

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 23 février 2022

ÉVÉNEMENTS	2
CHANGEMENT D'HEURE – PASSAGE DE L'HEURE AVANCÉE.....	2
WEBINAIRE DEMANDEZ AUX EXPERTS : ÊTRE PARENT QUAND ON EST ATTEINT DE FIBROSE KYSTIQUE.....	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	3
RECRUTEMENT POUR LA PÉRIODE ESTIVALE D'ÉTUDIANTS ET D'ÉTUDIANTES.....	3
BABILLARD	4
NOUVEAUTÉ : EXPRIMER VOS PRÉFÉRENCES DE VACANCES ESTIVALES EN LIGNE! - RAPPEL.....	4
FORMATION LINGUISTIQUE EN ANGLAIS AVEC MCGILL : INSCRIPTION AU TEST DE CLASSEMENT.....	4
DIRECTIVE RELATIVE À LA CIRCULATION ET À LA SOLLICITATION DES FOURNISSEURS.....	4
AVIS DE MAINTENANCE : COUPURE RÉSEAU IUCPQ-UL, INTERNET BVI.....	5
AVIS DE MAINTENANCE : ARRÊT CRISTAL-NET.....	5
CLÔTURE CAMPAGNE CENTRAIDE 2021.....	5
CAPSULE DE TÉLÉTRAVAIL - LES SAINES HABITUDES ET LE MIEUX-ÊTRE.....	5
S'ENTRAÎNER À LA MAISON PEUT ÊTRE AUSSI MOTIVANT QU'AU GYM!.....	6
PROTÉINES VÉGÉTALES : COMMENT LES INTÉGRER?.....	6
L'EXPOSITION CORRID'ART EST DE RETOUR!.....	6
FONDATION	7
RAPPEL : DÉFI MARCHE-TON-DON.....	7
LIVRE NUMÉRIQUE : NOTRE INFARCTUS.....	7
BALADO DE LA FONDATION : NOS HISTOIRES.....	8
PROMOTION JUSTE POUR VOUS : MANTEAUX AVALANCHE - RAPPEL.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Changement d'heure – Passage de l'heure avancée

Veillez prendre note que le changement d'heure aura lieu **dans la nuit de samedi à dimanche, du 12 au 13 mars**. À 2 heures du matin, le 13 mars 2022, on avance l'heure. Ainsi, à 2 heures, il sera 3 heures, heure avancée de l'Est.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de soir, le samedi, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de nuit, le dimanche 13 mars, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Webinaire Demandez aux experts : Être parent quand on est atteint de fibrose kystique

Une travailleuse sociale à la clinique de FK de notre Institut se démarque!



Fibrose Kystique Canada a approché Cindy Poulin, travailleuse sociale, pour participer à un webinaire en tant qu'experte auprès de la clientèle atteinte de la fibrose kystique (FK).

Le trio d'experts composé de deux parents atteints de FK et de Cindy Poulin, ts, répondront à diverses questions. L'activité se tiendra le **lundi 28 février 2022, de 12 h à 13 h**.

Pour vous joindre au webinaire sur la plateforme Zoom, [cliquez ici](#) et entrez le mot de passe : 068244

L'ÉQUIPE DES TS DE L'INSTITUT

[Retour Table des matières](#)

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Recrutement pour la période estivale d'étudiants et d'étudiantes

L'Institut a besoin d'étudiants et d'étudiantes pour la période estivale afin d'occuper des affectations pour les titres d'emploi suivants : préposé ou préposée à l'entretien ménager, préposé ou préposée au Service alimentaire et agent administratif ou agente administrative. À noter que nous prioriserons en premier lieu les étudiants et les étudiantes de cégep et d'université. L'affichage **débutera le 28 février prochain**.

Pour en savoir plus, visitez la section : *Institut / Communiqués internes* de l'intranet pour lire le communiqué émis le 21 février 2022.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Nouveauté : exprimer vos préférences de vacances estivales en ligne! - RAPPEL

Dès mardi prochain, 1^{er} mars, vous pourrez exprimer vos préférences de vacances estivales pour la période du 29 mai au 24 septembre dans le Portail Virtuo. Ainsi, que vous soyez chez vous ou à l'Institut, vous pourrez inscrire ou sélectionner vos préférences en ligne. La date limite d'inscription est le **mardi 15 mars**.

Une capsule d'aide décrivant les étapes est disponible sur notre site Internet : iucpq.qc.ca/virtuo.

