

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 6 avril 2022

ÉVÉNEMENTS	2
SEMNAINE QUÉBÉCOISE DES ÉDUCATRICES ET ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
NOMINATION DE M ^{ME} CINDY POULIN AU POSTE DE CHEF DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES	2
BABILLARD	3
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS D'AVRIL.....	3
NOUVEAU BLOGUE LA SANTÉ DURABLE : À LA RECHERCHE DE RÉDACTEURS ET DE RÉDACTRICES	3
CONCOURS BIEN-ÊTRE STRØM SPA.....	4
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
DÉLAIS POUR LA VALIDATION ET L'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LE CONGÉ DE PÂQUES - RAPPEL.....	5
CAMPAGNE VÉLOVOLT : ESSAYEZ LE VÉLO ÉLECTRIQUE! - RAPPEL.....	5
CANDIDATURES POUR LES PRIX D'EXCELLENCE DE L'ADMINISTRATION PUBLIQUE DU QUÉBEC 2022	6
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS	6
FONDATION	7
CAMPAGNE IGA: LES FONDS DU CŒUR	7
FONDS PPMC	7
LOTO-VOYAGES : PROCHAINS TIRAGES - RAPPEL	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés

« Intervenir professionnellement avec ♥ » est le thème de la sixième semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés se déroulant du **3 au 9 avril 2022**. Cette semaine est l'occasion de faire rayonner cette profession, et surtout, de souligner l'importance de leur rôle sur le terrain. Les éducatrices et éducateurs spécialisés sont plus de 15 000 au Québec et leurs services gagnent à être connus.



Depuis janvier 2020, le Service de réadaptation compte dans son équipe une technicienne en éducation spécialisée, Marie-Hélène Bergeron. Elle exerce son rôle en étroite collaboration avec les ergothérapeutes. Les références s'effectuent par l'intermédiaire des professionnels de la réadaptation. Son principal objectif est de favoriser la reprise des habitudes de vie des usagers et de faciliter leur réadaptation afin d'atteindre un niveau d'adaptation optimal.

Merci Marie-Hélène pour ton implication au sein de l'Institut qui contribue à l'humanisation des soins pour les usagers!

[Site web de l'Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec.](#)

L'ÉQUIPE DE RÉADAPTATION

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de M^{me} Cindy Poulin au poste de chef des services multidisciplinaires



La Direction des services multidisciplinaires est heureuse d'annoncer la nomination de M^{me} Cindy Poulin au poste de chef des services multidisciplinaires, et ce, à partir du 25 avril 2022.

Détentrice d'un baccalauréat en psychologie et d'une maîtrise en service social, M^{me} Poulin a occupé les fonctions de travailleuse sociale à l'Institut depuis 2012 et de coordonnatrice clinique au Service social depuis septembre 2020. Elle s'est grandement impliquée dans le développement et le déploiement de l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au début de la pandémie et elle coordonne actuellement le déploiement des actions en vue des changements apportés par la nouvelle loi sur la protection des personnes (PL18).

Son expérience dans de nombreux secteurs de l'Institut et son engagement professionnel au sein de divers projets seront certainement des atouts importants dans ses nouvelles fonctions.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Les sept pensées bienveillantes du mois d'avril

Entamons le mois d'avril avec sept pensées bienveillantes, pour votre bien-être. Prendre du temps pour soi est important. Prenez un moment pour réaliser les sept actions proposées :

- Lundi : Se faire confiance
- Mardi : Laisser aller ce que je ne peux pas contrôler
- Mercredi : Savourer son plat préféré
- Jeudi : Prendre le temps de lire un livre
- Vendredi : Prendre le temps de m'aimer et de croire en moi
- Samedi : Rédiger une liste de gratitude
- Dimanche : Se coucher tôt



Pour en savoir plus sur le rôle de bienveilleur et bienveilleuse, visitez notre site Internet dans la section : [Institut / COVID-19 / Soutien psychosocial et spirituel](#). Vous pouvez aussi téléphoner au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

Nouveau blogue La Santé durable : à la recherche de rédacteurs et de rédactrices

LA SANTÉ DURABLE L'Institut étant partenaire avec l'Alliance santé Québec et l'Université Laval, nous sommes à la recherche de rédacteurs et de rédactrices pour alimenter le nouveau blogue [La santé durable](#). Collaborer à la rédaction de ce blogue est l'occasion de valoriser des succès, des arrimages et des croisements d'expertises qui permettent de dégager de nouvelles voies de recherche ou encore d'implantation de nouvelles pratiques pour repenser la santé et le bien-être.

Ce blogue offre également à la population une occasion de connaître les nombreuses organisations, de communiquer l'impact d'expertises, de travaux ou d'initiatives sur les pratiques, les services et les personnes qui contribuent et qui s'engagent à cultiver la santé durable. Cet engagement envers la santé durable prend diverses formes : que ce soit par la recherche, la formation, la prestation de services ou de soins, ou encore par des événements qui facilitent le dialogue et l'échange de connaissances.

Pour imaginer ensemble la santé intégrée de demain, nous avons besoin de vous!

[Je souhaite collaborer.](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Concours bien-être Strøm Spa

Saviez-vous que [Strøm Spa](#) organise un concours chaque mois?

Courez la chance de gagner une carte-cadeau de 100 \$ au tirage mensuel!

[Inscrivez-vous](#) au concours avec votre nom, prénom, numéro de téléphone ainsi que votre courriel de l'Institut.



