

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 3 mai 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS (CII) - RAPPEL.....	2
MOIS DE LA RECONNAISSANCE DES PROFESSIONNEL(LE)S EN SOINS .....	2
JOURNÉE MONDIALE DE L'HYGIÈNE DES MAINS : AIDE-MÉMOIRE DISPONIBLE! .....	2
SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE : PARTAGER SON HISTOIRE : POURQUOI EST-CE IMPORTANT?.....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>4</b>
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ENTRETIEN PRÉVENTIF DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO .....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : COUPURES DANS LA SUITE MEDI .....	4
L'ÉCOUTE DES SIGNAUX CORPORELS DE LA FAIM ET DE LA SATIÉTÉ : LA MÉTHODE SIMPLE POUR MIEUX GÉRER SON POIDS.....	4
REJOIGNEZ LE CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE! - RAPPEL.....	5
LES SEPTS PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS.....	5
PARTICIPEZ AU CONCOURS DU STRØM SPA .....	6
AVEZ-VOUS VOTRE ADRESSE COURRIEL PROFESSIONNELLE ?.....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
FOUS DE LA RAMPE : LES BILLETS SONT MAINTENANT EN VENTE .....	7
VENTE DE VÊTEMENTS DE VÉLO AVALANCHE .....	7
LE DÉFI NAGEAUCOEUR EST DE RETOUR! .....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



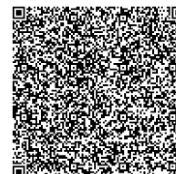
Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Assemblée générale annuelle du conseil des infirmières et infirmiers (CII) - Rappel

L'Assemblée générale annuelle du CII se tiendra virtuellement le **4 mai 2023, de midi à 13 h**, par le biais de la plateforme Microsoft Teams. Lors de cette assemblée, le président présentera les faits saillants du rapport annuel du CII 2022-2023.

Pour ceux et celles qui ne peuvent y assister en direct, la rencontre sera enregistrée et ajoutée sur l'intranet de l'Institut dans la section CII. Pour participer à cette rencontre, [cliquez ici](#) ou utilisez le code QR ci-contre.



*LE COMITÉ EXÉCUTIF DU CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS*

### Mois de la reconnaissance des professionnel(le)s en soins

Des activités de reconnaissance se déroulent au cours du mois de mai sous forme de moments d'échange et de partage. Lors de cette occasion, des cadeaux et des tirages de prix de présence seront remis.

Pour la semaine des infirmières auxiliaires, une tournée des unités de soins se tiendra le **vendredi 5 mai 2023**.

Pour la semaine nationale des soins infirmiers, les membres du CECII tiendront un kiosque à l'entrée du tunnel le **mercredi 10 mai**, de 6 h à 19 h, afin de remercier tout le personnel infirmier pour leur engagement et leur dévouement au travail quotidiennement.

Pour participer aux tirages, il s'agit tout simplement de vous présenter au kiosque le 10 mai prochain, ou d'adhérer au groupe Facebook CII IUCPQ-ULaval.

Nous vous attendons en grand nombre.

*LE COMITÉ EXÉCUTIF DU CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS*

### Journée mondiale de l'hygiène des mains : aide-mémoire disponible!

Ce **vendredi 5 mai** est la Journée mondiale de l'hygiène des mains! Nous tenons à remercier tous les intervenants et intervenantes œuvrant à l'Institut pour vos efforts au quotidien. Malgré tous les défis des dernières années, les bonnes pratiques d'hygiène des mains ont été poursuivies au sein de l'établissement. La qualité des soins étant une priorité à l'Institut, nous vous remercions d'offrir à nos usagers et usagères des soins professionnels et sécuritaires.

Afin de vous rappeler quelques moments clés de l'hygiène des mains, nous avons créé un aide-mémoire sympathique dans l'intranet : *Risque / Prévention des infections* section Pratiques de base / Hygiène des mains. Allez y jeter un œil!

Merci de votre collaboration!

*L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS*

## Semaine de la santé mentale : Partager son histoire : pourquoi est-ce important?



La [campagne de l'Association canadienne de la santé mentale](#), qui se déroule du 1<sup>er</sup> au 7 mai, a pour thème le partage d'expériences et de son histoire en santé mentale afin de combattre les préjugés et de rappeler les ressources disponibles.

