

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 23 août 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
ENTREPRISE EN SANTÉ « ÉLITE » – AUDIT DE MAINTIEN À VENIR .....	2
<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>3</b>
NOMINATION DE MONSIEUR HUGO TREMBLAY AU POSTE D'ADJOINT À LA DIRECTRICE, TRANSFORMATION ET INNOVATION POUR LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION (DQEPETI) .....	3
NOMINATION DE MONSIEUR FRANÇOIS MARCOUILLER AU POSTE DE COORDONNATEUR D'ACTIVITÉS D'ÉTABLISSEMENT .....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>4</b>
ADOPTÉZ NOS COULEURS! .....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT-DÉPART TD-SYNERGY LE 29 AOÛT 2023 .....	4
FERMETURE TEMPORAIRE DU BAR À SALADE .....	5
DEVENEZ BIENVILLEUR (-EUSE) ET GAGNEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ! - RAPPEL .....	5
LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUE (TMS), UNE PRIORITÉ ORGANISATIONNELLE .....	5
SOYEZ ATTENTIFS AUX SYMPTÔMES ET AUX SIGNES QUI ANNONCENT UN COUP DE CHALEUR ! .....	6
VIOLENCE CONJUGALE – JE VEUX M'INFORMER D'AVANTAGE .....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
CYCLO-DÉFI IUCPQ : REMISE DES MAILLOTS .....	7
RETOUR DE PASCAL BILODEAU .....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Entreprise en santé « Élite » – audit de maintien à venir

**Le 26 septembre prochain** aura lieu notre audit de maintien concernant les exigences de la démarche *Entreprise en santé - Élite* à l'Institut.

L'auditeur du Bureau de normalisation du Québec rencontrera des membres du personnel, des gestionnaires ainsi que des membres du comité santé et mieux-être, pour évaluer l'impact de la norme dans notre milieu.

Notre institut est certifié Entreprise en santé depuis 2015 et a obtenu la certification Élite<sup>1</sup>, soit un niveau d'engagement supérieur depuis 2018. Le passage à la version 2020 de la norme s'est fait lors du dernier audit.

Rappelons que la norme propose aux organisations un cadre de référence pour une démarche structurée et participative en prévention et en promotion de la santé. Elle a pour objectif le maintien et l'amélioration, de façon durable, de la santé globale (physique et psychologique) des membres du personnel.

N'hésitez pas à consulter la page intranet *Accueil » Institut » Entreprise en santé* pour de plus amples informations sur les activités réalisées ou sur votre comité santé et mieux-être.

L'exercice annuel en cours et les mois qui suivront constituent l'occasion d'apprécier les efforts accomplis afin de poursuivre nos actions pour une culture de prévention durable au sein de l'Institut.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



[Retour Table des matières](#)

<sup>1</sup> Élite : exigences supplémentaires relativement à la planification stratégique, les responsabilités des gestionnaires, la collecte de données sur les besoins du personnel, au moins une intervention dans la sphère des pratiques de gestion. Pour en savoir plus sur la norme : <https://bnq.qc.ca/fr/normalisation/sante-au-travail/entreprise-en-sante.html>

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination de monsieur Hugo Tremblay au poste d'adjoint à la directrice, transformation et innovation pour la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance, de l'éthique, de la transformation et de l'innovation (DQEPETI)



C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons la nomination de M. Hugo Tremblay à titre d'adjoint à la directrice, transformation et innovation à la DQEPETI. M. Tremblay entrera en fonction le 5 septembre prochain.

M. Tremblay est titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires obtenu à l'Université du Québec à Rimouski et d'un diplôme d'études collégiales en soins infirmiers. Possédant plus de 20 ans d'expérience, M. Tremblay a œuvré à titre d'infirmier, de gestionnaire et de chargé de projets au sein des établissements publics du réseau de la santé, combinant ses expériences en clinique et en recherche. Il a également travaillé au sein de l'industrie comme spécialiste clinique.

Nous tenons à souhaiter la bienvenue à M. Hugo Tremblay au sein de notre équipe. Nous sommes convaincus que ses compétences et son expérience seront des atouts importants pour notre organisation et nous le félicitons pour sa nomination, tout en lui assurant notre entière collaboration.

*LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

### Nomination de monsieur François Marcouiller au poste de coordonnateur d'activités d'établissement



La Direction des soins infirmiers est heureuse d'annoncer la nomination de M. François Marcouiller au poste de coordonnateur d'activités d'établissement. Il a débuté ses fonctions en août 2023.

Détenteur d'une technique en soins infirmiers, d'un certificat en santé mentale, d'un certificat en soins critiques et d'un certificat en gestion des ressources humaines, M. Marcouiller cumule 11 ans d'expérience dans le réseau de la santé et des services sociaux, dont près de 2 ans comme coordonnateur d'activités de soins et de services. Son leadership et son dévouement envers la gestion humaine des ressources font de lui un atout dans l'équipe.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M. Marcouiller pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

*LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Adoptez nos couleurs!

À la suite des travaux sur notre image de marque comme établissement, nous avons décliné cette image pour qu'elle nous représente comme employeur. Des membres du personnel se sont prêtés au jeu et ont contribué à ce qu'on puisse développer notre image de marque employeur. L'ensemble des visuels qui ont été produits vont permettre à l'Institut de se démarquer comme employeur de choix et de faire rayonner notre milieu de travail.



