

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 4 octobre 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
DÎNER-SPAGHETTI CENTRAIDE - RAPPEL.....	2
SEMAINE CANADIENNE DE SENSIBILISATION À LA MALNUTRITION – WEBINAIRE « APPROCHES MULTIDISCIPLINAIRES DE LUTTE CONTRE LA MALNUTRITION CHEZ LES PATIENTS HOSPITALISÉS.....	2
MOIS DE LA LITTÉRATIE EN SANTÉ.....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
TELUUS SANTÉ INTÉGRALE : VOTRE PLATEFORME MIEUX-ÊTRE.....	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	4
L'INSTITUT EST SUR INSTAGRAM!.....	4
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES D'OCTOBRE.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : MISE À JOUR DES SERVEURS DE LA SUITE MEDI.....	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : MISE À JOUR DES SERVEURS DE FICHIERS.....	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ENTRETIEN PRÉVENTIF SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO.....	5
FORMATION SUR LES ARYTHMIES CARDIAQUES – 7, 5 H.....	5
LA BOÎTE À SUGGESTION DE LA CAFÉTÉRIA PASSE EN MODE VIRTUEL.....	5
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS EN RAISON DU JOUR FÉRIÉ DE L'ACTION DE GRÂCE - RAPPEL.....	6
SAVEZ-VOUS CE QUE SONT LES TMS ET SES CAUSES?.....	6
JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS.....	6
UN PREMIER DÉPLOIEMENT RÉUSSI POUR LE FADMÉ AU D2.....	7
<b>FONDATION</b> .....	<b>8</b>
MOIS DE LA SENSIBILISATION À L'OBÉSITÉ.....	8
LOTO-VOYAGES : DERNIERS TIRAGES.....	8
UNE BELLE FIN DE SEMAINE AU MARATHON BENEVA DE QUÉBEC.....	9
PROCUREZ-VOUS VOS BILLETS POUR LES FOUS DE LA RAMPE – EN RAPPEL.....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ



## ÉVÉNEMENTS

### Dîner-spaghetti Centraide - Rappel



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

La campagne Centraide bat son plein à l'Institut depuis le 20 septembre dernier.

C'est avec plaisir que nous vous annonçons la tenue du dîner spaghetti traditionnelle, qui se déroulera demain, le **5 octobre**, à la cafétéria. Le repas vous sera servi par le comité de direction !

Joignez-vous à nous pour déguster un bon spaghetti et contribuer du même coup à la campagne! En effet, pour chaque spaghetti vendu, l'Institut versera 1,50 \$ à Centraide.



L'an dernier à l'Institut, nous avons collectivement amassé 37 971 \$ et nous tentons cette année d'atteindre le montant record de 40 000 \$. Merci de soutenir votre communauté, merci de donner à Centraide.



LE COMITE ORGANISATEUR

### Semaine canadienne de sensibilisation à la malnutrition – Webinaire « Approches multidisciplinaires de lutte contre la malnutrition chez les patients hospitalisés



Dans le cadre de la Semaine canadienne de sensibilisation à la malnutrition, un webinaire sera offert le **5 octobre 2023 à 15 h** par le Groupe de travail canadien sur la malnutrition, porte-parole national de la prévention, détection et traitement de la malnutrition au Canada. Mélissa Lagacé, coordonnatrice en nutrition

clinique à l'Institut, participera à ce webinaire à titre de conférencière.

Mélissa travaille activement au développement de la pratique professionnelle des nutritionnistes et techniciennes en diététique. Elle collabore aussi étroitement avec l'équipe du Service alimentaire dont un des objectifs communs est de prévenir et contrer la malnutrition chez nos usagères et usagers



[Pour participer au Webinaire.](#)

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

[Retour Table des matières](#)

## Mois de la littératie en santé

Le mois d'octobre est le mois de la littératie en santé. À cette occasion, la bibliothèque médicale de l'Institut publiera un article en lien avec la littératie en santé chaque semaine.

### La littératie en santé, c'est quoi?

La littératie en santé se définit comme les capacités et les compétences des individus à chercher, trouver, comprendre et utiliser de l'information de santé pour prendre en charge leur santé. Or, 53 % de la population québécoise n'a pas les compétences requises pour bien comprendre l'information pour prendre en charge sa santé ([Dignard, 2021](#)).

La santé, c'est l'affaire de tout le monde. L'Institut doit donc déployer des moyens supplémentaires afin de s'assurer que l'enseignement clinique soit compris de l'ensemble de la population. L'une des techniques utilisées en littératie en santé est l'adaptation de contenu en langage clair et simple. Le langage clair et simple contribue à abaisser les barrières à la compréhension tout en améliorant l'accès à l'information sur la santé pour les personnes dont les niveaux de compétences sont parfois insuffisants.

Regardez l'essai interactif [Des maux illisibles](#) pour en apprendre plus sur les réalités de l'analphabétisme au Québec. Produit par l'ONF en collaboration avec Le Devoir, la vidéo présente différents aspects de la vie affectés par l'analphabétisme, dont les visites chez le médecin.

