

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 6 septembre 2023

ÉVÉNEMENTS	2
SEMAINE DE LA SENSIBILISATION AUX MALADIES VALVULAIRES CARDIAQUES.....	2
SEPTIÈME ÉDITION DU SYMPOSIUM DE CHIRURGIE ET ONCOLOGIE THORACIQUE - RAPPEL.....	2
ÉVÉNEMENT CYCLISTE ÇA ROULE DOC!.....	3
BABILLARD	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DU SERVEUR CRISTAL-NET – DPE ET GDF.....	4
LA VALEUR DE VOS DONNÉES MÉDICALES.....	4
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	4
IDENTIFICATION DES BESOINS DE FORMATION POUR LES MEMBRES DU PERSONNEL SOUS L'ACCREDITATION SYNDICALE APTS (CATÉGORIE 4).....	5
SOYEZ ATTENTIFS AUX SYMPTÔMES ET AUX SIGNES QUI ANNONCENT UN COUP DE CHALEUR! - RAPPEL.....	5
LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS), UNE PRIORITÉ ORGANISATIONNELLE.....	5
FONDATION	6
UN BEAU SUCCÈS POUR LA CAMPAGNE LES FONDS DU CŒUR.....	6
LOTO-VOYAGES : RÉSULTATS.....	6
CYCLO-DÉFI IUCPQ : REMISE DES MAILLOTS – DERNIER RAPPEL.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine de la sensibilisation aux maladies valvulaires cardiaques

Saviez-vous que les maladies des valves cardiaques touchent plus d'un million de personnes au Canada?

Le **13 septembre 2023**, dans le cadre de [la semaine de sensibilisation aux maladies valvulaires cardiaques](#), qui se déroule du 12 au 18 septembre, venez nous rencontrer à **l'entrée de l'hôpital** ou à la **cafétéria, entre 11 h et 14 h**.

Venez en apprendre plus sur les maladies valvulaires cardiaques, les risques et ses symptômes associés.

Cette campagne vise à lutter contre la prochaine épidémie cardiovasculaire et par le fait même, sauver des vies. Rappelons qu'une valvulopathie non détectée, non traitée ou traitée tardivement, peut entraîner une perte de qualité de vie importante et même conduire au décès. Or, la maladie et les risques qui y sont associés ne sont pas suffisamment connus du grand public, c'est pourquoi la sensibilisation peut aider à sauver des vies!

Venez donc nous rencontrer et découvrir ce qu'il faut savoir pour préserver votre santé cardiovasculaire et celle des personnes qui vous tiennent à cœur.

[Pour consulter le dépliant Une voix aux maladies valvulaires.](#)

[Pour en savoir plus.](#)

[Pour visionner la vidéo.](#)

L'ÉQUIPE DU DR PHILIPPE PIBAROT

Septième édition du Symposium de chirurgie et oncologie thoracique - Rappel



Nous vous rappelons que la septième édition du Symposium de chirurgie et oncologie thoracique aura lieu le **samedi 14 octobre 2023** à l'Hôtel Le Bonne Entente.

Conférences variées, repas compris, tirages, prix de présence, et bien plus encore!

Vous avez même un rabais pour la réservation d'une chambre d'hôtel jusqu'au **13 septembre** inclusivement.

Sans oublier le tirage de cinq participations remboursées pour les personnes inscrites avant le **28 septembre**. Dépêchez-vous!

Pour tout savoir sur cet événement et vous inscrire, visitez la [page du Symposium](#).

Au plaisir de vous voir le 14 octobre prochain!

LE COMITÉ ORGANISATEUR

Événement cycliste Ça roule Doc!



présenté par



Banque Scotia.
Pro Santé+

Le **samedi 16 septembre** prochain aura lieu la deuxième édition de l'événement Ça roule Doc!, organisé par [Santé Urbanité](#) et en partenariat avec la [Fondation IUCPQ](#), qui vise à favoriser la santé et les saines habitudes de vie par la promotion du réseau cyclable utilitaire.

Pour l'occasion, le [Dr Paul Poirier vous invite](#) à la balade à vélo pour le grand public d'environ 12 km aller-retour qui ira du Campus de l'Université Laval aux Plaines d'Abraham. Le départ se fera à 10 h devant le Stade TELUS-Université Laval par la rue de la Terrasse.

De l'animation et des jeux seront offerts à l'arrivée pour terminer l'événement en beauté. Sans oublier des prix de présence à gagner et le grand tirage d'un vélo électrique!

[Inscrivez-vous dès maintenant.](#) C'est gratuit et pour tout le monde!

[Pour tous les détails de l'événement.](#)

Des questions? Écrivez à contact@santeurbanite.org

Au plaisir de rouler avec vous!

SANTÉ URBANITÉ

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Avis de maintenance informatique : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

L'arrêt prévu vise un entretien des serveurs dans le but d'appliquer des rustines de sécurité mensuelle et aura lieu le **mercredi 13 septembre** ainsi que le **jeudi 14 septembre, entre 5 h et 5 h 20** (deux coupures d'environ deux minutes).

Il y aura un impact pour les utilisateurs des applications GDF et Cristal-Net : Requêtes-Résultats, Gulper, SICTO, DPE, Parcours bariatrique, iPlan.

