

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 8 mars 2023

| | |
|---|----------|
| ÉVÉNEMENTS | 2 |
| Journée internationale des droits des femmes : portraits de femmes d'exception..... | 2 |
| Mois de la nutrition | 2 |
| BABILLARD | 3 |
| Cours de conditionnement physique et mieux-être : session du printemps..... | 3 |
| Agrément Canada : résultats du sondage sur l'expérience de l'utilisateur | 3 |
| Le CA a convenu..... | 3 |
| Concours « Bandes de rythme vedettes »..... | 4 |
| L'Institut fier de vous! | 4 |
| La bienveillance au travail, c'est gagnant..... | 4 |
| Avis de maintenance informatique..... | 5 |
| FONDATION | 6 |
| Journée internationale des droits des femmes | 6 |
| Je Cours QC : Recherche de bénévoles | 6 |

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Journée internationale des droits des femmes : portraits de femmes d'exception

En ce **8 mars**, Journée internationale des droits des femmes, nous vous proposons deux portraits de femmes d'exception qui œuvrent chez nous ainsi qu'une revue de la dernière année de toutes les nouvelles mettant en vedette des femmes œuvrant ici.



[Portrait d'Oumou Tamboura](#), agente administrative à la Direction des ressources humaines et des communications

[Portrait de Vanessa Ruest](#), coordonnatrice des services logistiques de la Direction des ressources financières et logistiques

Vous pourrez consulter la liste des nouvelles qui nous ont fait rayonner concernant des femmes de notre établissement, dans la dernière année, à la fin des portraits.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Mois de la nutrition



En ce mois de la nutrition, l'équipe de nutrition clinique tient à remercier tout le personnel de l'Institut pour son implication au sein de son équipe. Le travail des 24 nutritionnistes et 8 techniciennes et techniciens en diététique est facilité par de petits gestes au quotidien. Voici quelques exemples :

- Les **préposées et préposés aux bénéficiaires** retardent le retrait du plateau afin que la technicienne ou le technicien en diététique visualise les apports alimentaires des usagères et usagers.
- Le **personnel infirmier** encourage la prise du supplément alimentaire lorsqu'il est offert aux usagères et usagers pour augmenter leurs apports.
- Les **professionnelles et professionnels** (ergothérapeute, physiothérapeute, pharmacienne, pharmacien, kinésiologue, etc.) collaborent avec les nutritionnistes pour faire en sorte que la prise en charge des usagères et usagers soit optimale.
- L'équipe des **chirurgiennes et chirurgiens-dentistes** propose des solutions pour que les usagères et usagers s'alimentent suffisamment à la suite d'une extraction dentaire.

N'hésitez pas à interpeller l'équipe de nutrition clinique afin de travailler **ensemble** à nourrir les usagères et usagers. Les aliments font partie du traitement!

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Cours de conditionnement physique et mieux-être : session du printemps

Conditionnement physique et mieux-être



Printemps 2023
du 3 avril
au 23 juin

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible dans l'intranet, dans la section *Clinique / PPMC / Services*.

La période d'inscription débutera le **lundi 13 mars 2023 à 6 heures**. Chaque inscription doit être faite en ligne en remplissant [le formulaire](#) qui sera en fonction lundi prochain. Les inscriptions se termineront le vendredi 24 mars 2023 à 12 heures.

[Voir l'horaire.](#)

Les places sont limitées : premier arrivé, premier servi!

L'ÉQUIPE DU PPMC

Agrément Canada : Résultats du Sondage sur l'expérience de l'utilisateur

La clientèle ayant bénéficié de nos soins et services entre le 1^{er} mai et le 30 juin 2022 a été invitée à participer à un sondage en ligne dans le but d'évaluer son expérience.

Parmi les résultats, **95 % des usagers et usagères ont eu une expérience de soins ou de services positive à l'Institut**. Cet excellent résultat, et bien d'autres, témoigne de l'effort collectif des intervenants et intervenantes pour le bien-être de la clientèle.

Félicitations aux intervenants et intervenantes pour les excellents résultats obtenus!

Nous remercions tous ceux et celles qui ont contribué à cette démarche d'amélioration, plus précisément les intervenants et intervenantes pour leur soutien à la réalisation du sondage, ainsi que les membres du comité des usagers pour l'accompagnement de la clientèle tout au long de la démarche.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

Le CA a convenu...

