

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 25 octobre 2023

ÉVÉNEMENTS	2
SEMAINE NATIONALE DE LA SÉCURITÉ DES PATIENTS.....	2
FAITES-VOUS DOUBLEMENT VACCINER CETTE SEMAINE.....	2
MOIS DE LA LITTÉRATIE EN SANTÉ.....	3
BABILLARD	4
CHANGEMENT D'HEURE DU 4 AU 5 NOVEMBRE 2023, RETOUR À L'HEURE NORMALE.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
GALA RECONNAISSANCE : PROCUREZ-VOUS VOTRE PLACE !	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	5
ARRÊT DE VIRTUO SV 14 – PROD : MAINTENANCE LOGICIELLE RAPPEL.....	5
FORMATIONS EN BUREAUTIQUE - RAPPEL.....	6
LE COCON DE MICROSIESTE EST MAINTENANT SITUÉ AU LOCAL L2713.....	6
NOUVEAUTÉ À LA CAFÉTÉRIA : USTENSILES JETABLES EN BOIS DE BOULEAU.....	6
CAMPAGNE DE COLLECTE D'HABIT D'HIVER	7
VOUS DÉSIREZ MAXIMISER VOTRE SITUATION FINANCIÈRE?	7
LE CA A CONVENU.....	8
SYMPOSIUM SUR L'ÉVALUATION DES TECHNOLOGIES ET DES MODES D'INTERVENTION EN SANTÉ.....	8
FORMATION LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE	8
FONDATION	9
COMMANDEZ VOTRE SAPIN AVEC BÔSAPIN.....	9
MERCÌ À NOS PARTENAIRES DU MOIS DE LA SENSIBILISATION À L'OBÉSITÉ.....	9
KIOSQUE DE COSTCO - RAPPEL.....	10

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ



ÉVÉNEMENTS

Semaine nationale de la sécurité des patients

Cette année, le Service de gestion des risques cliniques profite de l'occasion de la Semaine nationale de la sécurité des patients, qui se tient du **23 au 27 octobre 2023**, pour promouvoir une initiative destinée aux membres du personnel de l'Institut.

Chaque jour, nous portons une grande attention aux répercussions des événements indésirables liés à la sécurité sur les usagers et usagères. Cependant, les contrecoups de ces événements sur les membres du personnel passent souvent sous silence. Il s'avère donc essentiel de sensibiliser l'organisation à cette réalité et de soutenir le personnel impliqué dans ces événements. C'est la prestation sécuritaire des soins et des services auprès de la clientèle qui ultimement en dépend.

Pour en connaître davantage sur cette initiative, nous vous invitons à prendre connaissance du document « Le phénomène de la seconde victime, bien le comprendre » à la section *Risques/Gestion des risques cliniques/Outils* dans l'intranet. De plus, d'autres initiatives sont planifiées dans les prochaines semaines afin de promouvoir un environnement résilient à l'égard des événements indésirables.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

Faites-vous doublement vacciner cette semaine

Aujourd'hui et le 1^{er} novembre prochain, le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale vient vacciner le personnel de l'Institut contre l'influenza et la COVID-19. Les séances de vaccination auront lieu au **salon 2, à la cafétéria, sur rendez-vous uniquement**.

[Pour prendre votre rendez-vous.](#)

Pourquoi se faire vacciner?

Les vaccins antigrippaux sont sûrs, efficaces et bien tolérés. Ils sont inactivés, c'est-à-dire qu'ils ne contiennent pas de virus vivant et ne peuvent donc pas provoquer de maladie grippale.

Les membres du personnel qui ont de nombreux contacts avec des personnes à risque élevé de complications sont susceptibles de leur transmettre la grippe. Les efforts de vaccination sont une priorité pour les personnes qui donnent des soins directs aux usagers et usagères dans notre institut.

Protégez-vous ainsi que les gens qui vous entourent!

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Mois de la littératie en santé

Le mois d'octobre est le mois de la littératie en santé. À cette occasion, la bibliothèque médicale de l'Institut publiera un article en lien avec la littératie en santé chaque semaine.

