre 40 et 100 personnes se mobilisent pour marcher avec l'organisme!

Pour ce dernier samedi du mois, le **24 février**, samedi de marcher avec le Dr Paul Poirier, cardiologue à l'Institut. Il nous parlera de l'impact de notre hygiène de vie sur les maladies cardiaques. **Rendez-vous au 2700, chemin des Quatre-Bourgeois. Le départ se fera à 10 h.**



Kiosque de marchabilité, cyclabilité et transports en commun, Atelier interactif sur la construction d'un menu méditerranéen et Présentation du Défi 20cœur. Un rendez-vous à ne pas manquer!

### Clinique de dépistage aux Galeries de la Capitale demain - Rappel

Demain le **22 février**, c'est un rendez-vous aux Galeries de la Capitale pour un dépistage des maladies valvulaires cardiaques organisé par des professionnels de l'Institut. Ils seront sur place pour procéder à des examens. Un rendez-vous à ne pas manquer, **de 10 h à 16 h, Entrée E.**

Qu'est-ce que les maladies valvulaires cardiaques? Il s'agit de maladies méconnues, souvent diagnostiquées tardivement, mais pour lesquelles il existe des traitements efficaces, si elles sont diagnostiquées suffisamment tôt.

D'où l'importance de favoriser la sensibilisation! On vous y attend en grand nombre!

Pour plus d'informations : [mathieu.couture@criucpq.ulaval.ca](mailto:mathieu.couture@criucpq.ulaval.ca), [Philippe.Pibarot@med.ulaval.ca](mailto:Philippe.Pibarot@med.ulaval.ca), [Marie-Helene.LebLANc@fmed.ulaval.ca](mailto:Marie-Helene.LebLANc@fmed.ulaval.ca)



## La santé du cœur et les maladies valvulaires cardiaques

En ce Mois de la santé du cœur, nous vous invitons à en apprendre plus sur les maladies valvulaires cardiaques en visionnant cette vidéo qui met en lumière le témoignage de M<sup>me</sup> Claudine Boily.

Vous pourrez aussi constater toute l'expertise de nos médecins et chercheurs.

Visionnez dès maintenant le [témoignage de M<sup>me</sup> Claudine Boily](#)



## Un défi signé Je Cours Qc pour 2024



Envie de relever un nouveau défi cette année? Pourquoi ne pas vous inscrire à l'un des quatre événements de course de la saison 2024 de Je Cours Qc.

Les quatre épreuves offrent divers parcours pour tous les goûts! C'est l'idéal pour quelqu'un qui réalise son premier défi de course, mais aussi pour une personne habituée de courir de longues distances.

**Encore cette année, la Fondation a la chance d'être l'une des causes associées, n'oubliez pas de nous appuyer lors de votre inscription!**

Merci à l'avance pour votre soutien!

[S'inscrire à un événement de course](#)

[Retour Table des matières](#)