Pour consulter les documents d'enseignement clinique, visitez le portail de la [Bibliothèque – Patients](#).

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## BABILLARD

### TELUS Santé intégrale : Votre plateforme mieux-être

Saviez-vous que votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) met à votre disposition une plateforme mieux-être accessible en tout temps afin de vous fournir de multiples ressources (articles, balados, outils) pour préserver votre santé mentale, financière et physique? Vous pouvez même bénéficier de rabais en ligne et de remises chez de nombreux détaillants.

Pour vous inscrire à *TELUS Santé intégrale* :

1. Cliquez [ici](#) ou téléchargez l'application mobile *TELUS Santé intégrale*.
2. Cliquez sur « S'inscrire ».
3. Votre code d'invitation est IUCPQ-votre numéro d'employé(e) incluant le ou les zéros devant, si nécessaire (exemple : IUCPQ-001234).
4. Créez votre compte avec une adresse courriel et un mot de passe.



Pour toute question, contactez-nous au poste 8009, option 3, ou à l'adresse [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Une équipe de notre centre de recherche a découvert la signature moléculaire de l'insuffisance cardiaque droite](#)

## L'Institut est sur Instagram!

Afin de continuer à promouvoir notre image de marque employeur et à faire rayonner notre établissement, l'organisation s'est dotée d'un compte Instagram [@iucpq.ulaval](#).

Abonnez-vous pour découvrir notre établissement sous un nouvel angle!

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Les sept pensées bienveillantes d'octobre

Découvrez les pensées bienveillantes du mois!

- Lundi : Le vrai bonheur c'est d'être et non de le faire croire.
- Mardi : Pour être heureux, il faut le décider.
- Mercredi : Prends le temps de vivre la vie que tu t'es imaginée.
- Jedi : Je laisse mes peines passées me quitter, puis j'avance vers l'avenir.
- Vendredi : Se détendre et profiter de la vie n'est pas un luxe : c'est un besoin fondamental.
- Samedi : Je fais aujourd'hui un pas de plus vers mon objectif.
- Dimanche : Je refuse de vivre sous pression du matin au soir.

Les pensées du mois sont tirées de la Boîte bonheur 365 messages – Un jour à la fois.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, [visitez notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

[Retour Table des matières](#)

## Avis de maintenance informatique : mise à jour des serveurs de la suite Medi

Afin d'effectuer une mise à jour des rustines de sécurité, nous devons effectuer un arrêt des serveurs de la suite Medi, soit les applications MediRad, MediVisite et MediPatient, le **mercredi 11 octobre de 4 h à 6 h**. Veuillez s'il vous plait fermer les applications 15 minutes avant le début des travaux. Ces applications ne seront pas disponibles pendant l'arrêt.

## Avis de maintenance informatique : mise à jour des serveurs de fichiers

Prenez note qu'il y aura un arrêt des serveurs de fichiers IUCPQ (les lecteurs réseaux G: H: V:) le **jeudi 12 octobre de 5 h à 6 h 30**. Veuillez fermer et sauvegarder vos documents avant l'arrêt. Vous pouvez redémarrer votre session Windows par la suite, si nécessaire.

## Avis de maintenance informatique : entretien préventif serveurs applicatifs Crescendo

L'arrêt vise un entretien préventif des serveurs applicatifs **Crescendo** le **mercredi 11 octobre, de 5 h à 7 h**.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Formation sur les arythmies cardiaques – 7, 5 h

La formation (0,6 UEC) a pour but d'augmenter ou de maintenir à jour les connaissances des infirmières et des CEPI sur les arythmies cardiaques. Les intéressés(es) doivent s'inscrire eux-mêmes en cliquant sur le lien directement, en utilisant le code QR ou en copiant/collant l'adresse URL :



[Inscription - FORMS](#)

Les documents et le lien Teams seront envoyés aux personnes concernées, une semaine avant la formation. Des copies papier des documents seront aussi disponibles au Y3495.

Pour toute autre information, veuillez contacter M<sup>me</sup> Stéphanie Poitras, au poste 4021.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

## La boîte à suggestion de la cafétéria passe en mode virtuel

Vous avez désormais la possibilité de commenter l'offre du service alimentaire en tout temps à l'aide d'un formulaire en ligne. Vous pouvez accéder au sondage d'appréciation de la cafétéria sur l'intranet : section *Employé/Cafétéria* section : Commentaires et suggestions.

Votre rétroaction nous aidera à planifier une offre alimentaire qui répond le plus à vos attentes.

Dans les prochaines semaines, vous trouverez aussi des codes QR pour accéder au formulaire sur les tables de la cafétéria, celui-ci sera aussi disponible dans l'intranet.

L'ÉQUIPE DU SERVICE ALIMENTAIRE

## Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps en raison du jour férié de l'Action de grâce - Rappel

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du **lundi 9 octobre 2023**.