Les compétences clés de la littératie en santé

La littératie en santé joue un rôle crucial dans notre système de santé complexe. Comprendre les informations médicales et administratives est essentiel pour naviguer dans ce système. Pour ce faire, les patients et leurs familles doivent développer trois compétences distinctes :

- **la littératie**, qui englobe la compréhension, l'évaluation et l'utilisation de textes écrits;
- **la numératie**, qui consiste en l'interprétation des informations mathématique;
- **la capacité à résoudre des problèmes dans des environnements numériques**, qui implique l'utilisation de la technologie pour accomplir des tâches.

Ces compétences forment la base de la littératie en santé. Des études ont établi une corrélation directe entre une faible littératie en santé et une mauvaise santé ([Berkman et al., 2004](#)). En effet, les individus avec un niveau de littératie insuffisant rencontrent des difficultés pour utiliser les ressources du système de santé. Ceci les rend 1,5 à 3 fois plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé par rapport à ceux ayant un niveau de littératie adéquat ([Mor-Anavy et al., 2021](#)).

Pour inverser cette tendance, l'adoption d'une approche de « précaution universelle » est préconisée. Cette approche repose sur l'hypothèse que les patients et leurs familles peuvent avoir une littératie en santé limitée et des difficultés de compréhension. Afin de leur offrir un soutien adéquat, tentez d'identifier les signes de faible littératie comme l'évitement des questions, la nervosité et les excuses pour ne pas lire le matériel. Une sensibilisation accrue à la littératie en santé peut améliorer l'accès aux soins de santé et contribuer à une société en meilleure santé.

Pour consulter les documents d'enseignement clinique, visitez le portail de la [Bibliothèque – Patients](#).

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

BABILLARD

Changement d'heure du 4 au 5 novembre 2023, retour à l'heure normale

Le premier dimanche de novembre, c'est le retour à l'heure normale de l'Est.

Ainsi, le changement d'heure se fera dans la **NUIT DE samedi à dimanche, soit du 4 au 5 novembre 2023**. Donc, à 2 heures du matin, l'heure doit être reculée, il sera donc en réalité 1 heure.

Par conséquent, le personnel qui travaillera de nuit sera rémunéré au taux du temps supplémentaire pour l'heure additionnelle occasionnée par ce changement d'heure.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Jeudi 26 octobre** : entretien Virtuo-SV (Ressources matérielles et financières) – Rappel
- **Mercredi 1^{er} novembre** : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF
- **Jeudi 2 novembre** : entretien Virtuo SM (Ressources humaines et Paie)

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Gala reconnaissance : Procurez-vous votre place !

Le comité organisateur du Gala reconnaissance a le plaisir d'ouvrir quelques places pour l'ensemble des intervenants et intervenantes de l'Institut!

Si vous êtes intéressé à participer à la soirée en présentiel qui a lieu le **30 novembre** prochain au Théâtre de la cité universitaire, veuillez remplir le [formulaire](#).

Faites vite! C'est premier arrivé, premier servi jusqu'à l'épuisement des places assises.

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2023

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [L'Institut présente au Symposium sur l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé](#)
- [Une meilleure planification territoriale pour prévenir l'obésité](#)
- [L'obésité, une maladie grave qui comporte des caractéristiques communes avec le cancer](#)
- [Sarah-Eve Lemay et Yann Grobs reçoivent prix international Young Investigator de ATS de la Grover conférence](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Arrêt de Virtuo SV 14 – PROD : Maintenance logicielle Rappel

Nous aimerions vous informer qu'il y aura un arrêt complet du système Virtuo SV 14 - PROD le **jeudi 26 octobre, de 8 h à 13 h**, afin de permettre une maintenance dans la version Virtuo SV 14 – PROD.

Veuillez svp prendre connaissance du calendrier suivant :

Date	Description
25 octobre 2023 – fin de journée	Se déconnecter de Virtuo SV 14 – PROD
26 octobre 2023	Arrêt du système Virtuo SV 14 - PROD (aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée, jusqu'à 13 h)
26 octobre 2023 – jusqu'à 8 h	Horaire de distribution régulier sur les unités de soins Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes
Si urgence pendant la journée du 26 octobre, veuillez communiquer au numéro de poste 1469	
26 octobre 2023 à 13 h	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo SV 14 - PROD

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Formations en bureautique - Rappel