Par la suite, votre gestionnaire approuvera les choix de vacances et vous aurez accès au programme de vacances officiel dès le 1^{er} avril.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Formation linguistique en anglais avec McGill : inscription au test de classement

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs et les travailleuses du réseau de la santé et des services sociaux au printemps 2022. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours, nous vous invitons à consulter leur [site Internet](#).

Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés et employées d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette formation sera réalisée sur votre temps personnel. La période des tests de classement se tiendra du **21 février au 18 mars 2022**.

Pour tous les détails, visitez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Directive relative à la circulation et à la sollicitation des fournisseurs

Nous vous invitons à prendre connaissance de la nouvelle directive concernant la circulation et la sollicitation des fournisseurs (D-DRFL-1109-002) qui a été présentée au comité de direction le 2 décembre dernier. Celle-ci est disponible sur l'intranet dans la section : *Institut / Politiques, directives et procédures*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Avis de maintenance : coupure réseau IUCPQ-ULaval, Internet BVI

Afin d'effectuer une mise à jour d'un équipement de sécurité au CHUL, un arrêt est planifié **le jeudi 24 février, à compter de 20 h**. Cette intervention coupera toutes les communications informatiques avec l'Internet depuis les BVI de l'Institut pour une période de quelques secondes à plusieurs reprises. Tous les accès à distance, dont les BVI, seront également interrompus au même moment.

En cas de problème au retour des applications, veuillez redémarrer votre poste de travail et, si le problème persiste, veuillez communiquer avec l'Assistance informatique en utilisant le Portail DRI disponible dans l'intranet.

Avis de maintenance : arrêt Cristal-Net

L'arrêt vise une mise à jour applicative de Cristal-Net le **jeudi 24 février, entre 4 h à 5 h**. L'application Cristal-Net sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Clôture campagne Centraide 2021

Nous avons récemment eu le plaisir de soumettre le rapport de fermeture de notre campagne Centraide 2021. C'est avec plaisir que je vous informe que l'Institut a réussi à atteindre l'objectif fixé en début de campagne en remettant un montant cumulatif de 34 023 \$ à cet organisme communautaire.

Je tiens personnellement à remercier tous les donateurs, sollicitateurs et ambassadeurs de notre organisation pour leurs efforts ainsi que pour leur généreuse contribution. Soyons collectivement fiers de cette générosité et du souci de l'ensemble de nos intervenants face aux besoins de certains membres de notre société.

Milles mercis à vous tous,

ÉRIC PARADIS, DIRECTEUR CAMPAGNE CENTRAIDE 2021



Capsule de télétravail - Les saines habitudes et le mieux-être

Prendre soin de sa santé physique et psychologique est primordial, même en télétravail. Prendre un moment pour vous dégourdir les jambes ou seulement regarder ailleurs que votre écran peut vous aider à prendre soin de vous-même. Continuez à prendre soin de vous avec les conseils de notre fiche outil!

Retrouvez celle-ci dans l'intranet, dans la section : *Employé / Télétravail*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

S'entraîner à la maison peut être aussi motivant qu'au gym!

Savais-tu qu'Énergie Cardio t'offre des cours en ligne, en différé et en direct, avec des entraîneurs motivants et dynamiques? C'est l'occasion de rester actif malgré les restrictions. En plus, l'Institut t'offre l'accès à la plateforme gratuitement!

Pour connaître le fonctionnement, rendez-vous dans l'intranet dans la section : *Employé / Activités physiques*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Protéines végétales : comment les intégrer?

Apprenez à connaître les différentes protéines végétales le **28 février** prochain de 19 h à 21 h!

Apprendre à les connaître vous permet de mieux les apprécier et les cuisiner. Venez découvrir le tofu, le tempeh, les légumineuses et plein d'autres!

Pour vous inscrire, appelez au 418-656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

L'exposition Corrid'Art est de retour!

La Direction des ressources humaines et des communications est heureuse de vous annoncer que l'exposition *Corrid'Art* est de retour!

Il est désormais possible de vous déplacer et de voter pour votre coup de cœur, et ce, dès maintenant. Les artistes de l'Institut comptent sur vous.