Pour les utilisateurs de Cristal-Net, nous vous rappelons que toute nouvelle demande de laboratoire devra être faite manuellement (requête papier). Par conséquent, nous vous demandons de procéder aux demandes urgentes seulement. Toutefois, tous les prélèvements prévus pendant cet arrêt peuvent être préparés dans Cristal-Net et acheminés aux laboratoires selon la procédure normale.

Pour les utilisateurs de Gulper, les données devront être saisies au retour de Cristal-Net. Pour les utilisateurs iPlan, vous devez faire vos mises à jour au retour de l'application. Pour les utilisateurs du DPE, l'application ne sera pas disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

La valeur de vos données médicales

Vrai ou faux? Mes données personnelles (numéro de carte de crédit, numéro d'assurance sociale, etc.) valent plus cher que mon dossier médical sur le marché noir?

C'est faux! Les informations d'une carte de crédit peuvent se vendre pour environ un dollar en ligne, alors que les données médicales d'une personne vivant aux États-Unis peuvent rapporter de 100 \$ à 200 \$, selon des spécialistes.

Consultez l'actualité sur le *Babillard* pour en savoir plus sur le sujet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Polysomnographie : examen](#)
- [Polysomnographie avec titration : examen](#)
- [Auto-titration : examen](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Identification des besoins de formation pour les membres du personnel sous l'accréditation syndicale APTS (Catégorie 4)

Les dispositions nationales et locales de la convention collective APTS 2020-2023 prévoient un budget à consacrer au développement des ressources humaines des techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux.

La façon d'utiliser ce budget doit être convenue localement par le comité paritaire de développement des ressources humaines sur une base annuelle. L'exercice d'identification des besoins de formation a pour finalité l'élaboration d'un plan d'activités de formation en cours d'emploi ainsi que d'autres activités de perfectionnement.

Par conséquent, les personnes intéressées à émettre leurs besoins de formation peuvent le faire à l'aide de ce [formulaire](#) **entre le 5 et le 24 septembre 2023**. Pour tous les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Soyez attentifs aux symptômes et aux signes qui annoncent un coup de chaleur! - Rappel

Vous avez des étourdissements, des vertiges et une fatigue inhabituelle? C'est peut-être le début d'un coup de chaleur. Prévenez sans tarder votre gestionnaire ou votre collègue de travail. Rafraîchissez-vous dans un endroit frais ou à l'ombre et prenez le temps de bien vous hydrater.

Un coup de chaleur survient brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir suffisamment. C'est pourquoi vous devez adopter de bonnes habitudes pour le prévenir en vous hydratant aux 20 minutes, en prenant des pauses au frais et en vous habillant selon la température.

Pour en savoir plus, consultez la section *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Chaleur estivale* de l'intranet.

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

La prévention des troubles musculosquelettiques (TMS), une priorité organisationnelle

La prévention des TMS est primordiale afin de garder en santé nos intervenants et intervenantes à l'institut. Afin de prévenir l'apparition des TMS, la vigilance est de mise pour identifier les situations à risque.

Voici quelques questions à vous poser pour les identifier :

- Mon poste de travail est-il bien ajusté?
- Est-ce que ma posture est bonne?
- Est-ce que j'utilise les équipements à ma disposition au lieu de forcer?
- Et bien plus.

Soyez à l'affût de votre corps et prévenez les TMS, visitez la *page Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Santé musculosquelettique* de l'intranet.

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

FONDATION

Un beau succès pour la campagne Les fonds du cœur

La campagne Les fonds du cœur, qui s'est déroulée du 13 juillet au 2 août dans les supermarchés IGA, a permis d'amasser cette année un montant de 201 800\$ pour notre Fondation et la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal. Quel magnifique succès rendu possible grâce à la participation de 261 marchands et au précieux soutien de plus de 100 000 clients !

Nous tenons à vous remercier pour votre générosité qui témoigne bien de l'importance de la santé cardiovasculaire!



Loto-Voyages : résultats

Le comité de financement des employés de l'Institut et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnantes du troisième tirage de la Loto-Voyages :



- Félicitations à Marie-Ève Goulet (billet 0146) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Félicitations à Gabriel Labbé (billet 0053) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Félicitations à Marie-Denise Kouio (billet 0805) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Félicitations à Sandra St-Jean (billet 0251) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$
- Félicitations à Nathalie Dubé (billet 0369) qui remporte un lot en argent d'une valeur de 1 000 \$

Le prochain, et dernier, tirage aura lieu le **5 octobre 2023**.

Cyclo-Défi IUCPQ : remise des maillots – Dernier rappel

Cette année, récupérez votre maillot avant le Cyclo-Défi IUCPQ pour arriver l'esprit tranquille le matin de l'événement.

Quand : Du 5 au 8 septembre (inclusivement)

De 9 h à 17 h

Lieu : Fondation IUCPQ (local Y2315)

D'ici là, si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter en écrivant à : cyclodefi@fondation-iucpq.org.



The graphic is a teal rectangular box with white text. At the top right, there is a pink starburst containing the word 'Nouveauté'. The main text reads 'Récupérez votre maillot' in large white font. Below this, there are two white rounded rectangular buttons: the first contains 'Du 5 au 8 sept.' and the second contains 'À la Fondation IUCPQ'. At the bottom left, there is a logo for 'CYCLO-DÉFI IUCPQ 11^e édition' featuring a stylized bicycle wheel.

[Retour Table des matières](#)