

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 5 juillet 2023

<b>BABILLARD</b> .....	<b>2</b>
FORMATION ARYTHMIES CARDIAQUES : APPROCHE ESSENTIELLE POUR UNE PRATIQUE CLINIQUE DE QUALITÉ.....	2
LE CA A CONVENU.....	2
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ENTRETIEN PRÉVENTIF DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO.....	2
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT-DÉPART TD-SYNERGY.....	2
DEVENEZ BIENVILLEUR(-EUSE) ET GAGNEZ UN MOMENT DE DÉTENTE!.....	3
AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE : UNE ACTION DU COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE.....	3
REMBOURSEMENT DES FRAIS DE DÉPLACEMENT ET AUTRES DÉPENSES.....	3
À L'INSTITUT, NOUS MANGEONS LOCAL AU BAR À SALADE!.....	4
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS.....	4
<b>FONDATION</b> .....	<b>5</b>
L'HISTOIRE DE PATRICE LONGCHAMPS.....	5
LE DÉFI NAGEAUCOEUR, C'EST SAMEDI!.....	5
RÉOUVERTURE DE L'HÔTELLERIE LE 31 JUILLET.....	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## BABILLARD

### Formation Arythmies cardiaques : approche essentielle pour une pratique clinique de qualité

Cette formation de 14 semaines, débutant le 5 septembre 2023, offre 10,5 unités d'éducation continue. Celle-ci porte sur l'évaluation de l'expérience de santé d'un patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

Cette **formation est fortement recommandée** au personnel infirmier non formé et intéressé par un poste dans les secteurs visés par l'exigence du cours d'arythmie.

Pour tous les détails, visitez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

### Le CA a convenu...

Le 13 juin 2023, le conseil d'administration (CA) de l'Institut a tenu une assemblée ordinaire. [Consultez le résumé de cette assemblée sur notre site Internet.](#)

LE BUREAU DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE



Le CA a convenu

### Avis de maintenance informatique : entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Veuillez prendre note qu'il y aura un entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo le **mercredi 12 juillet** de 5 h à 7 h.

### Avis de maintenance informatique : arrêt-départ TD-Synergy

L'intervention planifiée de cette application nécessitant un arrêt-départ s'effectuera le **mardi 11 juillet à compter de 18 h 30** pour 120 minutes. L'intervention s'effectuera au niveau du serveur principal, l'application ne sera donc pas disponible durant cette période. Si possible, limiter l'acheminement des prélèvements aux laboratoires à seulement ceux qui sont urgents. Pendant cet arrêt, les laboratoires seront en « mode manuel ». Nous informerons le laboratoire lorsque la mise à jour sera complétée. Il y aura une possibilité de produire des étiquettes DEPANN.

Il n'y a aucune spécification technique particulière pour le CHU et pour les partenaires externes ainsi que pour la mise à jour du client.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

[Retour Table des matières](#)

## Devenez bienveilleur(-euse) et gagnez un moment de détente!

L'équipe de soutien psychosocial et spirituel fait tirer quatre entrées individuelles à l'expérience thermale au Strøm Spa parmi tous les bienveilleurs et les bienveilleuses qui seront formé(e)s au 15 septembre et qui s'afficheront auprès de leurs collègues.

Pour participer, il faut simplement compléter la formation 11364 « Devenir veilleur: prévention et premiers secours psychologiques » sur l'ENA et avoir répondu positivement au courriel envoyé par l'équipe de soutien psychosocial et spirituel qui indiquera que vous souhaitez vous afficher comme bienveilleur ou bienveilleuse.

Avant de réaliser la formation, qui ne doit pas compromettre votre prestation de travail, vous devez prendre entente avec votre gestionnaire.

Pour toutes questions, écrivez-nous à l'adresse [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

## Aménagement de l'espace : une action du comité santé et mieux-être

Le comité santé et mieux-être travaille actuellement sur l'aménagement de salles de pause existantes, entre autres la salle Y3350. Le besoin d'espace permettant de prendre un moment pour soi est connu et lors de travaux de construction, cet aspect est grandement considéré. Par ailleurs, plusieurs salles de pause seront mises en place dans le nouveau pavillon J, notamment au J2 et au J3.

Également, un projet d'aménagement extérieur est en cours.

Restez à l'affût des projets du comité santé et mieux-être à venir au sein de l'Institut.



VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Remboursement des frais de déplacement et autres dépenses

Le formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses a été mis à jour. Il est disponible dans l'intranet, dans la section *Institut/Soutien administratif* - Remboursement - frais de déplacement et autres dépenses.

