

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 11 octobre 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
MOIS DE L'ERGOTHÉRAPIE.....	2
C'EST LA SEMAINE DU SERVICE ALIMENTAIRE CHEZ NOUS!.....	2
MOIS DE LA LITTÉRATIE EN SANTÉ.....	3
PORTES OUVERTES DE LA NOUVELLE URDM!.....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>4</b>
BILAN ANNUEL ENTREPRISE EN SANTÉ ÉLITE 2022-2023 ET PLAN D'ACTION 2023-2024.....	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	4
CETTE ANNÉE, JE SERAIS DOUBLEMENT PROTÉGÉ!.....	4
CONNAISSEZ-VOUS LES SPHÈRES ENTREPRISE EN SANTÉ?.....	5
PROTÉINES VÉGÉTALES : COMMENT LES INTÉGRER À SA CUISINE?.....	5
NOUVEAUTÉS ÉNERGIE CARDIO À CHAQUE MOIS!.....	5
AJUSTEMENT DES MONTANTS DES INDEMNITÉS DE REMPLACEMENT DU REVENU CNESST – RÉTROACTIVITÉ DES CONVENTIONS COLLECTIVES 2021-2023 ET EXERCICE DE L'ÉQUITÉ SALARIALE.....	6
MISE À JOUR DU RÈGLEMENT RELATIF À LA DIVULGATION DE L'INFORMATION NÉCESSAIRE À UNE USAGÈRE OU UN USAGER ET DES MESURES DE SOUTIEN À LA SUITE D'UN ACCIDENT (R-38).....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
LOTO-VOYAGES : RÉSULTATS.....	7
FÉLICITATIONS À PHILIPPE LARUE NOTRE AMBASSADEUR JE COURS QC.....	7
LES FOUS DE LA RAMPE : UNE BANDE-ANNONCE INTRIGANTE!.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Mois de l'ergothérapie

Le saviez-vous? Le mois d'octobre est le mois de l'ergothérapie! Une équipe de 15 ergothérapeutes œuvre auprès des usagères et usagers à l'Institut, et ce, sur toutes les unités de soins, dont les soins intensifs. Voici quelques exemples d'activités fréquemment réalisées par les ergothérapeutes à l'Institut :

- Évaluer l'autonomie des usagères et usagers dans leurs activités habituelles afin d'organiser un retour sécuritaire dans leur milieu de vie lors du congé.
- Faciliter la participation active des usagères et usagers dans leurs activités quotidiennes, pendant leur séjour hospitalier, par la mise en place de recommandations et d'équipements.
- Évaluer et ajuster le positionnement des usagères et usagers afin de diminuer les risques de plaies de pression et favoriser le confort.
- Évaluer les usagères et usagers qui présentent une dysphagie nouvelle, conjointement avec les nutritionnistes et orthophonistes, et mettre en place un plan réadaptation.

N'hésitez pas à discuter avec les ergothérapeutes sur les unités de soins pour en connaître davantage sur leur rôle!

Rencontrez les deux nouvelles ergothérapeutes, Marianne Drolet et Alexandra Drouin (de gauche à droite).



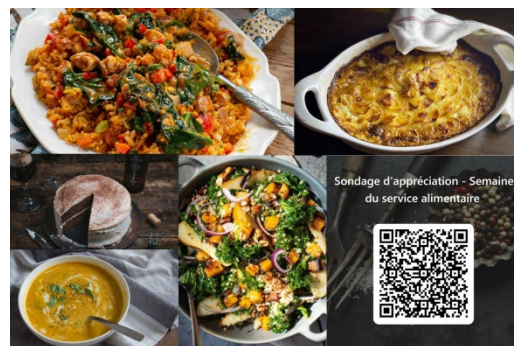
L'équipe continue de s'agrandir et d'autres recrues sont attendues prochainement.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

### C'est la semaine du service alimentaire chez nous!

Dans le cadre de la journée internationale des cuisinier(-ère)s le 20 octobre prochain, nous désirons souligner le travail exceptionnel de toute l'équipe du service alimentaire. Pour l'occasion, **du 16 au 20 octobre 2023**, nous vous invitons à venir déguster cinq spécialités culinaires proposées et cuisinées par des membres de notre équipe durant la semaine prochaine lors du dîner et du souper à la cafétéria!

- Lundi 16 octobre : Jollof au poulet du Bénin
- Mardi 17 octobre : Gratin dauphinois
- Mercredi 18 octobre : Soupe Dahl aux lentilles
- Jeudi 19 octobre : Salade d'épinards à la courge rôtie, pacanes et amandes caramélisées et Gâteau à la Guinness



Tous les détails dans le *Babillard* de l'intranet.

Venez vous régaler!

