

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 1^{er} février 2023

ÉVÉNEMENTS	2
INVITATION AUX QUATRE MARCHES DU MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR!.....	2
INVITATION À UN CAFÉ BIENVEILLANT	2
BABILLARD	3
LES AUDITS D'HYGIÈNE DES MAINS	3
RECYCLAGE DANS LES SECTEURS ADMINISTRATIFS	3
TIRAGE DE PARTICIPATION AUX QUESTIONNAIRES DE SATISFACTION	4
DU NOUVEAU DANS LES MACHINES DISTRIBUTRICES DE LA CAFÉTÉRIA : DÉCOUVRE LA NOUVELLE OFFRE!.....	4
ARYTHMIES CARDIAQUES : APPROCHE ESSENTIELLE POUR UNE PRATIQUE CLINIQUE DE QUALITÉ - FORMATION.....	5
RETOUR DE LA NORME DE FORMATION CONTINUE POUR LES INFIRMIÈRES ET LES INFIRMIERS.....	5
ENTRETIEN PRÉVENTIF DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : COUPURES DES SERVEURS DE FICHIERS AZOTE2, AZOTE 3 ET AMERICIUM (LECTEURS RÉSEAUX G: H: V;).....	5
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	6
LES BANDES DE RYTHME VEDETTES : TIRAGE DE PARTICIPATION.....	6
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS.....	7
LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE, À DÉCOUVRIR!	7
FONDATION	8
LOTO-VOYAGES : PREMIERS TIRAGES.....	8
RELEVEZ LE DÉFI MARCHE-TON-DON.....	8
CONFÉRENCE DU DR SYLVAIN ICETA.....	9
OFFRE D'EMPLOI : RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS.....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Invitation aux quatre marches du Mois de la santé du cœur!

Dans le cadre du Mois de la santé du cœur et en collaboration avec la Fondation IUCPQ, nous vous invitons à participer aux quatre marches de février pour découvrir les bienfaits d'un mode de vie actif en compagnie de professionnels de la santé et de personnalités publiques. D'une distance d'environ 3-4 km, ces marches ludiques se dérouleront chaque samedi matin du mois de février et le départ se fera à 10 h.

Horaire et le lieu de départ des marches :

- Samedi 4 février, 10 h : Base de Plein Air de Sainte-Foy
- Samedi 11 février, 10h : Parc de la Rivière de L'Ancienne-Lorette (Festival des Neiges)
- Samedi 18 février, 10 h : Devant le Pavillon Marguerite-d'Youville de l'Institut (2700 boulevard Quatre-Bourgeois)
- Samedi 25 février, 10 h : Devant le Pavillon Marguerite-d'Youville de l'Institut

Prix de présence à chaque marche! [Pour tous les détails](#). Des questions? Écrivez à contact@santeurbanite.org.

Au plaisir de marcher avec vous!

SANTÉ URBANITÉ

Invitation à un café bienveillant

Un rendez-vous pour prendre soin de soi tous ensemble afin de souligner le premier anniversaire de notre communauté bienveillante!

Depuis déjà un an, nous avons amorcé le développement d'un réseau de soutien par les pairs au sein de toutes les directions de l'Institut. L'objectif était de favoriser une culture de bienveillance envers soi et les autres afin de prévenir le risque de détresse psychologique et d'offrir un filet de sécurité à chacun et chacune. Nous sommes fiers et fières d'avoir obtenu l'adhésion de plus d'une centaine de personnes, incluant des gestionnaires et des membres du personnel, qui ont complété la formation pour devenir bienveilleur ou bienveilleuse!



Pour souligner notre premier anniversaire, nous convions toutes les personnes faisant partie de la communauté et toutes les personnes intéressées par la bienveillance, à un « café bienveillant » en compagnie de l'équipe de soutien psychosocial et spirituel. Une belle occasion de se réseauter en ce début d'année et de connaître la programmation 2023!