Ces expériences nous rappellent que nous ne sommes pas seul(e)s. Elles suscitent l'attachement entre les individus et les membres d'un groupe. Elles mettent de l'avant le courage et la vulnérabilité pouvant donner de l'espoir. Elles contribuent aussi à déstigmatiser les troubles de santé mentale et encouragent les personnes, qui en ont

besoin, à demander de l'aide et du soutien. Bien que le partage d'expériences peut être bénéfique, c'est une décision personnelle exigeant des précautions et un contexte soutenant.

Vous avez besoin d'aide? Contactez-nous à l'adresse courriel [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca) ou composez le poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Des gènes de résistance aux antibiotiques dans les nuages](#)
- [Un chercheur de l'Institut reconnu lors de la conférence canadienne sur l'immunisation](#)
- [Félicitations à Olivier Giroux qui reçoit une bourse 36 000\\$ pour poursuivre au doctorat!](#)
- [Bon coup : gestion des médicaments à la Direction des services multidisciplinaires](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Avis de maintenance informatique : entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Veuillez prendre note qu'il y aura un entretien préventif des serveurs applicatifs **Crescendo**, le **mercredi 10 mai de 5 h à 7 h**.

### Avis de maintenance informatique : coupures dans la suite Medi

Veuillez prendre note qu'il y aura un arrêt des serveurs qui desservent **la suite Medi** (MediRad, MediVisite, MediPatient) le **mercredi 10 mai de 4 h à 6 h**. Veuillez fermer les applicatifs MediRad, MediVisite et MediPatient 15 minutes avant le début des travaux.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

### L'écoute des signaux corporels de la faim et de la satiété : la méthode simple pour mieux gérer son poids

Écoutez sa faim et reconnaître que notre corps est à satiété peut être difficile.

Pourtant, c'est la méthode la plus simple pour la gestion de son poids!

Apprenez à écouter vos signaux corporels lors de notre cours de nutrition sur le sujet!

Rendez-vous le **8 et le 15 mai prochain** de 18 h 30 à 20 h 30.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

## Rejoignez le conseil multidisciplinaire! - Rappel

Le conseil est notamment présent pour formuler des avis et des recommandations permettant d'améliorer et d'évaluer la qualité de vos pratiques professionnelles, la qualité des soins et services et leur organisation et les moyens à prendre pour évaluer et maintenir l'excellence de vos compétences.

Vous pouvez participer activement, entre autres, à l'amélioration et à l'évaluation de la qualité de vos pratiques professionnelles et la qualité des soins et services et leur organisation. Dans une perspective de changements en santé éminents, voici une opportunité de vous impliquer et ainsi participer à l'amélioration continue des pratiques et des soins en santé! **Deux postes sont actuellement en élection au comité exécutif jusqu'au 15 mai 2023.**

Vous pouvez postuler si vous êtes membres du CM et que vous répondez à ces critères :

- Vous êtes titulaire d'un diplôme collégial ou universitaire
- Vous avez un emploi relié à votre diplôme
- Vous œuvrez directement dans les services de santé, aux services sociaux, à la recherche ou à l'enseignement
- Vous n'êtes pas membre du CMDP ou du CII

Pour plus d'information et en apprendre plus sur nos réalisations, consultez l'intranet dans la section : *Institut / Conseil d'administration, ses comités et conseils professionnels / Conseil multidisciplinaire (CM)*. Si vous avez des questions, écrivez au [conseil.multi.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:conseil.multi.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

VOTRE COMITÉ EXÉCUTIF DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

## Les sept pensées bienveillantes du mois

Prenez un moment pour prendre soin de vous durant le mois de mai.

- Lundi : La nuit la plus sombre prendra fin et le soleil se lèvera à nouveau. – Victor Hugo
- Mardi : Ce que je pense n'est qu'une perception de la réalité, ce n'est pas forcément la vérité.
- Mercredi : Le chemin de la vie n'est pas une ligne droite.
- Jeudi : En faire moins, ce n'est pas choisir la paresse, c'est se choisir soi.
- Vendredi : Le bonheur n'est pas d'avoir tout ce que l'on désire, mais d'apprécier ce que l'on a. – Paulo Coelho
- Samedi : Le pas le plus difficile est souvent le premier.
- Dimanche : J'ouvre mon cœur aux petits bonheurs du quotidien.

