

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 avril 2022

ÉVÈNEMENTS	2
DÉFI ENTREPRISES : LES 75 PREMIERS INSCRITS BÉNÉFICIENT D'UN RABAIS DE 25\$!.....	2
CONFÉRENCE MULTIDÉPARTEMENTALE DES MÉDECINS.....	2
BABILLARD	3
MAJORATION DES PRIX À LA CAFÉTÉRIA.....	3
PREMIÈRE RENCONTRE À VENIR : COMMUNAUTÉ DE BIENVEILLEURS ET BIENVEILLEUSES.....	3
FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE : CALENDRIER DES ACTIVITÉS - RAPPEL.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT DE SERVICE RÉSEAUTIQUE IUCPQ-UL - RAPPEL.....	4
TRAVAUX À LA LAVERIE DU SERVICE ALIMENTAIRE.....	4
CHOIX DE VACANCES EN LIGNE : SONDAGE DE SATISFACTION.....	4
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : LE SAVIEZ-VOUS?.....	4
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS.....	5
FONDATION	6
TREIZIÈME ÉDITION DU CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	6
CYCLO-DÉFI - RABAIS POUR LES EMPLOYÉS INSCRITS : PLUS QUE SIX PLACES!.....	6
CAMPAGNE IGA - RAPPEL.....	6
LOTO-VOYAGES : GAGNANTS.....	6
MOIS NATIONAL DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE.....	7
BALADO DE LA FONDATION : DRE MICHELLE BOURASSA.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Défi Entreprises : les 75 premiers inscrits bénéficient d'un rabais de 25\$!

Cette année encore, l'Institut participe au Défi Entreprises qui se tiendra le **samedi 11 juin**, à compter de 7 h, au Parc de la Pointe-aux-Lièvres. Pour participer, il suffit de se fixer un défi personnel pour lequel vous devrez vous préparer : 5 ou 10 km à la marche ou à la course, ou encore, une séance de 45 minutes de Cardio Fit, Zumba ou Yoga.

[Pour tout savoir sur le Défi Entreprises 2022 et vous inscrire.](#)

Dépêchez-vous, car seules les 75 premières inscriptions bénéficieront d'un rabais de 25\$!

Pour savoir ce qui est inclut dans l'inscription et connaître le code promotionnel, visitez le *Babillard* de l'intranet!

Nous souhaitons un bon entraînement à tous ceux et celles qui participeront à cet événement!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

HABITUDES
DE VIE



Conférence multidépartementale des médecins

Rôle du pharmacien à l'Institut - réorganisation des soins et nouvelles activités professionnelles



Invitation spéciale aux médecins, personnel clinique, résidents et étudiants

La conférence de M^{mes} Julie Racicot et Isabelle Taillon, pharmaciennes à l'Institut, aura lieu le **mercredi 20 avril** de 7 h à 8 h par Teams. [Cliquer ici pour participer à la réunion](#)

Prendre note que cette conférence sera enregistrée.

Pour information, téléphoner au poste 1113.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Majoration des prix à la cafétéria

À compter du **19 avril** prochain, le prix des aliments sera ajusté en fonction de l'augmentation annuelle basée sur l'indice des prix à la consommation, soit **2,5 %**. Cette augmentation s'appliquera au service traiteur, aux aliments des machines distributrices et aux aliments disponibles à la cafétéria.

De plus, suite à la signature des récentes conventions collectives, le coût du menu conventionné pour les personnes salariées a été majoré selon le pourcentage d'augmentation des taux et échelles de salaire, et ce au premier avril de chaque année. Nous vous invitons à consulter la liste des prix affichés à la cafétéria et la section *Cafétéria* de l'intranet pour plus de détails.

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

Première rencontre à venir : communauté de bienveilleurs et bienveilleuses

Au cours des dernières semaines, nous avons constitué une première cohorte de bienveilleurs et bienveilleuses chez les employés de l'Institut. Ces personnes se sont inscrites auprès de nous et doivent compléter une courte formation. Afin de soutenir notre communauté de bienveilleurs et bienveilleuses, ces personnes seront conviées à une première rencontre virtuelle et recevront une confirmation par courriel. Elles pourront ainsi se joindre à nous, à l'une ou l'autre des dates suivantes, soit **jeudi 28 avril ou jeudi 5 mai** de 12 h à 13 h.

Rappelons que le recrutement de bienveilleurs et bienveilleuses se fait en continu. Cette communauté de soutien par les pairs relie toutes les directions. Elle intègre tous les intervenants afin de prévenir ensemble le risque de détresse psychologique et de diriger nos collègues vers des ressources appropriées. Ce sont aussi des personnes faisant la promotion de la bienveillance dans leur quotidien.

Ça vous intéresse de promouvoir la bienveillance? Posez votre candidature ou recommandez-nous quelqu'un dès maintenant! Vous serez contacté et recevrez des instructions sur les modalités de formation, de soutien et sur leur rôle.

Posez votre candidature à l'aide du code QR ou par courriel : aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

[Pour en savoir plus sur le rôle de bienveilleur ou bienveilleuse](#). Vous pouvez aussi communiquer avec l'équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, option 3.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Fin d'année financière : calendrier des activités - RAPPEL

L'arrêt de Virtuo pour le transfert d'année des engagements financiers s'effectuera comme prévu le **19 avril** de 14 h à 17 h.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Avis de maintenance informatique : arrêt de service réseautique IUCPQ-UL - RAPPEL

Afin de compléter le rehaussement de l'infrastructure sans fil (Wi-Fi), la Direction des ressources informationnelles doit procéder à un arrêt de service de 30 à 45 minutes ce **mercredi 13 avril** entre 22 h 30 et 23 h 30, pour tout le réseau sans fil de l'IUCPQ-UL. Durant l'intervention le réseau sans fil et les téléphones IP sans fil seront non fonctionnels.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Travaux à la laverie du service alimentaire

Des travaux de réfection auront lieu à la laverie du service alimentaire les **20 et 21 avril** prochains. Durant ces journées, les repas destinés aux patients et aux utilisateurs de la cafétéria seront servis dans de la vaisselle jetable recyclable, puisque le lave-vaisselle sera temporairement hors d'usage.