Soyez des nôtres à l'auditorium le **8 février à l'une des trois périodes proposées : 7 h à 8 h, 12 h à 13 h, 14 à 15 h.**

Un café et une petite douceur cuisinée par notre service alimentaire seront offerts.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

BABILLARD

Les audits d'hygiène des mains

Dès le **27 février prochain**, vous verrez une affiche installée à l'entrée des différentes unités de soins afin de vous informer du taux observé d'hygiène des mains. Par souci de transparence, les audits affichés permettront aux usagers et à leurs proches de constater notre priorité d'offrir des soins et services sécuritaires et de qualité.

Nous vous encourageons donc dès maintenant à redoubler d'efforts quant aux bonnes pratiques d'hygiène des mains.

L'affiche en question se trouve dans la section *Risque / Prévention des infections*, section Pratique de base / Hygiène des mains de l'intranet.

Merci de votre engagement!

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

Recyclage dans les secteurs administratifs



Dans le cadre du déploiement du recyclage dans les secteurs administratifs de l'Institut qui s'étendra jusqu'en 2024, nous vous informons que des contenants de recyclage feront leur apparition dès cette semaine à certains endroits clés dans les secteurs administratifs du pavillon Y2.

L'équipe d'hygiène et salubrité fera la collecte des matières de façon quotidienne en soirée. Nous tenons à vous rappeler l'importance de bien trier les matières à la source pour qu'elles puissent être récupérées.

Il est important de noter que ces directives **n'incluent pas le recyclage du papier confidentiel**. Le recyclage du papier confidentiel doit toujours se faire à l'aide des bacs de récupération bleus **cadennassés** qui sont disponibles dans vos secteurs.

Vous pouvez communiquer avec Patrick Rouleau au poste 3041 ou en écrivant à patrick.rouleau.iucpq@ssss.gouv.qc.ca pour toute question concernant le déploiement du recyclage.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE ET VOTRE COMITÉ EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tirage de participation aux questionnaires de satisfaction

Nous souhaitons remercier chaleureusement tous les employés ayant contribué à la supervision d'un stage. Ceux-ci ont permis de transmettre leur savoir et de promouvoir la mission d'enseignement. En constante recherche d'amélioration, les questionnaires d'évaluation s'avèrent primordiaux pour permettre à l'Institut d'offrir une expérience de stage de qualité supérieure.

Un tirage a été fait parmi ceux l'ayant complété, nous remercions ainsi nos différents intervenants pour leurs implications. Les gagnants sont :

- M. Philippe Tétreault, superviseur, qui remporte une carte-cadeau à Laurier-Québec
- M. Jordane Huard, stagiaire, qui remporte une carte-cadeau à Laurier-Québec
- M^{me} Josée Paquet, superviseure, qui remporte une carte-cadeau à Laurier-Québec

Félicitations aux gagnants et merci à tous ceux qui ont rempli le questionnaire!

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Du nouveau dans les machines distributrices de la cafétéria : Découvrez la nouvelle offre!

À la suite d'un sondage, saviez-vous que l'offre des machines distributrices a été rafraîchie? Plusieurs nouveaux produits sont présentement disponibles. Nous vous invitons à les goûter dès maintenant.

De plus, chaque section de la machine est maintenant identifiée selon sa catégorie. Vous pourrez donc plus facilement trouver ce que vous cherchez.

Voici les nouveaux produits offerts :



Les heures d'ouverture des machines sont de 19 h à midi. Elles permettent ainsi de vous offrir des repas et des collations lors de vos quarts de soir et de nuit.

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

[Retour Table des matières](#)

Arythmies cardiaques : approche essentielle pour une pratique clinique de qualité - Formation

Cette formation de 14 semaines, débutant le **13 mars 2023**, offre 10,5 unités d'éducation continue. Celle-ci porte sur l'évaluation de l'expérience de santé d'un patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

Cette **formation est fortement recommandée** au personnel infirmier non formé et intéressé par un poste dans les secteurs visés par l'exigence du cours d'arythmie.