Le montant accordé par km est maintenant de 0,595 \$ et est rétroactif au 1<sup>er</sup> avril 2023. Le service de la rémunération procédera aux ajustements nécessaires. Veuillez utiliser le nouveau formulaire à partir de maintenant.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

## À l'Institut, nous mangeons local au bar à salade!

Cet été, notre bar à salade offrira une variété de salades composées d'aliments frais et locaux. Une partie des végétaux qui vous seront servis sont cultivés sur un sol québécois selon les principes de la permaculture et ce, dans une ferme maraîchère de Québec.

Cette initiative va de pair avec la cible d'achat local de 2023-2024, qui vise à atteindre au moins 60 % de produits locaux dans vos assiettes.

Bonne dégustation!

*LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION*



## Les sept pensées bienveillantes du mois

Prendre le temps de lire les sept pensées bienveillantes du mois, c'est prendre un moment pour soi.

Lundi : Parfois, ma seule limite, c'est mon esprit.

Mardi : Je peux compter sur ma propre lumière pour éclairer mon chemin.

Mercredi : La capacité d'en prendre toujours plus, est-ce sain?

Jeudi : Je ne peux pas devenir qui je veux en restant qui je suis.

Vendredi : Je tente d'accepter ouvertement le positif qu'on dit à propos de moi.

Samedi : Pour voler, il faut d'abord laisser tomber tout ce qui nous alourdit.

Dimanche : Je n'ai pas à me comparer aux autres. Comme la lune et le soleil, chacun brille d'une lumière différente.

Les pensées sont tirées de TextoMotive de l'Association canadienne pour la santé mentale.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, [visitez notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter L'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*



[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### L'histoire de Patrice Longchamps

Avant même de subir une intervention à cœur ouvert à l'Institut, Patrice Longchamps s'impliquait déjà pour soutenir la Fondation en participant au Cyclo-Défi IUCPQ presque chaque année depuis 2014! En 2021, deux semaines avant sa chirurgie, il a d'ailleurs pris part à l'édition virtuelle du Cyclo-Défi. Nous vous invitons à découvrir son histoire et les motivations derrière son implication!

[Découvrir son histoire.](#)

[S'inscrire au Cyclo-Défi IUCPQ.](#)



### Le Défi NageAuCoeur, c'est samedi!

Ce samedi, Gratianne Vaisson réalisera le Défi NageAuCoeur en nageant 6 km lors de la Coupe des Laurentides qui se déroulera au lac des Sables à Sainte-Agathe-des-Monts. Pour cette deuxième édition, elle nagera un kilomètre de plus que l'année dernière.

Il est possible d'appuyer Gratianne dans la réalisation de ce défi en faisant un don ou en participant vous aussi au défi. Pour réaliser le défi, deux options s'offrent à vous :

1. Nager lors d'une compétition organisée.
2. Nager en piscine ou en eau libre hors compétition, au moment où vous le souhaitez d'ici le 10 septembre 2023!

L'objectif : atteindre collectivement 64 km de nage d'ici le 10 septembre

N'oubliez pas de partager vos exploits par courriel en écrivant à [defi.nageaucoeur@gmail.com](mailto:defi.nageaucoeur@gmail.com) ou sur la page [Facebook](#) du Défi afin que vos distances soient prises en compte dans le grand total. Pour chaque défi réalisé, vous êtes invités à faire un don minimal de 20\$ au Défi NageAuCoeur.

[Pour en savoir plus ou pour faire un don.](#)

**DÉFI NAGEAUOEUR**  
**2<sup>e</sup> ÉDITION**

AU PROFIT DE

FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
CŒUR POUMONS QUÉBÉC

*Coach Clarence  
vous propose les  
entraînements!*

**ENSEMBLE, NAGEONS 64 KM !**  
En lac, en mer, en piscine, ou en fleuve  
Du 13 avril au 10 septembre 2023

## Réouverture de l'Hôtellerie le 31 juillet

Veillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville est fermée du 22 juin au 30 juillet inclusivement.

Des bénévoles seront présents les 26 et 27 juillet à l'accueil de l'Hôtellerie (Y2342) entre 8 h et 16 h, afin de prendre les appels (418 656-8711, poste 2747) pour des réservations débutant dès le 31 juillet et les 7 jours suivants.

### Liste des résidences

[Voici une liste de résidences situées à proximité de l'Institut.](#) Cette liste est également disponible aux endroits suivants :

- Service de l'admission de l'Institut (418 656-4895)
- Accueil de l'Hôtellerie situé au 2<sup>e</sup> étage du Pavillon Marguerite-d'Youville (les listes sont disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte)

[Site web de la Fondation.](#)



[Retour Table des matières](#)