Découvrez tous les rabais dans l'intranet sous l'onglet : *Institut / Entreprise en santé / Équilibre travail-vie personnelle*.

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Traitement de l'hyperthyroïdie à l'iode radioactive](#)
- [Tomodensitométrie \(TACO\) : Examen](#)
- [Tabagisme et obésité](#) (vidéo)
- [Mieux connaître les médicaments inhibiteurs du SGLT2 : Diabète de type 2 et maladies cardiaques ou rénales](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Jeudi 7 avril** : arrêt-départ TD-Synergy
- **Lundi 11 avril** : arrêt MediRad, MediVisite, MediPatient
- **Mardi 12 avril** : arrêt des serveurs de fichiers Azote2, Americium, E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 et E35SVUUSR3
- **Mardi 12 avril** : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF
- **Mercredi 13 avril** : arrêt de service réseautique IUCPQ-UL

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Délais pour la validation et l'autorisation des feuilles de temps durant le congé de Pâques - RAPPEL

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie durant le congé de Pâques. Nous vous prions de porter une attention particulière à la date de tombée. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du Vendredi saint.

Opération	Responsable	Période de paie du 27 mars au 9 avril 2022
Validation de la feuille de temps	Les employés	Lundi 11 avril, 10 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Lundi 11 avril, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement	Le Service de la paie	Jeudi 14 avril
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 21 avril

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

Campagne Vélovolt : essayez le vélo électrique! - RAPPEL

C'est avec fierté que nous participons à la première campagne de sensibilisation au vélo à assistance électrique (VAE) au Québec : Vélovolt. Lancé par Équiterre en collaboration avec l'Association des Centres de gestion des déplacements du Québec et Mobili-T, le projet Vélovolt vise à montrer que le VAE peut remplacer l'auto sur certains déplacements quotidiens et ainsi contribuer à diminuer les émissions de GES associées aux transports routiers.

Vous pourriez faire partie des 35 membres du personnel sélectionnés pour effectuer l'essai gratuit d'un vélo électrique. Pour soumettre votre candidature, remplissez [le formulaire de participation](#) avant le **lundi 11 avril**. Les périodes d'essai seront d'une durée de deux semaines consécutives et se dérouleront entre le 25 avril et le 29 juillet.

[En savoir plus à propos de la campagne Vélovolt.](#)

Pour toute question, contactez Isabelle Jobin, chargée de projet : isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

LE COMITÉ MOBILITÉ DURABLE



The graphic features a red background with a white bicycle icon and a lightning bolt. The text reads: 'vélovolt De l'auto au vélo', 'Essayez le vélo électrique avec Vélovolt!', and 'Inscrivez-vous avant le 11 avril'. To the right are logos for 'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARPLOGIE ET DE PHÉNOLOGIE DE QUÉBEC UNIVERSITÉ LAVAL', 'HABITUDES DE VIE', and 'ÉQUITERRE EN SANTÉ'.

[Retour Table des matières](#)

Candidatures pour les Prix d'excellence de l'administration publique du Québec 2022



Décernés par l'Institut d'administration publique du Québec (IAPQ), les Prix d'excellence de l'administration publique du Québec soulignent les initiatives réalisées au sein des différents secteurs publics. Le prix Santé et services sociaux s'adresse aux établissements publics du réseau de la santé et des services sociaux. Il vise à applaudir une réalisation au caractère novateur, qui a un impact sur la clientèle et qui a un potentiel d'application dans d'autres organisations, en plus d'avoir profité d'une qualité de gestion tout au long de son implantation.

Faites connaître les projets et réalisations de votre équipe! L'appel de candidatures se termine le **6 mai prochain** et les finalistes seront connus en septembre. La cérémonie de remise des prix aura lieu le 24 novembre 2022.

[En savoir plus.](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Les sept pensées bienveillantes du mois d'avril](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Campagne IGA : Les fonds du cœur



Dès demain débute la campagne « Les fonds du cœur » dans les supermarchés IGA.

Jusqu'au 27 avril prochain, la Fondation IUCPQ est heureuse de s'associer à la Fondation ICM pour cette campagne qui vise à amasser des dons de 2 \$ pour soutenir tous les Québécois•es atteints•es de maladies cardiovasculaires. Faites un don qui va droit au cœur et contribuez à faire battre des milliers de cœurs en santé.

Tous les profits remis à la Fondation IUCPQ contribueront au financement du PPMC.

[En savoir plus sur Les fonds du cœur](#)

Fonds PPMC

Saviez-vous que lorsque vous donnez à la Fondation, vous pouvez faire un don dans le fonds spécifique de votre choix? Que ce soit en cardiologie, en pneumologie ou en obésité, choisissez où vous souhaitez contribuer!

L'un de ces fonds est celui du PPMC, un fonds qui favorise la prévention des maladies cardiaques et la réadaptation des patients souffrant de maladies cardiopulmonaires. Dans les dernières années, c'est près de 600 000 \$ qui ont été investis pour financer la recherche clinique, l'enseignement et améliorer les soins aux usagers.



[Donner au fonds du PPMC](#)

[Consulter la liste des fonds dédiés](#)

Loto-Voyages : prochains tirages - RAPPEL

C'est demain qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2022. Trois prix seront tirés :

- Un crédit voyage Laurier Du Vallon de 3 000\$ pour vous évader où vous le souhaitez!
- Deux lots en argent de 1 000\$

[Consulter la liste des tirages et des prix.](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur [notre page Facebook!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ. Bonne chance!

