

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 21 septembre 2022

ÉVÉNEMENTS	2
LE PROGRAMME COMPLET DU SYMPOSIUM DES INFIRMIÈRES EST DÉSORMAIS DISPONIBLE!.....	2
BABILLARD	3
PRÉVENTION DE LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE EN MILIEU DE TRAVAIL : NOUVELLE SECTION INTRANET À VOTRE DISPOSITION	3
À LA CAFÉTÉRIA, ON MANGE LOCAL!	3
CONNAISSEZ-VOUS LES BIENFAITS DE LA MICROSIESTE?	3
PROGRAMME DE RELÈVE DES CADRES : APPEL DE CANDIDATURES	4
PROJET DE RECHERCHE SUR L'OPTIMISATION DE QUATRE TRAJECTOIRES DE SOINS EN PNEUMOLOGIE - EN COURS!	4
JOURNÉE CARRIÈRE FMRQ : UNE BELLE JOURNÉE RICHE EN RENCONTRES!.....	5
NOUVELLE STRUCTURE À LA DEAU	5
LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE, À ADOPTER!.....	5
FONDATION	6
MARATHON BENEVA – RECHERCHE DE BÉNÉVOLES.....	6
VENTE DE SAPINS DE NOËL AU PROFIT DE LA FONDATION IUCPQ.....	6
LE DÉFI 20COEUR : MISSION ACCOMPLIE.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Le programme complet du Symposium des infirmières est désormais disponible!

Nous vous rappelons que la sixième édition du Symposium des infirmières en chirurgie thoracique et oncologie pulmonaire aura lieu le **22 octobre prochain** à l'Hôtel Plaza Québec. Formule virtuelle aussi offerte!

Cette journée scientifique s'adresse à tout le personnel de la santé, dans le domaine de la chirurgie thoracique et de l'oncologie pulmonaire. Nous avons sollicité plusieurs conférenciers et conférencières afin de vous offrir des outils nécessaires pour parfaire vos connaissances.

TIRAGE! Le comité organisateur remboursera cinq inscriptions au hasard parmi les participants et participantes le 4 octobre prochain. Dépêchez-vous de vous inscrire avant cette date pour avoir la chance de gagner!

UN RABAIS À L'HÔTEL! Les participants et participantes en présentiel bénéficient d'un tarif préférentiel pour la réservation d'une chambre à l'Hôtel Plaza Québec en utilisant le code promotionnel suivant : 5687407.

[Pour connaître le programme complet et vous inscrire.](#)

Questions? Écrivez au symposium.thoracique.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

LE COMITÉ ORGANISATEUR



[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Prévention de la violence conjugale et familiale en milieu de travail : nouvelle section intranet à votre disposition

La violence conjugale a des répercussions quotidiennes sur la vie et la sécurité des travailleurs et travailleuses. Cette forme de violence peut envahir le milieu du travail, mettant à risque les victimes et leurs collègues. Afin de vous sensibiliser, de vous informer et de vous outiller à la problématique de la violence conjugale et familiale, une nouvelle section intranet a été créée. Voici ce qui est possible d'y retrouver :

- Que faire si je suis victime ou témoin
- Liste des ressources d'aide
- Comprendre la violence conjugale
- Cycle et signes de la violence conjugale

Consultez la page intranet *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Violence conjugale* pour plus d'information.

Si vous avez besoin d'aide, de soutien ou de renseignements pour vous ou un proche, n'hésitez pas à contacter la personne-ressource en violence conjugale de notre équipe de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail, en toute confidentialité, par courriel soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

À la cafétéria, on mange local!

Dans le cadre de la semaine [Les institutions mangent local!](#) du 19 au 23 septembre, nous sommes fières et fiers de vous annoncer que nous avons été reconnus « **Aliments du Québec au menu** » par [Aliments du Québec](#) pour notre valorisation des produits alimentaires québécois et notre approvisionnement auprès de fournisseurs d'ici.

Nous continuons de travailler fort afin de vous offrir des mets variés et locaux.

Venez découvrir nos repas certifiés à la cafétéria!

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION



Connaissez-vous les bienfaits de la microsieste?

Faire une sieste de 15 minutes est idéal pour détendre votre corps et votre mental.

Pratiquer la microsieste vous permet de prendre un moment pour vous, afin de revenir au travail reposé.

Restez à l'affût de nos capsules sur les microsiestes!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Programme de relève des cadres : appel de candidatures

L'Institut t'offre l'opportunité de participer à la nouvelle cohorte 2022-2024 du programme de relève des cadres intermédiaires. Tu aspirés à une fonction en gestion et penses avoir le potentiel d'un leader? Tu souhaites relever de nouveaux défis et faire progresser ta carrière? On veut te connaître!

Les activités du programme débuteront dès février 2023 et s'échelonnent sur deux ans. Ce parcours individualisé vise à développer tes compétences en gestion et faciliter la transition vers un nouveau rôle en gestion*.

Critères d'admissibilité :

- Minimale trois ans d'expérience dans votre domaine d'expertise;
- Diplôme universitaire de 1^{er} cycle OU diplôme d'études collégiales dans une discipline reliée à la fonction des postes énumérés dans le programme;
- S'engager à réaliser un plan de développement individualisé incluant, s'il y a lieu, un programme de formation scolaire en gestion et à participer aux activités de développement collectif.

Nous recherchons des personnes prêtes à s'investir pour développer les comportements d'un leader mobilisateur axés sur l'adaptation à l'environnement, l'atteinte d'objectifs, la gestion des relations humaines et des processus internes.