Nous vous attendons en grand nombre!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Suivi des travaux concernant le paiement des sommes dues pour le personnel des accréditations syndicales FIQ, SCFP et APTS

Vous trouverez dans le communiqué qui se trouve dans la section *Communiqués internes* de l'intranet, le résultat des travaux effectués en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et le Service de la paie régionalisée, permettant de déterminer les dates de versement de plusieurs sommes dues, relativement à :

- l'application des nouvelles conventions collectives nationales FIQ, SCFP et APTS;
- aux mesures pour l'attraction et la rétention des professionnelles en soins infirmiers et cardiorespiratoires;
- les mesures de l'arrêté ministériel 2022-003 (5^e vague).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site Internet de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Rappel : défi Marche-ton-don

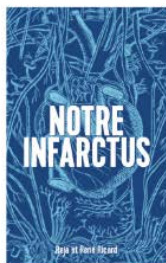


Bannière promotionnelle pour le défi Marche-ton-don. À gauche, une illustration d'une chaussure blanche sur un fond rouge avec des lignes bleues évoquant un rythme cardiaque. À droite, le texte 'DÉFI MARCHE-TON-DON' et 'MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR' en blanc sur un fond rouge. En dessous, 'Redonnez du rythme... à votre rythme!' en blanc. À l'extrême droite, 'FÉVRIER' écrit verticalement.

Février, c'est le Mois de la santé du cœur. Pour l'occasion, la Fondation et P-A Méthot vous lancent le défi Marche-ton-don, un défi pour redonner du rythme... à votre rythme! Marchez tous les jours de 10 à 25 minutes et encouragez vos proches à participer. Transformez votre défi en don en textant Cœur au 20222. Vous pourrez ainsi, de façon sécuritaire et rapide, soutenir l'Institut!

Livre numérique : Notre infarctus

Reconnaissants envers les soins reçus à l'Institut, et voulant mettre par écrit leur récit, Raja & René Ricard sont les auteurs de « Notre infarctus », un livre rempli d'humanité qui démontre bien l'angoisse et l'espoir vécu lors d'un tel événement.



«Grâce à ce personnel dévoué, je pouvais apprécier au plus haut point ma seconde naissance, car c'était ce dont il s'agissait.»

-René Ricard



Raja & René Ricard, auteurs

MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR

FÉVRIER



« En lisant, je me suis remémoré avec émoi la journée où j'ai procédé à l'angioplastie coronarienne percutanée de l'auteur. »

DR JEAN-PIERRE DÉRY

« Ce jour-là, bien malgré lui, il est devenu le protagoniste de son propre récit. Celui d'un patient sportif, à priori en excellente santé, qui s'est présenté à notre Institut pour un infarctus aigu du myocarde (crise cardiaque). Ce témoignage à la fois troublant et émouvant décrit avec justesse combien cette épreuve a été lourde d'angoisse, de bouleversement et de désarroi pour le patient et sa conjointe.»

-Dr Jean-Pierre Déry, cardiologue hémodynamicien

[Acheter la version numérique](#)

Tous les profits de la vente de ce livre seront remis au fonds PPMC de notre Fondation.

Balado de la Fondation : Nos histoires

Dans le treizième épisode de notre balado, Gratianna Vaissou, patiente en cardiologie à l'Institut, vous raconte comment sa vie a basculé après une rencontre avec sa médecin et explique les motivations derrière le défi qu'elle s'est lancé, le Défi Nage Au Cœur, soit de nager 5 km lors de la Traversée internationale du Lac St-Jean le **23 juillet prochain**.



BALADO

Donnez une 2^e vie, un 2^e souffle

ÉPISODE 13

[Écouter l'épisode](#)






[En savoir plus sur l'activité](#)

Promotion juste pour vous : manteaux Avalanche - RAPPEL

Jusqu'au 1^{er} mars 2022, profitez d'un rabais exclusif aux employés de l'Institut sur l'achat d'un manteau Avalanche tout en supportant notre Fondation. Cette promotion s'applique sur cinq articles sélectionnés. Tous les manteaux commandés seront livrés au bureau de la Fondation où vous pourrez les récupérer.

Rendez-vous sur la [plateforme web](#) pour passer votre commande en ligne!

Mot de passe : IUCPQ

 <p>-63%</p>	 <p>-55% NOUVEAU</p>	 <p>-67% NOUVEAU</p>	 <p>-60% NOUVEAU</p>	 <p>-67%</p>
Alexia femme IUCPQ 499.00\$ 187.00\$ CHOIX OPTIONS	Rebecca femme IUCPQ 499.00\$ 225.00\$ CHOIX OPTIONS	Madison femme IUCPQ 599.00\$ 199.00\$ CHOIX OPTIONS	Revelstoke homme IUCPQ 499.00\$ 199.00\$ CHOIX OPTIONS	Todd homme IUCPQ 599.00\$ 199.00\$ CHOIX OPTIONS

[Retour Table des matières](#)