L'ÉQUIPE DU SERVICE ALIMENTAIRE

## Mois de la littératie en santé

Le mois d'octobre est le mois de la littératie en santé. À cette occasion, la bibliothèque médicale de l'Institut publiera un article en lien avec la littératie en santé chaque semaine.

### L'alliance des expertises : créer une information de santé pour tous et toutes

Communiquer des informations médicales avancées au grand public est crucial pour favoriser la compréhension et encourager des choix de vie sains. Cependant, cette tâche peut s'avérer complexe en raison du jargon médical, qui peut être déroutant pour le grand public. [Une vidéo promotionnelle](#) (en anglais) souligne avec beaucoup d'humour l'écart entre le langage populaire et celui utilisé par les experts en santé.

Depuis 2021, un [processus](#) existe à l'Institut pour aider les équipes cliniques à créer et mettre à jour de documents d'enseignement. Ce processus intègre l'utilisation du langage clair et simple, ce qui permet de rendre les textes compréhensibles pour un public diversifié, y compris ceux ayant des niveaux de littératie variables.

La collaboration entre experts en santé et experts en littératie permet de trouver le juste équilibre entre le maintien de l'exactitude scientifique et la simplification pour le grand public. En combinant ces deux aspects, les professionnel.le.s travaillent ensemble pour éduquer le public, promouvoir la santé et améliorer la compréhension des problématiques de santé. Cette approche interdisciplinaire contribue à des communications plus efficaces et à des résultats positifs pour la santé publique.

Pour consulter les documents d'enseignement clinique, visitez le portail de la [Bibliothèque – Patients](#).

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

## Portes ouvertes de la nouvelle URDM!

Bonne nouvelle! La nouvelle unité de retraitement des dispositifs médicaux (URDM) est enfin prête. Avant d'ouvrir officiellement ses portes, nous offrons la chance aux personnes œuvrant à l'Institut uniquement de venir la visiter en primeur.

D'une durée de 30 minutes, cette visite guidée vous permettra de découvrir nos nouvelles installations, qui font partie des plus avancées technologiquement.

Il suffit de vous présenter au **local M1647**, situé devant la sortie de la cafétéria, à l'un de ces moments :

**Mercredi 18 octobre 2023** : 7 h, 10 h, 12 h, 12 h 30, 14 h et 16 h.

**Jedi 19 octobre 2023** : 7 h, 10 h, 12 h, 12 h 30, 14 h et 16 h.

Aucune inscription requise. Chaque visite autorise environ 20 personnes, donc premier arrivé, premier servi. Merci de vous présenter à l'heure. Bonne visite!

*L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ DE RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX*



## BABILLARD

### Bilan annuel Entreprise en santé Élite 2022-2023 et plan d'action 2023-2024

La planification du comité santé mieux-être s'échelonne de l'automne jusqu'au début de l'été suivant. Pour nous, septembre signifie donc la production du bilan de notre plan d'action précédent. C'est également le moment de discuter avec le comité de direction afin de voir comment s'est déroulée la démarche Entreprise en santé Élite dans la dernière année et voir les améliorations qui pourraient être apportées.

Consultez la plus récente revue de la démarche Entreprise en santé Élite ainsi que le bilan 2022-2023 dans l'intranet sous *Institut/Entreprise en santé/Plan d'action*

Des suggestions et commentaires pour le plan d'action 2023-2024? Faites-nous les connaître par courriel à [iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca).

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Une subvention du Fonds des leaders John-R.-Evans pour Dre Marie-Annick Clavel et Dr Patrice Brassard](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Cette année, je serais doublement protégé!

La campagne de vaccination 2023 débute officiellement le 16 octobre prochain.

Cette année, l'accès aux deux vaccins contre l'influenza et la COVID-19 sera facilité pour tous. Dès le mardi 17 octobre, la vaccination contre l'influenza s'amorcera dans un premier temps pour les usagers et usagères.

Pour les intervenants et intervenantes, la vaccination contre l'influenza et la COVID-19 sera assurée au cours du mois d'octobre par le personnel de la Santé publique. Les dates et les modalités pour la prise de rendez-vous vous seront communiquées sous peu. Par la suite, à compter du 2 novembre, la vaccination contre l'influenza entre les pairs sera permise. Vous pourrez également [prendre un rendez-vous](#) au moyen de la plateforme Clic-Santé contre l'influenza seulement.

Nous vous invitons à consulter la page vaccination de l'intranet pour plus d'informations : *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Vaccination*. Cette page sera mise à jour tout au long de la campagne. Merci pour votre collaboration!

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## Connaissez-vous les sphères Entreprise en santé?