Pour en savoir plus sur vos collègues, rendez-vous sur [notre site Web!](#)

toi, nous, notre institut



Soutenue par le slogan **toi, nous, notre institut**, nos médias sociaux sont maintenant habillés de cette nouvelle image. Nous vous encourageons, vous aussi, à adopter nos couleurs :

- De nouveaux arrière-plans Teams sont disponibles dans l'intranet « *Soutien administratif/outils collaboratifs/Teams* »
- Des photos de couverture pour votre profil personnel LinkedIn sont disponibles dans l'intranet « *Institut/image de marque* »

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Avis de maintenance informatique : arrêt-départ TD-Synergy le 29 août 2023

Veillez prendre note d'une intervention planifiée de l'application **TD-Synergy** nécessitant un arrêt-départ le **mardi 29 août 2023, de 18 h 30 à 20 h 30**. L'intervention s'effectuera au niveau du serveur principal, l'application ne sera donc pas disponible durant cette période. Si possible, vous devez limiter l'acheminement des prélèvements aux laboratoires à ceux qui sont urgents seulement. Pendant cet arrêt, les laboratoires seront en « mode manuel ».

Nous informerons le laboratoire lorsque la mise à jour sera complétée. Il y aura une possibilité de produire des étiquettes DEPANN.

DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Fermeture temporaire du comptoir à salade

En raison du manque de personnel, nous désirons vous informer que le comptoir à salade de la cafétéria sera temporairement fermé du jeudi 24 août au vendredi 1<sup>er</sup> septembre inclusivement.

Nous sommes désolés des inconvénients.

*LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION*

## Devenez bienveilleur (-euse) et gagnez un moment de détente ! - rappel

L'équipe de soutien psychosocial et spirituel fait tirer quatre entrées individuelles à l'expérience thermale du Strøm Spa parmi tous les bienveilleurs et les bienveilleuses qui seront formé(e)s en date du 15 septembre et qui s'afficheront auprès de leurs collègues.

Pour participer, il faut simplement compléter la formation 11364 « Devenir veilleur: prévention et premiers secours psychologiques » sur l'ENA et avoir répondu positivement au courriel envoyé par l'équipe de soutien psychosocial et spirituel qui indiquera que vous souhaitez vous afficher comme bienveilleur ou bienveilleuse.

Avant de réaliser la formation, qui ne doit pas compromettre votre prestation de travail, vous devez prendre entente avec votre gestionnaire.

Pour toutes questions, écrivez-nous à l'adresse [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

## La prévention des troubles musculosquelettiques (TMS), une priorité organisationnelle

La prévention des TMS est primordiale afin de garder en santé nos intervenants et intervenantes à l'Institut. Afin de prévenir l'apparition des TMS, la vigilance est de mise pour identifier les situations à risque.

Voici quelques questions à vous poser pour les identifier:

- Mon poste de travail est-il bien ajusté?
- Est-ce que ma posture est bonne?
- Est-ce que j'utilise les équipements à ma disposition au lieu de forcer?
- Et bien plus.

Soyez à l'affût de votre corps et prévenez les TMS, visitez la page *Accueil » Employé » Prévention, santé et sécurité au travail » Santé musculosquelettique* de l'intranet.

*L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

## Soyez attentifs aux symptômes et aux signes qui annoncent un coup de chaleur !

Vous avez des étourdissements, des vertiges et une fatigue inhabituelle ? C'est peut-être le début d'un coup de chaleur. Prévenez sans tarder votre gestionnaire ou vos collègues de travail. Rafraîchissez-vous dans un endroit frais ou à l'ombre et prenez le temps de bien vous hydrater.

Un coup de chaleur survient brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir suffisamment. C'est pourquoi vous devez adopter de bonnes habitudes pour le prévenir en vous hydratant au 20 minutes, en prenant des pauses au frais et en vous habillant selon la température.

Pour en savoir plus, consultez la section *Employé » prévention SST » chaleur estivale* de l'intranet.

*LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

## Violence conjugale – je veux m'informer davantage

L'Institut est le premier établissement de santé à avoir obtenu l'attestation de milieu de travail proactif dans la lutte contre la violence conjugale et familiale offerte par le Regroupement des maisons pour les femmes victimes de violence conjugale, démontrant les engagements pris par l'établissement afin de favoriser un milieu de travail sain, aidant et sécuritaire pour les membres du personnel victimes de violence conjugale ou familiale.

Pour ce faire, l'une de nos intervenantes en santé psychosociale a donné une conférence sur [la sensibilisation à la violence conjugale et familiale en milieu de travail](#). Cet outil vous sensibilise aux effets et aux signes de la violence conjugale tout en vous éduquant sur la manière d'agir si vous êtes témoin.

Consultez la page intranet *Employé » Prévention, santé et sécurité au travail » Violence conjugale* pour plus d'informations.

*L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Cyclo-Défi IUCPQ : remise des maillots

Nouveauté cette année, nous remettrons les maillots du Cyclo-Défi IUCPQ du 5 au 8 septembre, de 9 h à 16 h. La remise aura lieu au bureau de la Fondation, situé au local Y-2315. Cette nouvelle formule vous permettra d'avoir déjà en main votre maillot le matin de l'événement.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter en écrivant à :

[cyclodefi@fondation-iucpq.org](mailto:cyclodefi@fondation-iucpq.org).



### Retour de Pascal Bilodeau

Après avoir parcouru à vélo, pendant 29 jours, les 5 277 kilomètres qui séparent Vancouver de Montréal, Pascal Bilodeau est finalement de retour à la maison, fier d'avoir relevé avec brio cet imposant défi.

Une expérience unique qui lui a permis de découvrir le Canada, mais aussi d'amasser des fonds pour notre fondation. Il en est encore possible de soutenir Pascal dans la réalisation de ce défi, son objectif est de soutenir la recherche sur les maladies respiratoires.

[Faire un don](#)



[Retour Table des matières](#)