Pour toutes questions additionnelles, veuillez communiquer avec le Service des activités d'alimentation, poste 4840.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Choix de vacances en ligne : sondage de satisfaction

La période de choix et d'approbation des vacances pour la période estivale 2022 est terminée. Nous souhaitons connaître votre niveau d'appréciation des moyens de communication utilisés, des outils de formation disponibles et du module Vacances déployé. Votre avis et vos commentaires sont importants, car ils nous permettront d'améliorer notre façon de faire lors d'un prochain déploiement.

Ce [sondage](#) ne prend que quelques minutes à compléter. Vous avez **jusqu'au 19 avril**, 8 h pour nous transmettre vos commentaires.

Nous vous remercions à l'avance de votre participation.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Documents d'enseignement : le saviez-vous?



Afin d'offrir toutes les informations utiles aux patients quant à leurs soins de santé reçus chez nous, l'équipe de la bibliothèque vous accompagne dans votre processus de production de documents d'enseignement.

Pour tout connaître sur les étapes de production et de mise à jour d'un document d'enseignement ou pour obtenir du soutien, visitez notre [site](#).

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

[Retour Table des matières](#)

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Programme d'aide aux employés \(PAE\) - Lignes téléphoniques](#)
- [Fiche technique - mesures de PCI à l'IUCPQ-UL - SARS-CoV-2 \(COVID-19\)](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Treizième édition du Cyclo-Défi IUCPQ

Venez pédaler avec nous le **dimanche 11 septembre** prochain dans le cadre de la treizième édition du Cyclo- Défi IUCPQ! Le coût d'inscription est de 135 \$ par personne jusqu'au 1^{er} mai. Faites vite et [inscrivez-vous dès maintenant!](#)

Cyclo-Défi - Rabais pour les employés inscrits : plus que six places!

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut donne aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant un **rabais de 75 \$** par inscription aux 30 premiers inscrits. Pour ce faire, ils devront remplir le formulaire de demande de remboursement, disponible dans l'intranet dans la section *Soutien administratif / Formulaires administratifs*.



Campagne IGA - RAPPEL



La campagne « Les fonds du cœur » est en cours dans les supermarchés IGA.

Jusqu'au **27 avril** prochain, la Fondation IUCPQ est heureuse de s'associer à la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal pour cette campagne qui vise à amasser des dons de 2 \$ pour soutenir tous les Québécois•es atteinte•es de maladies cardiovasculaires.

Tous les profits remis à la Fondation IUCPQ contribueront au financement du PPMC

[En savoir plus sur la campagne Les fonds du cœur.](#)

Loto-Voyages : gagnants



Le 7 avril dernier, trois tirages de la Loto-Voyages 2022 ont eu lieu. Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnants :

- M^{me} Lyne Lafond (billet 172) remporte un crédit voyage chez Laurier Du Vallon d'une valeur de 3 000 \$.
- M. Mario Ferland (billet 815) remporte un lot en argent de 1 000 \$.
- M^{me} Marjolaine Blouin (billet 884) remporte un lot en argent de 1 000 \$.

Les prochains tirages auront lieu le **2 juin 2022!**

Mois national de la santé buccodentaire

En ce mois national, nous vous rappelons que vos dents sont une partie importante de votre santé générale et qu'en l'absence d'un nettoyage efficace (brossage soigné et soie dentaire), les bactéries deviennent très nombreuses, favorisent l'apparition de caries et causent l'irritation des gencives.

Afin d'éviter cela, pensez à vous procurer une brosse à dents électrique au profit de la Fondation. [Découvrez les différents modèles disponibles.](#)

Pour plus d'information et pour commander votre brosse à dents, contactez D^{re} Michelle Bourassa au poste 5237.

Balado de la Fondation : Dre Michelle Bourassa

Dans cet épisode, D^{re} Michelle Bourassa, chirurgienne dentiste à l'Institut, vous explique le rôle fort important de son département pour assurer les meilleurs soins aux patients.

« Notre expertise est très souhaitée surtout pour prévenir l'endocardite infectieuse. Il est connu que lors de procédures cardiaques, il peut y avoir un risque d'infection souvent causé par des microbes présents dans la bouche. S'ils ont une porte d'entrée qui leur permet d'atteindre la circulation systémique, ils peuvent atteindre le cœur ou d'autres organes. »

- D^{re} Bourassa



BALADO

Donnez une 2^e vie, un 2^e souffle

ÉPISODE 15

Dr. Michelle Bourassa

[Écoutez-le!](#)

« Donnez une 2^e vie, un 2^e souffle », c'est avant tout des rencontres. Lors de chaque épisode, on discute avec ceux qui bénéficient directement de votre générosité, des experts aux patients, en passant par les familles et tous ceux qui gravitent autour de l'Institut. Des entretiens inspirants et des parcours de vie incroyables.

Tous nos épisodes sont aussi disponibles sur : *Spotify*, *Apple balado*, et *Google balado*! Bonne écoute!

[Retour Table des matières](#)