Opération	Responsable	Période de paie du 24 septembre au 7 octobre 2023
Validation de la feuille de temps	Le personnel	Mardi 10 octobre, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire	Mardi 10 octobre, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement	Le Service de la paie	Vendredi 13 octobre
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 19 octobre

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE (CIUSSSCN)

## Savez-vous ce que sont les TMS et ses causes?

Les troubles musculosquelettiques (TMS) regroupent l'ensemble des blessures de nature musculosquelettique qui affectent les articulations, les muscles, les tendons, les ligaments, les cartilages et parfois les nerfs. Ces blessures sont généralement causées par une sollicitation élevée des tissus mous, lorsque l'exigence d'un travail dépasse la capacité d'adaptation des tissus.

Plusieurs facteurs peuvent causer les TMS, tels que la posture, les facteurs psychosociaux, les activités extraprofessionnelles ainsi que techniques de travail.

Pour en savoir plus, visitez la page *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Santé musculosquelettique* de l'intranet.

LE SOUS-COMITÉ PARITAIRE SST - PRÉVENTION DES TMS

## Journée internationale des aînés

Le 1<sup>er</sup> octobre dernier était la journée internationale des aînés sous le thème « Bien vieillir, un heureux défi! ». Cette journée est l'occasion de célébrer les aînés et de les remercier pour leur grande contribution.



La bientraitance envers notre clientèle âgée se traduit par la surveillance des signes AINÉES. Consultez l'intranet dans la section *Clinique/Approche adaptée à la personne âgée* (AAPA) pour visionner les capsules explicatives sur ces signes et découvrir les nombreux outils informatifs.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

## Un premier déploiement réussi pour le FADMé au D2

Le 12 septembre dernier, la feuille d'administration des médicaments électronique (FADMé) a été implantée à l'unité de chirurgie bariatrique au 2<sup>e</sup> Notre-Dame. Avec le leadership de l'équipe et le soutien des conseillères en soins et des



pharmaciennes, cette transition s'est très bien déroulée. Déjà, l'équipe y voit des avantages importants sur la qualité de soins et l'organisation du travail. Félicitations à l'ensemble de l'équipe de cette belle réalisation.

Les personnes présentes sur la photo du D2 : Première rangée: Amélie Lemieux, Daisy Moffet, Myriam Despres, Marie-Claude St-Pierre, Jani-Pier Boulianne, Doriane Avezard, Patrice Tremblay.

Deuxième rangée: Jade Richard, Hélène Morneault, Mélissa Marier, Alyx Tuffery, Sandra Dallaire, Amélie Gaudreault, Stéphanie Gouret, Philippe Asselin, Julie Boisvert et Dominic Leclerc.

*LE COMITÉ DE TRAVAIL DU PROJET FADM ET PRESCRIPTEUR ÉLECTRONIQUE*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Mois de la sensibilisation à l'obésité

En octobre, c'est le mois de la sensibilisation à l'obésité. Pour l'occasion, nous vous invitons à nous suivre sur notre [page Facebook](#), puisque tout au long du mois, nous vous partagerons une foule de contenus qui vous permettront d'en apprendre davantage sur l'expertise de l'Institut et sur les évolutions dans le domaine.

Si vous avez des histoires que vous aimeriez nous faire découvrir, n'hésitez à les partager avec nous en nous écrivant à : [julie.grenier-turcot@fondation-iucpq.org](mailto:julie.grenier-turcot@fondation-iucpq.org).



### Loto-Voyages : derniers tirages

C'est demain qu'auront lieu les derniers tirages de la Loto-Voyages 2023. Cinq lots en argent de 1000 \$ seront tirés. Pour consulter la liste des tirages et des prix, [c'est ici!](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur le groupe Facebook IUCPQ-ULaval! Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation et sur la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ-ULaval.

Bonne chance!





## Une belle fin de semaine au Marathon Beneva de Québec

Le beau temps a fait de nombreux heureux lors du week-end du Marathon Beneva de Québec. Quel bonheur pour notre équipe d'avoir été sur place toute la fin de semaine pour voir des milliers de personnes relever avec brio le défi qu'elles se sont lancé. Nous sommes extrêmement reconnaissants d'avoir été l'une des causes associées encore une fois cette année. Un immense merci à tous ceux et celles qui nous ont soutenus lors de leur inscription!



[Pour en savoir plus.](#)

## Procurez-vous vos billets pour les Fous de la Rampe – En rappel

Après des mois de travail, la troupe les Fous de la Rampe foulera bientôt les planches du Théâtre de la Cité universitaire pour interpréter la pièce *Les sorcières de Salem* d'Arthur Miller, présentée par Gestion MD | Banque Scotia et VitalAire. La pièce est une adaptation et une mise en scène de Simon Lemoine.

C'est un rendez-vous les 3, 4, 10 et 11 novembre, à 20 h! Vous pouvez également opter pour une formule super-spectacle.

[Procurez-vous vos billets pour les Fous de la Rampe.](#)



[Retour Table des matières](#)