Les pensées sont tirées de TextoMotive de l'Association canadienne pour la santé mentale.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, [visitez notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## Participez au concours du Strøm Spa

Chaque mois, vous courrez la chance de gagner 100\$ de carte-cadeau à la succursale de votre choix.

[Participez dès maintenant](#) pour profiter d'un moment de détente.

N'oubliez pas que vous obtenez 25 % de rabais du lundi ou jeudi sur présentation d'une carte d'employé.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Avez-vous votre adresse courriel professionnelle ?

La Direction des soins infirmiers a obtenu des adresses courriel professionnelles pour l'ensemble des infirmiers (ères), des infirmiers (ères) auxiliaires et des préposés (es) aux bénéficiaires qui ne l'avaient pas encore. Cela nous permettra de vous communiquer directement les nouveautés cliniques dans l'organisation.

Par ailleurs, cela vous permettra d'avoir les dernières nouvelles du conseil des infirmières et infirmiers (CII), du comité des infirmières et infirmiers auxiliaires (CIIA), du comité relève infirmière et infirmière auxiliaire (CRIIA) et du comité des préposés aux bénéficiaires (CPAB).

Si vous n'avez pas encore reçu votre adresse courriel professionnelle, nous vous invitons à contacter votre chef d'unité dès maintenant.

*LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Fous de la Rampe : Les billets sont maintenant en vente

C'est officiel, les billets pour la 32<sup>e</sup> production des Fous de la Rampe sont maintenant en vente! Cette année, la troupe interprétera Les sorcières de Salem d'Arthur Miller, présentée par Gestion financière MD et Banque Scotia, une adaptation de Simon Lemoine. Les représentations auront lieu les 3, 4, 10 et 11 novembre au Théâtre de la Cité universitaire.

### Formule souper spectacle

Une formule souper spectacle au restaurant Kimono sushi bar est offerte pour toutes les représentations. Ce forfait inclut deux billets, des sushis pour deux personnes, une bouteille de vin et une table réservée au Kimono le soir sélectionné.

Merci à la troupe, composée principalement de médecins et d'employés de l'Institut, de s'engager dans ce projet avec un immense dévouement afin de soutenir les soins prodigués aux patients de l'Institut!

[Acheter des billets.](#)



### Vente de vêtements de vélo Avalanche

Voici une nouvelle promotion Avalanche parfaite pour la belle saison qui approche! De magnifiques vêtements de vélo signés Avalanche à des prix avantageux qui vous permettent du même coup de soutenir la Fondation.

Pour chaque achat effectué, une ristourne de 10 % sera remise à la Fondation. Pour ce faire, **vous devez absolument inscrire le code promo : DONS@2023** dans la case prévue à cet effet.

Pour toutes les commandes supérieures à 100 \$, vous recevrez vos achats directement à la maison. Sinon, il vous sera possible de récupérer votre commande en magasin.

[Profitez de cette offre!](#)



## Le Défi NageAuCoeur est de retour!

Le Défi NageAuCoeur, organisé par Gratianna Vaisson, est de retour pour une deuxième année dans une toute nouvelle formule.

L'objectif : atteindre collectivement 64 km de nage d'ici le 10 septembre, soit l'équivalent d'une traversée aller-retour du lac St-Jean.

Pour réaliser le défi, deux options s'offrent à vous :

1. Nager lors d'une compétition organisée.
2. Nager en piscine ou en eau libre hors compétition, au moment où vous le souhaitez d'ici le 10 septembre 2023!

N'oubliez pas de partager vos exploits par courriel en écrivant à [defi.nageaucoeur@gmail.com](mailto:defi.nageaucoeur@gmail.com) ou sur la page [Facebook](#) du Défi afin que vos distances soient prises en compte dans le grand total. Pour chaque défi réalisé, vous êtes invités à faire un don minimal de 20 \$ au Défi NageAuCoeur.

[Pour en savoir plus.](#)



[Retour Table des matières](#)