Le 14 février 2023, le conseil d'administration (CA) de l'Institut a tenu une assemblée ordinaire. [Consultez le résumé de cette assemblée sur notre site Internet.](#)

LE BUREAU DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL



Le CA a convenu

Concours « Bandes de rythme vedettes »

Les bandes de rythme vedettes

Tirage de participation 

Suite au concours « Bandes de rythme vedettes », s'étant terminé le 28 février 2023, nous tenons à féliciter M^{me} Annie Bertrand, gagnante du stéthoscope Littman Classic III, ainsi que M^{mes} Nancy Duchesne et Maude Voyer, gagnantes d'un compas.

Les « Bandes de rythme vedettes » continuent d'être accessibles pour vous sur l'ENA.

Merci à tous et à toutes pour votre participation,

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Quatre projets de chercheurs de l'Institut obtiennent un financement des IRSC](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

La bienveillance au travail, c'est gagnant

Il arrive à tout le monde de vivre une mauvaise journée ou d'avoir « la mèche courte ». Toutefois, il est important de garder une attitude bienveillante lors de nos interactions avec nos collègues.

Voici quelques comportements à préconiser :

- Reconnaître ses propres erreurs.
- Avoir une attitude plus inclusive avec ses collègues.
- Faire preuve d'ouverture à la critique constructive.
- Inclure son ou sa collègue dans les discussions.
- Faire preuve de tolérance envers les autres et pratiquer la courtoisie.
- Lors d'un conflit ou d'un irritant, prendre un moment pour discuter de la situation avec la personne concernée de manière respectueuse.



Les comportements bienveillants contribuent à un climat de travail harmonieux!

Pour en savoir plus sur les comportements bienveillants, consultez l'intranet dans la section : *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Santé psychologique*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Mardi 14 mars** : arrêt-départ TD-Synergy – Rappel
- **Mercredi 15 mars** : arrêt de la suite Medi (MédiRad, MédiVisite, MédiPatient)
- **Mercredi 15 mars** : arrêt de service réseautique
- **Mercredi 15 mars** : entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Pour connaître plus de détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Journée internationale des droits des femmes

En cette Journée internationale des droits des femmes, nous tenons à souligner l'expertise unique de l'Institut en santé cardiovasculaire des femmes et des minorités. Les maladies cardiovasculaires représentent la principale cause de décès prématuré chez la femme. Les femmes sont également cinq fois plus nombreuses à mourir d'une maladie cardiaque que du cancer du sein.

Malgré cela, il existe de nombreuses disparités ethniques, du genre et du sexe dans les soins cardiovasculaires et la recherche en santé cardiovasculaire. Pour tenter de contrer cela, une équipe de l'Institut travaille à l'amélioration des connaissances, en plus de favoriser la prévention.

Félicitations pour ce travail essentiel qui fera une différence dans la prise en charge des patientes! Aujourd'hui, nous soulignons l'apport de quelques médecins et chercheuses au cœur de ces projets.

[En savoir plus.](#)



Dre Marie-Annick Clavel

Chercheuse spécialisée en santé cardiovasculaire des femmes

Dre Amélie Paquin

Cardiologue, clinicienne-chercheuse spécialisée en santé cardiovasculaire des femmes

Dre Fannie Lajeunesse-Trempe

Médecin spécialiste, clinicienne-chercheuse en santé des minorités ethniques

Dre Marie-Eve Piché

Cardiologue, clinicienne-chercheuse spécialisée en santé cardiovasculaire des femmes et des communautés autochtones

Je Cours Qc : Recherche de bénévoles

Je Cours Qc est à la recherche de bénévoles pour occuper différentes fonctions lors des quatre événements de course au calendrier cette année. Ça vous intéresse? [Soumettez votre candidature dès maintenant!](#)

Pour ceux et celles qui souhaitent prendre part à une ou plusieurs épreuves, inscrivez-vous avant qu'il ne soit trop tard, car certaines courses seront bientôt complètes! Si vous ne savez pas quelle épreuve choisir, voici [un test qui vous permettra de le découvrir.](#)

N'oubliez pas de faire un don à la Fondation lors de votre inscription!

[Inscription](#)

JE COURS QC
SAISON 2023

| | | | |
|------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| DEMI-MARATHON Lévis | TRAIL COUREUR DES BOIS DUCHESNAY | DÉFI ESCALIERS QUÉBEC | MARATHON beneva - QUÉBEC |
| 7 MAI | 22 MAI | 17 JUIN | 29 SEPT - 1 OCT |

gestev