Les membres du personnel du réseau de la santé et des services sociaux peuvent dorénavant accéder à des dizaines de formations en lien avec la bureautique (PowerPoint, Excel, Word, Teams, Outlook, etc.), et ce, **jusqu'à la fin janvier 2024**. Ces formations sont offertes sans frais d'inscription sur l'ENA et sont accessibles à travers l'octroi de licences, c'est pourquoi il faut obtenir l'autorisation de son gestionnaire en remplissant le formulaire disponible sur la page du cours. Afin de connaître tous les détails associés à cette nouvelle offre de formations, consultez la page intranet : *Employé/Activités de formation, section Environnement numérique d'apprentissage/Formations en bureautique*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Le cocon de microsieste est maintenant situé au local L2713

Vous pouvez dès maintenant profiter des bienfaits du cocon installé dans la salle de pause du L2713. Celui-ci a été déplacé afin d'améliorer son accessibilité pour tous les membres du personnel. N'hésitez pas à nous transmettre vos commentaires par courriel à iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca.

Par respect pour vos collègues, nous vous rappelons de réserver votre sieste avant d'utiliser le cocon, même si c'est seulement quelques minutes avant.

Comment réserver? Téléchargez l'application « Nap&Up – la microsieste » et réservez votre moment de sieste.

Créez votre compte sur l'application en utilisant le code d'accès : **iucpq1**

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Nouveauté à la cafétéria : ustensiles jetables en bois de bouleau

Avec l'entrée en vigueur du règlement interdisant les plastiques à usage unique, le service alimentaire se voit dans l'obligation de retirer ses ustensiles de plastique d'ici le 20 décembre 2023.

Nous vous informons donc qu'à partir du 7 novembre prochain, des ustensiles jetables en bois de bouleau seront disponibles à la cafétéria. Veuillez prendre note que ces ustensiles **seront facturés dès le 20 décembre**.

Le Règlement interdisant les plastiques à usage unique (RIPUU) fait partie du plan global du gouvernement du Canada pour lutter contre la pollution, atteindre son objectif de zéro déchet de plastique d'ici 2030 et contribuer à réduire les émissions de gaz à effet de serre.

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

Campagne de collecte d'habit d'hiver

Du **30 octobre au 17 novembre 2023**, le comité d'accueil des infirmières diplômées hors Canada (IDHC) de l'Institut lance la campagne « Briser la glace » qui vient en soutien à nos collègues originaires d'outre-mer, qui débiteront à l'Institut à l'hiver 2023-2023, et aux membres de leurs familles. Pour eux, nous avons besoin de vêtements et d'accessoires en prévision de l'hiver québécois, souvent long et rigoureux, dont des manteaux et habits de neige, des bottes d'hiver et des accessoires (mitaines, gants, tuques, cache-cous, foulards, etc.). Les grandeurs recherchées sont de bébé à adulte.

Nous tenons d'avance à vous remercier pour votre appui et votre sens de la solidarité et pour la chaleur que vous leur fournirez. Elle ira droit à leur cœur, vous ferez une différence ainsi que des heureux!

Des contenants de récupération seront disposés à divers endroits de l'Institut pour vos dons :

- Entrée du stationnement intérieur (dans le tunnel)
- Carrefour (croisée des quatre chemins)
- Entrée des employé(e)s (du côté du PPMC)

Merci pour votre soutien!

LE COMITÉ D'ACCUEIL IDHC-IUCPQ-ULVAL

Vous désirez maximiser votre situation financière?

beneva



L'Institut en partenariat avec Conseils financiers Beneva, mutuelle vouée aux employés des services publics et parapublics du Québec, vous offre divers webinaires sans frais sur plusieurs thématiques.

Que vous commenciez votre parcours financier ou que vous profitiez plutôt de votre retraite, les webinaires de Beneva vous proposeront à coup sûr de l'information claire, utile et concrète pour veiller sur vos finances ou... leur donner un nouvel élan!

[Faites votre choix parmi la vaste sélection de séances](#) et inscrivez-vous au moment qui vous convient le mieux.

Plusieurs dates disponibles! Vous en apprendrez sur la planification de la sécurité financière de la retraite, le RREGOP, le RRPE le CELI, comment protéger votre prêt hypothécaire, comment bâtir l'avenir financier de vos enfants ou petits-enfants, et plus encore!

