

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 9 août 2023

BABILLARD.....	2
ENTRETIEN PRÉVENTIF DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO	2
MISE À JOUR DES SERVEURS DE LA SUITE MEDI	2
ARRÊT DES SERVEURS AZOTE2, AZOTE3 ET AMERICIUM (LECTEURS G., H: ET V:).....	2
NOUVEAUTÉ : COURS DE YOGA PILATES À LA SESSION D'AUTOMNE 2023	2
DEVENEZ BIENVILLEUR(-EUSE) ET GAGNEZ UN MOMENT DE DÉTENTE! - RAPPEL.....	3
FONDATION.....	4
PÉDALONS AVEC LOUIS CONTRE L'OBÉSITÉ	4
JE ROULE AVEC MON DOC – DR MARIO SÉNÉCHAL ET M. PATRICE DIONNE.....	4

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Veillez prendre note qu'il y aura un entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo le **mercredi 16 août 2023 de 5 h à 7 h**.

Merci de votre collaboration!

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Mise à jour des serveurs de la suite Medi

Afin d'effectuer une mise à jour des rustines de sécurité, nous devons effectuer un arrêt des serveurs de la suite Medi (MediRad, MediVisite et MediPatient) le **mercredi 16 août 2023 de 4 h à 6 h**. Veuillez svp fermer les applications MediRad, MediVisite et MediPatient 15 minutes avant le début des travaux. Elles ne seront pas disponibles pendant l'arrêt.

Merci de votre collaboration!

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Arrêt des serveurs Azote2, Azote3 et Americium (lecteurs G:, H: et V:)

Veillez prendre note qu'il y aura un arrêt des serveurs de fichiers Azote2, Azote3 et Americium le **jeudi 17 août 2023 de 5 h à 6 h 30**. Veuillez svp fermer et sauvegarder vos documents avant l'arrêt.

Merci de votre collaboration!

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Nouveauté : cours de Yoga Pilates à la session d'automne 2023

Conditionnement physique et mieux-être

NOUVEAU COURS
Yoga Pilates, Jeudi matin 8 h



Automne 2023
du 11 septembre
au 22 décembre

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC désire répondre à une demande des membres du personnel de nuit en ajoutant un cours de **Yoga Pilates**, le jeudi matin de 8 h à 8 h 45.

Nous vous rappelons également que la période d'inscription est en cours. Chaque inscription doit être faite en ligne en [remplissant le formulaire](#) (date limite le 25 août 2023).

L'équipe du PPMC

Devenez bienveilleur(-euse) et gagnez un moment de détente! - Rappel

L'équipe de soutien psychosocial et spirituel fait tirer quatre entrées individuelles à l'expérience thermale au Strøm spa nordique parmi tous les bienveilleurs et les bienveilleuses qui seront formé(e)s en date du 15 septembre 2023 et qui s'afficheront auprès de leurs collègues.

Pour participer, il faut simplement compléter la formation 11364 « Devenir veilleur: prévention et premiers secours psychologiques » sur l'ENA et avoir répondu positivement au courriel envoyé par l'équipe de soutien psychosocial et spirituel qui indiquera que vous souhaitez vous afficher comme bienveilleur ou bienveilleuse.

Pour toutes questions, écrivez-nous à l'adresse soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

FONDATION

Pédalons avec Louis contre l'obésité

Ce samedi, c'est la 6^e édition du défi *Pédalons avec Louis contre l'obésité*, sous la présidence d'honneur de M. Gabriel Hardy, copropriétaire du Gym Le Chalet, de Tonic Crossfit et de HARDGYM.

C'est après avoir subi une chirurgie bariatrique à l'Institut en 2011 que Louis Fréchette a choisi de s'impliquer afin de sensibiliser la population à l'obésité et de démontrer qu'il n'est jamais trop tard pour changer les choses.

Nous tenons à le féliciter pour l'organisation de cet événement et à le remercier pour son implication auprès de la Fondation depuis plusieurs années maintenant.

Bonne chance à tous les participant(e)s et merci pour votre soutien!

[Soutenir le défi](#)



Je roule avec mon doc – Dr Mario Sénéchal et M. Patrice Dionne

Suivi à l'Institut, Patrice Dionne est atteint d'un problème cardiaque qui fait en sorte qu'il se retrouve sur la liste d'attente pour une greffe cardiaque en 2001. Après 4 ans d'attente, un examen de routine révèle un problème au foie qui l'empêche de recevoir une greffe cardiaque et qui limite son espérance de vie à 6 mois.

Heureusement, le dénouement de son histoire est positif, et le 10 septembre prochain, 17 ans après une double greffe, il roulera en compagnie de son cardiologue, le Dr Mario Sénéchal lors de la 14^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ.

« Avoir la chance de pédaler avec le médecin qui m'a sauvé la vie, c'est une magnifique façon de lui exprimer toute ma reconnaissance. Ça sera ma première expérience, mais j'ai très hâte de vivre ce moment unique! »

[Découvrir son histoire](#)



[Retour Table des matières](#)