Les quatre sphères de la démarche Entreprise en santé sont représentées par des arcs colorés accompagnés du logo de la norme Entreprise en santé. La combinaison de ces visuels représente une action qui est mise en place dans le but de contribuer à votre santé et mieux-être, incluant les activités du comité santé et mieux-être. Nous vous invitons à en prendre connaissance pour reconnaître quelles actions sont travaillées avec votre comité.



Pour en savoir plus, *Institut/Entreprise en santé*.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Protéines végétales : comment les intégrer à sa cuisine?

Comment adapter les protéines végétales à notre alimentation?

En participant à notre cours de nutrition sur le sujet!

Apprenez à apprêter les pois chiches, le tofu, le tempeh et bien plus.

Soyez des nôtres le **16 octobre prochain de 18 h 30 à 20 h 30**.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

## Nouveautés Énergie Cardio à chaque mois!

Énergie Cardio ajoute des nouveautés à chaque mois sur leur plateforme en ligne!

Nous vous invitons à aller consulter les nouveaux cours d'octobre directement sur la plateforme en ligne, dont des entraînements de 15 minutes!

Pour les modalités de connexion, consultez la section *Employé/Activités physiques* dans l'intranet.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

HABITUDES  
DE VIE



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CHIMIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
UNIVERSITÉ LÉVEL



## **Ajustement des montants des indemnités de remplacement du revenu CNESST – Rétroactivité des conventions collectives 2021-2023 et exercice de l'équité salariale**

Les établissements du réseau de la santé et des services sociaux ont terminé l'exercice de l'équité salariale et de la rétroactivité en juin 2022, y incluant les ajustements dans les dossiers CNESST. À cet égard, les intervenants et intervenantes ayant eu des périodes d'absence en CNESST sont invitées à prendre connaissance des informations, sous forme de questions-réponses, en consultant le communiqué interne émis aujourd'hui et déposé dans l'intranet dans la section *Institut/Communiqués internes*. À noter que les personnes concernées ont déjà reçu un feuillet explicatif personnalisé du Service de la paie régionalisée.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## **Mise à jour du Règlement relatif à la divulgation de l'information nécessaire à une usagère ou un usager et des mesures de soutien à la suite d'un accident (R-38)**

Lors de la séance ordinaire du conseil d'administration de l'Institut le 3 octobre dernier, le R-38 a été adopté tel que modifié.

Avec la révision du Règlement 38, l'Institut réitère son engagement face à l'amélioration continue de la sécurité des usagères et usagers ainsi que son souci de mettre en place des mesures de soutien au bénéfice des usagers concernés, de leurs proches ainsi que des intervenantes et intervenants impliqués pour atténuer les conséquences des situations qui le requiert.

De plus, l'action de porter à la connaissance de l'utilisateur touché par l'événement toute l'information nécessaire et relative à la situation vécue témoigne d'une culture de transparence, qui fait partie des principes essentiels d'une saine gestion de risques cliniques et d'un esprit de partenariat en contexte de prestation de soins et de services.

Pour en connaître davantage sur ce règlement, nous vous invitons à consulter la section *Institut/Règlements* dans l'intranet.

*LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Loto-Voyages : résultats

Le comité de financement des employés de l'Institut et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnants du cinquième tirage de la Loto-Voyages. Félicitations à :



- Karine Bilodeau (billet 0441) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Sophie Bellavance (billet 0059) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Caroline Côté (billet 0453) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Sébastien Thériault (billet 0478) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Isabelle Jobin (billet 0848) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$

Les gagnants seront contactés sous peu. Restez à l'affût, nous annoncerons bientôt la date de mise en vente des billets pour l'édition 2024!

### Félicitations à Philippe Larue notre ambassadeur Je Cours Qc

Le Marathon Beneva de Québec s'est déroulé le week-end du 29 septembre dernier et notre équipe était sur place pour l'occasion! Nous avons eu la chance de faire de magnifiques rencontres et de voir nos ambassadeurs se dépasser et relever les défis qu'ils s'étaient lancés!

D'ailleurs, nous tenons à féliciter Philippe Larue, employé de l'Institut, qui a réalisé son premier marathon le 1<sup>er</sup> octobre dernier! Félicitations pour cet exploit et merci d'avoir été un formidable ambassadeur de notre cause!





## Les Fous de la Rampe : une bande-annonce intrigante!

Envie d'avoir un aperçu des Sorcières de Salem, la pièce de théâtre que présenteront sous peu les Fous de la Rampe?

[Cette bande-annonce](#) vous plongera une ambiance intrigante que vous retrouverez assurément sur scène les 3, 4, 10 et 11 novembre prochains au Théâtre de la Cité universitaire. Serez-vous des nôtres?

[Acheter des billets dès maintenant!](#)



[Retour Table des matières](#)