

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 10 mai 2023

ÉVÉNEMENTS	2
JOURNÉE ANNUELLE DES GESTIONNAIRES DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX	2
MOIS DE LA PHYSIOTHÉRAPIE	2
MOIS DE LA RECONNAISSANCE DU PERSONNEL INFIRMIER.....	3
BABILLARD	4
NOUVEAUTÉ! FORMATION « BIEN COMMUNIQUER AU TRAVAIL » DISPONIBLE DANS L'INTRANET	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	5
JE SUIS VICTIME DE VIOLENCE CONJUGALE, OU PENSE L'ÊTRE : COMMENT AVOIR DE L'AIDE?.....	5
LA PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE DU GALA RECONNAISSANCE, ÉDITION 2023, ARRIVE À GRANDS PAS!.....	5
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS POUR LA PÉRIODE DE TRAITEMENT INCLUANT LA JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES DU 22 MAI 2023	6
MAJORATION DU TARIF DU STATIONNEMENT	6
ENTRAÎNEZ-VOUS AVEC ÉNERGIE CARDIO!	6
FONDATION	7
LA FONDATION AU DEMI-MARATHON DE LÉVIS	7
L'HISTOIRE D'INGRID CLUZEAU	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Journée annuelle des gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux

C'est le **18 mai** que se tiendra la Journée annuelle des gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux. Cet événement vise essentiellement à mettre de l'avant les gestionnaires et à reconnaître leur travail qui est souvent fait dans l'ombre. Plus que jamais, dans le contexte actuel, il est important de souligner l'importance de leur travail et les difficultés qu'ils doivent surmonter au quotidien.



Dans le cadre de cette journée, il est possible de vous inscrire gratuitement à la formation « S'inspirer du sport pour créer un management gagnant » qui sera présentée virtuellement le jeudi 18 mai prochain, de midi à 13 h 30 et en différé, du 18 au 25 mai 2023. [Pour vous inscrire.](#)

[Six balados sont également accessibles.](#)

Pour votre précieuse contribution et votre dévouement, MERCI!

VOTRE ÉQUIPE DE L'AGESSS

Mois de la physiothérapie

En ce mois de mai, Mois de la physiothérapie, nous désirons souligner le travail exceptionnel de tous les membres de l'équipe de physiothérapie.

Saviez-vous que l'équipe a accueilli une nouvelle technologue en physiothérapie ainsi que deux nouvelles physiothérapeutes au cours de la dernière année?

De gauche à droite : Christine Côté, Andréanne Deblois et Laurie Roy



L'équipe de physiothérapie participe activement dans toutes les unités de soins et dans plusieurs trajectoires de soins ambulatoires à l'Institut. Leur travail permet de maximiser la récupération fonctionnelle des usagères et usagers en les aidant à retrouver leur force, amplitude de mouvement et mobilité pendant leur épisode de soins.

Durant les deux dernières années, l'équipe a collaboré à l'implantation d'un projet qui vise à effectuer un dépistage en prévention du déclin fonctionnel et du risque de chute des usagères et usagers de 75 ans et plus admis dans les unités de médecine de l'établissement.

Nous remercions toute l'équipe pour sa contribution à ce projet novateur.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Mois de la reconnaissance du personnel infirmier

Mai étant le Mois de la reconnaissance du personnel infirmier, la Direction des soins infirmiers tient à profiter du moment pour souligner la précieuse contribution du personnel en soins infirmiers dans les soins et les services de l'Institut. D'ailleurs, dans l'établissement, le 5 mai constituait la journée des infirmiers(-ères) auxiliaires, le 10 mai est celle des infirmiers(-ères) et le 19 mai celle des préposé(e)s aux bénéficiaires.

Encore une fois cette année, le personnel infirmier a su s'adapter à différentes situations et, chaque fois, vous avez répondu présent pour offrir des soins extraordinaires à l'ensemble des usagères et usagers. Le travail d'équipe dont vous avez fait preuve constitue assurément la plus grande force de notre établissement.

Vos connaissances et vos compétences rayonnent à l'Institut, mais aussi auprès de l'ensemble de nos partenaires. Par ailleurs, cette expertise indéniable inspire la confiance du public envers notre organisation.

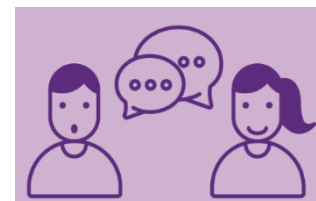
Pour votre engagement précieux, votre approche empathique et votre capacité d'adaptation incroyable face aux défis de l'Institut, la Direction des soins infirmiers vous adresse ses plus sincères remerciements. Sachez que votre contribution est indispensable afin d'offrir des soins et services de qualité à l'Institut.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

BABILLARD

Nouveauté! Formation « Bien communiquer au travail » disponible dans l'intranet

L'équipe de soutien psychosocial et spirituel, en collaboration avec votre programme d'aide aux employés et à la famille (Telus Santé – anciennement *LifeWorks*), met à votre disposition une formation d'une heure sur la communication au travail.



C'est connu, la communication c'est la clé! Au travail, nous devons communiquer avec nos collègues, nos supérieures et supérieurs, la clientèle ou nos différents partenaires. Voici l'occasion de comprendre les principaux styles de communication, d'apprendre des techniques de communication positive et d'aborder adéquatement un conflit.

L'enregistrement de la formation sera disponible à tous les intervenants et intervenantes de l'Institut pendant un an, dans la section *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Santé psychologique*.