Pour obtenir tous les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet ou cliquez sur le lien suivant : [Arythmies cardiaques : approche essentielle pour une pratique clinique de qualité](#)

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

Retour de la norme de formation continue pour les infirmières et les infirmiers

La norme de formation continue est officiellement de retour en 2023. Selon celle-ci, les membres de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) doivent suivre, durant l'année civile (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023), 20 heures de formation continue, dont au moins 7 heures accréditées. Les activités de formations doivent être adaptées à la pratique professionnelle du personnel infirmier et lui permettre de développer des compétences propres à l'exercice de ses fonctions.

Il est à noter que les activités de formation continue organisée par un employeur et la participation à des conférences, des colloques, des comités scientifiques dans un milieu clinique, des congrès, des ateliers ou des séminaires sont reconnues comme des activités de formation continue.

Pour obtenir plus d'informations sur la norme de formation continue, nous vous invitons à consulter le [site Web de l'OIIQ](#), où vous pourrez trouver des activités de formation continue (en salle ou en ligne).

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

Entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Veuillez prendre note qu'un entretien préventif sera effectué sur les serveurs applicatifs Crescendo le **mercredi 8 février, de 5 h et 7 h**.

Avis de maintenance informatique : coupures des serveurs de fichiers Azote2, Azote 3 et Americium (lecteurs réseaux G: H: V:)

Prenez note qu'il y aura un arrêt des serveurs de fichiers Azote2, Azote 3 et Americium le **mercredi 8 février, de 5 h à 6 h 30**. Veuillez fermer et sauvegarder vos documents avant l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Appareil de ventilation invasive Astral 150 : guide d'utilisation pour l'utilisateur](#)
- [Appareil de ventilation non invasive Astral 150 : guide d'utilisation pour l'utilisateur](#)
- [Mieux connaître la colistiméthate en nébulisation \(Coly-Mycin\) : prévention des infections pulmonaires](#)
- [Mieux connaître la dornase alpha en nébulisation \(Pulmozyme\) : diminution de la viscosité des sécrétions](#)
- [Mieux connaître la lévofloxacine en nébulisation \(Quinsair\) : prévention des infections pulmonaires](#)
- [Mieux connaître la tobramycine en nébulisation \(TOBI\) : prévention des infections pulmonaires](#)
- [Mieux connaître la tobramycine en nébulisation \(solution injectable\) : prévention des infections pulmonaires](#)
- [Mieux connaître l'aztréonam en nébulisation \(Cayston\) : prévention des infections pulmonaires](#)
- [Mieux connaître la vancomycine en nébulisation \(solution injectable\) : prévention des infections pulmonaires](#)
- [Mieux connaître l'amikacine en nébulisation \(solution injectable\) : traitement des infections pulmonaires](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Les bandes de rythme vedettes : tirage de participation

Les bandes de rythme vedettes

Tirage de participation

Nous profitons du mois du cœur pour lancer un concours qui s'adresse aux infirmiers et aux infirmières de l'Institut. Du **1^{er} au 28 février 2023**, votre participation aux bandes de rythme vedettes peut vous récompenser!

Mettez en pratique ce que vous avez appris dans votre cours d'arythmies et courez la chance de gagner un des deux compas ou un stéthoscope de marque Littman Classic III.

Pour chacune de vos participations aux exercices 19, 20, 21 et 22, vous obtiendrez une chance de gagner l'un des prix offerts. De plus, en répondant au court sondage qui vous est proposé sur la page des « [Bandes de rythme vedettes](#) » sur [l'ENA](#), vous cumulerez une participation supplémentaire.

Comme prévu par l'OIIQ, cette activité peut être comptabilisée dans vos heures de formations non accréditées.

Plus de détails sur le site iucpq.qc.ca/arythmie.

Des questions? Contactez Stela Sandr au poste 4021

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

Les sept pensées bienveillantes du mois

Ces actions sont à faire au moment qui vous fera du bien.