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour tous les détails.

L'ÉQUIPE DE BENEVA

[Retour Table des matières](#)

Le CA a convenu...

Le 3 octobre 2023, le conseil d'administration (CA) de l'Institut a tenu une assemblée ordinaire. [Consultez le résumé de cette assemblée sur notre site Web.](#)

LE BUREAU DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE



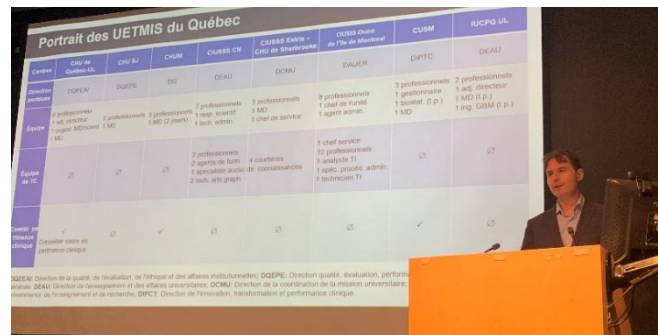
Le CA a convenu

Symposium sur l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé

Le 19 octobre dernier, le Centre de recherche du CHUM a accueilli le Symposium sur l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé. Cet événement a réuni les décideurs hospitaliers dans le but d'explorer les dernières avancées dans ce domaine, de partager des connaissances précieuses et de renforcer les collaborations pour l'avenir.

Une présentation a été faite par Sylvain Bussières, l'un des deux professionnels de notre unité, mettant en lumière les forces et les enjeux de l'ETMIS-SS.

Cette initiative a contribué à promouvoir l'innovation et l'excellence dans le domaine de la santé! Bravo!



LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Formation Lutte contre la maltraitance

La Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité (RLRQ, c. L-6.3) a été bonifiée le 6 avril 2022. Tout le personnel en contact direct avec les usagers et usagères de l'Institut doit visionner les **deux formations obligatoires** totalisant une durée de 2 h 10 minutes d'ici le **31 mars 2024**.

1. [Introduction à la lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#) (durée : 1 h 30 minutes)
2. [Identification et signalement d'une situation de maltraitance envers un aîné ou toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#) (durée : 40 minutes)

L'employé et employée est responsable de saisir son temps de formation à son horaire et le gestionnaire de valider les formations consignées à la feuille de temps. Pour savoir comment procéder, consultez l'intranet : *Employé/Activités de formation*, section « Codification des heures de formation dans le Portail Virtuo ».

Pour tous les détails, consultez le communiqué interne émis le 4 août 2023, déposé dans l'intranet, section *Institut/Communiqués interne*.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

FONDATION

Commandez votre sapin avec Bôsapin

Plus que deux mois avant Noël! Il est encore temps de vous procurer votre sapin tout en appuyant la Fondation. En utilisant le lien ci-dessous, faites votre commande chez Bôsapin et une ristourne de 20 % sera remise à la Fondation.

Vous avez des enfants? Ils seront certainement émerveillés de voir un soldat de bois livrer votre sapin.

Faites vite, les plages horaires disponibles s'envolent rapidement!

[Faire une commande avec Bôsapin](#)



Merci à nos partenaires du Mois de la sensibilisation à l'obésité

Le Mois de la sensibilisation à l'obésité est presque terminé, mais nous avons encore plusieurs contenus à vous partager sur nos médias sociaux! Assurez-vous de suivre notre [page Facebook](#) pour ne rien manquer.

Nous tenons également à remercier nos partenaires de ce mois pour leur précieux soutien.

Présentateur : Novo Nordisk

Partenaires Argent : Bausch Health, Boehringer Ingelheim, Mantra Pharma et Minogue Medical



Kiosque de Costco - Rappel

Des représentants de Costco seront présents le jeudi 26 octobre de 7h30 à 16h aux quatre chemins. Pour l'occasion, voici les promotions qui seront en vigueur :

- 60\$ de crédit sur costco.ca pour la carte de membre Exécutive (2% de ristourne). Coût 120\$.
- 30\$ de crédit sur costco.ca pour la carte de membre Privilège. Coût 60\$.



[Retour Table des matières](#)