Pour tous les détails, [consultez le site Internet](#).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Projet de recherche sur l'optimisation de quatre trajectoires de soins en pneumologie - en cours!

Une équipe de recherche interdisciplinaire de l'Université Laval réalise actuellement un projet de recherche au C5 visant l'optimisation des trajectoires de soins pour quatre diagnostics en pneumologie, soit MPOC, cancer du poumon, pneumonie et fibrose pulmonaire, qui regroupent à eux seuls plus de 60 % des lits occupés.

Les objectifs du projet sont :

- 1) D'améliorer les trajectoires de soins par l'introduction d'innovations technologiques, cliniques, organisationnelles et sociales en tenant compte des meilleures pratiques cliniques et en intégrant la réalité des intervenants et des usagers.
- 2) D'optimiser le temps alloué aux pratiques cliniques interdisciplinaires.
- 3) De favoriser une culture axée sur la responsabilité partagée (usagers, cliniciens et chercheurs), la production de connaissances (basées sur des données probantes) et l'apprentissage continu.

Si vous avez envie de participer à un projet pilote prometteur et innovant, signaler votre intérêt à votre gestionnaire!

La participation au projet est sur une base de volontariat.

L'ÉQUIPE DE RECHERCHE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Journée carrière FMRQ : une belle journée riche en rencontres!

Le 16 septembre dernier, la Fédération des médecins résidents du Québec tenait sa journée carrière annuelle au Palais des congrès de Montréal. Cette foire de l'emploi nous a permis d'aller à la rencontre de médecins résidents et résidentes afin de discuter de la formation complémentaire, de nos activités de recherche ainsi que des perspectives de recrutement en lien avec nos postes en spécialité.

Lors de cet événement, notre institut a été fièrement représenté par M^{me} Sandra Laliberté, adjointe aux affaires médicales, et M^{me} Marthe Lemieux, technicienne en administration à la Direction des services professionnels.

Nous tenons à remercier la Fondation de l'Institut pour les objets promotionnels offerts lors de l'événement.

LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS

Nouvelle structure à la DEAU

Avec l'arrivée du nouveau directeur à la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires (DEAU), D^r Rémi Lajeunesse, l'organigramme de la DEAU a donc été mis à jour : https://iucpq.qc.ca/sites/default/files/074-21_deau_structure_service_v11.pdf

Il est à noter que le volet des affaires universitaires est sous la responsabilité de l'adjointe au directeur, M^{me} Mylène Lebrun-Paré et que le volet de l'enseignement relève de M^{me} Sophie St-Laurent et leurs équipes respectives.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

La diète Méditerranéenne, à adopter!

Apprenez les principes de la diète méditerranéenne!

Cuisinez avec de l'huile d'olive, des légumes et des produits céréaliers quotidiennement. Cette diète vous permet de découvrir une nouvelle façon de vous faire à manger!

Dans une formule de deux cours, venez en apprendre davantage le 26 septembre et le 3 octobre, ou le 28 novembre et le 5 décembre prochains.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Marathon Beneva – Recherche de bénévoles

Nous sommes à la recherche de bénévoles qui souhaiteraient assurer une présence au kiosque de la Fondation IUCPQ lors du Marathon Beneva de Québec, soit les 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre prochains. Vous pouvez évidemment choisir une plage horaire qui vous convient.

Ce week-end promet d'être festif, avec de nombreuses courses au programme et plusieurs activités spéciales. Si vous avez envie d'être dans le feu de l'action, contactez **Rosemarie Chamberland** en écrivant à rosemarie.chamberland@fondation-iucpq.org ou par téléphone au poste 3858.

Nous vous remercions à l'avance pour votre implication!



Vente de sapins de Noël au profit de la Fondation IUCPQ

Il n'est jamais trop tôt pour préparer le temps des fêtes. Encore une fois cette année, nous vous invitons à faire livrer votre sapin de Noël et ses accessoires directement à votre domicile grâce à BÔSAPIN!

Vous permettez ainsi à la Fondation de recevoir une ristourne de 20 % sur tous les arbres et accessoires vendus. **Vous devez toutefois vous assurer d'utiliser le lien ci-dessous pour effectuer votre commande.**

BÔSAPIN s'engage à offrir un service de livraison hors pair pour ses clients qui désirent recevoir un arbre de Noël. Lorsque vous choisissez un arbre sur BÔSAPIN, vous choisissez une tranquillité d'esprit ainsi que la certitude d'avoir le plus bel arbre possible, à la journée et l'heure choisie. Et l'expérience ne s'arrête pas là! Dans l'esprit des fêtes, leurs soldats de bois débarqueront chez vous, sapin à l'épaule, pour souhaiter un bon temps des fêtes à toute la famille!

Voilà une façon originale de contribuer à la Fondation!

[Commander un sapin de Noël BÔSAPIN](#)

[En savoir plus](#)



Le DÉFI 20COEUR : mission accomplie

Toute l'équipe de la Fondation tient à remercier les gens qui ont participé au DÉFI 20COEUR les 20 et 21 août derniers. Au total, plus d'une centaine de participants ont accompagné Jonathan Garneau dans les différents segments qui jalonnaient ce parcours de 80 km et 12 d'entre eux ont réussi l'exploit de compléter l'ensemble du parcours.

Au total, le DÉFI 20COEUR aura permis de remettre à la Fondation un montant de 11 500 \$.

Merci à tous les participants et les donateurs pour leur générosité!