[Accédez à la formation](#). Mot de passe : *webinaireIUCPQ*

Pour toute question, écrivez-nous à soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou composez le poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

La fatigue de compassion : mettre des mots sur des « maux »

Le vendredi 5 mai dernier, une quinzaine de personnes ont participé à notre atelier sur cet état de mal-être par lequel on perd notre capacité à prendre soin de l'autre et à être empathique. En compagnie de Marion Frappa (assistante infirmière-chef du D3) et animé par Alain Dompierre (intervenant en soins spirituels), nous avons échangé sur les sentiments d'impuissance ressentis ces derniers mois, tout en mettant de l'avant l'importance de « cultiver » la bienveillance envers soi-même et les autres, et ce, malgré nos limites et les échecs.



Pour en savoir plus sur le sujet, [Spiritualitésanté](#) du mois d'avril abordait la souffrance des soignants et diffusait le témoignage de Marion, de même que notre texte collectif.

Merci à toutes les personnes présentes!



Pour information, communiquez avec l'équipe de soutien psychosocial et spirituel, au poste 8009, option 3 ou par courriel : soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fières et fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Bon coup : Consentement au suivi dans les cliniques ambulatoires](#)
- [Le sirop d'érable réduirait le risque cardiométabolique](#)
- [Notre cheminement en tant qu'organisation pour mieux accompagner notre personnel](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Je suis victime de violence conjugale, ou pense l'être : comment avoir de l'aide?

« Quand on identifie de la violence dans sa relation amoureuse, on est confronté(e) à plusieurs enjeux et on a beaucoup de souffrance » – SOS Violence conjugale

- Si vous avez besoin d'une aide immédiate, contactez le 911.
- Contactez SOS violence conjugale au 1 800 363-9010 ou référez-vous à la liste des ressources d'aide dans l'intranet à la page : *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Violence conjugale* pour prendre connaissance de toutes les ressources d'aide disponibles pouvant vous offrir un soutien confidentiel.

Consultez la page intranet : *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Violence conjugale* pour connaître les autres options qui s'offrent à vous.

Si vous avez besoin d'aide, de soutien ou de renseignements pour vous ou pour un proche, n'hésitez pas à contacter notre personne-ressource, et ce, en toute confidentialité par courriel : soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca, ou par téléphone au poste 8009, option3.

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

La période de mise en candidature du Gala reconnaissance, édition 2023, arrive à grands pas!

C'est déjà le temps de réfléchir à vos candidatures! Dès le **15 mai**, vous pourrez mettre en nomination une ou un collègue, ou un groupe de personnes de votre choix pour notre gala reconnaissance 2023.

Restez à l'affût pour connaître la suite du fonctionnement des mises en candidature!

VOTRE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2023

Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps pour la période de traitement incluant la Journée nationale des Patriotes du 22 mai 2023

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du lundi 22 mai 2023.

OPÉRATION	RESPONSABLE	PÉRIODE DE PAIE DU 7 MAI AU 20 MAI 2023
Validation de la feuille de temps	Le personnel	Mardi 23 mai, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Mardi 23 mai, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur à la suite du traitement	Le Service de la paie	Vendredi 26 mai
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 1 ^{er} juin

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE, CIUSSSCN

Majoration du tarif du stationnement

Nous vous informons qu'une hausse de la tarification de 3 % du stationnement appliquée au personnel de l'Institut entrera en vigueur à la paie numéro 11, dont le dépôt aura lieu le 1^{er} juin 2023.

Vous pouvez voir la nouvelle grille dans l'intranet, section : *Employé / Transports / Voiture / Stationnement / Tarifs*.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Entraînez-vous avec Énergie Cardio!

Profitez de la plateforme Énergie Cardio en ligne!

Elle vous permet de vous entraîner seul(e) ou en groupe, peu importe l'endroit.

En plus, l'Institut fournit des accès gratuits, donc c'est l'occasion parfaite pour essayer l'entraînement à distance.

Pour en savoir plus, consultez l'intranet : *Employé / Activités physiques*.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

HABITUDES
DE VIE



FONDATION

La Fondation au demi-marathon de Lévis

Le soleil était au rendez-vous dimanche dernier pour ce premier événement de la saison de course de Je Cours Qc! Félicitations à tous ceux et celles qui ont pris part au demi-marathon de Lévis et merci à vous d'être venus nous voir en si grand nombre à notre kiosque.

Bravo à nos ambassadeurs, Philippe et Julie, qui ont relevé leur défi avec brio! Merci également à Julie qui a choisi de créer une collecte de fonds au profit de la Fondation, elle a réussi à amasser la superbe somme de 180 \$! Il est possible d'organiser une telle collecte pour l'ensemble des événements de Je Cours Qc, n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez en savoir plus.

On se retrouve dans deux semaines pour le « Trail du Coureur des bois »!

[En savoir plus](#)



L'histoire d'Ingrid Cluzeau

À l'occasion de la fête des Mères qui se déroulera ce dimanche, nous avons envie de vous faire découvrir une magnifique histoire mère-fille. Ingrid Cluzeau et sa maman ont toujours été très proches. Quand elle a appris qu'il ne restait à sa mère que quelques mois à vivre, Ingrid a choisi d'être présente au quotidien pour cette femme inspirante, déterminée, forte et résiliente.

Près d'un an plus tard, elle soutient la Fondation en participant au 50 km du QMT (*Québec Mega Trail*), une course de *trail* renommée qui se tiendra le **1^{er} juillet** au Mont-Sainte-Anne. Si elle pose ce geste, c'est parce que sa maman a été traitée aux petits soins par l'ensemble du personnel de l'Institut. C'est sa façon de dire merci!

[Découvrir cette touchante histoire.](#)



[Retour Table des matières](#)