- Lundi : Je vis le moment présent et j'accepte l'impermanence
- Mardi : Je suis une belle personne, de l'intérieur comme de l'extérieur
- Mercredi : Je m'aime et je m'accepte telle que je suis
- Jeudi : Je suis une meilleure personne de jour en jour
- Vendredi : Dresse une liste de ce que tu aimes à propos de toi
- Samedi : Célèbre tes petites victoires et tes accomplissements
- Dimanche : Prends le temps de te rappeler que tu es unique



Pour en apprendre plus sur la bienveillance, visitez notre [page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

La diète méditerranéenne, à découvrir!

Apprenez les principes de la diète méditerranéenne!

Cuisinez avec de l'huile d'olive, des légumes et des produits céréaliers quotidiennement.

Cette diète vous permet de découvrir une nouvelle façon de vous faire à manger!

Dans une formule de deux cours, venez en apprendre plus les **6 et 13 février prochains**.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Loto-Voyages : premiers tirages

C'est demain qu'auront lieu les premiers tirages de la Loto-Voyages 2023. Trois prix seront tirés :

- Un crédit-voyage Laurier du Vallon de 5 000 \$
- Un crédit-voyage Laurier du Vallon de 3 000 \$
- Un crédit-voyage Laurier du Vallon de 3 000 \$

[Pour consulter la liste des tirages et des prix.](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur [le groupe Facebook IUCPQ-ULaval!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Web de la Fondation, et sur la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ.

Bonne chance!



Relevez le défi Marche-ton-don

Pour une 3^e année, la Fondation et P-A Méthot vous invitent à relever le défi Marche-ton-don! Tout au long du mois de février, **marchez 20 minutes** pour la santé de votre cœur. **Faites ensuite un don de 20\$** à la Fondation en **textant CŒUR au 2022** pour soutenir la recherche sur les maladies cardiovasculaires. Relever le défi Marche-ton-don, c'est contribuer à la santé de votre cœur et à celle des patients de l'Institut.

Suivez-nous sur Facebook pour découvrir l'ensemble des actions qui seront déployées tout au long du mois et n'hésitez pas à nous identifier dans vos publications si vous choisissez de relever le défi!

Nous tenons également à remercier Edwards d'être partenaire du Mois de la santé du cœur.

[Faire un don en ligne.](#)



Conférence du Dr Sylvain Iceta

Le **6 février prochain à 12 h**, dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires, le Dr Sylvain Iceta, psychiatre à l'Institut, présentera une conférence en compagnie de Catherine Bégin, psychologue et directrice du CEPIA : Centre d'expertise Poids, Image et Alimentation.

Au programme :

- Principaux troubles des conduites alimentaires (TCA)
- Impact de la stigmatisation des TCA sur l'accès aux soins
- Accès hyperphagique et dépendance alimentaire

Une conférence qui promet d'être fort éclairante!

[Pour y assister en ligne.](#)

[En savoir plus sur cette semaine.](#)

Offre d'emploi : Responsable des communications

Nous sommes à la recherche d'un(e) responsable des communications pour rejoindre notre équipe. Cette personne jouera un rôle central dans l'élaboration de stratégies de communication et de marketing. Elle supervisera également une équipe, tout en s'impliquant activement dans la réalisation des tâches.

Vous croyez avoir le profil idéal pour ce poste? [Postulez avant le 7 février prochain!](#)



SEMAINE NATIONALE
DE SENSIBILISATION AUX
TROUBLES ALIMENTAIRES **1ER AU
7 FÉVRIER**

SOYEZ DES NÔTRES LE 6 FÉVRIER 2023 À 12H00
POUR ASSISTER À LA CONFÉRENCE EN LIGNE
«ANOREXIE, BOULIMIE, MAIS PAS SEULEMENT!»

OÙ : ZOOM

QUAND :
6 FÉVRIER DE 12H À 13H

LIEN ZOOM:
[HTTPS://ULAVAL.ZOOM.US
/j/683826885937](https://ulaval.zoom.us/j/683826885937)
PWD=U1VBSLVHETBKT59B
SWC3SGRGU3VKDZ09

ANIMÉE PAR :



CATHERINE BÉGIN
Psychologue et
directrice du CEPIA



DR SYLVAIN ICETA
Psychiatre à l'UICPQ

