

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 9 juin 2021

ÉVÉNEMENTS.....	2
Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées .....	2
BABILLARD .....	3
RAPPEL - Portail Virtuo : guichets indisponibles et préparation au 5 juillet.....	3
Avis de maintenance informatique.....	3
Tirage découlant du sondage de satisfaction des stages en soins infirmiers.....	4
La Capitale : webinaires sur le RREGOP/RRPE et la planification de la retraite .....	4
Guide des médicaments critiques disponible gratuitement .....	4
Travaux à la porte d'accès principale du bloc opératoire et des laboratoires.....	5
Conseil multidisciplinaire (CM) : assemblée générale annuelle le 17 juin 2021 et conférence .....	5
Formation linguistique en anglais avec McGill .....	6
FONDATION .....	7
13 <sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ : inscriptions.....	7
Rabais pour les 30 premiers employés inscrits.....	7
Loto-Voyages: gagnants .....	7
Épisode 3: BALADO de votre Fondation .....	8
Maximiser votre don : pour un plus grand impact.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

La maltraitance des personnes âgées est un problème qui existe dans tous les milieux. Il existe [plusieurs types de maltraitance](#) : [psychologique](#), [physique](#), sexuelle, matérielle, [financière](#) ou organisationnelle. La violation des droits et l'âgisme sont aussi considérés comme de la maltraitance. Peu importe le type de maltraitance, celle-ci est inacceptable. Certaines personnes sont confrontées à des vulnérabilités supplémentaires en cette période de pandémie. Le virus ne menace pas seulement la santé et la sécurité mais également la vie sociale, l'accès aux services de santé, les emplois et, pour d'autres, la retraite.

La Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées vise à sensibiliser la population sur ce phénomène social. Afin de témoigner votre solidarité à cette cause, nous vous invitons à **porter un vêtement ou un accessoire de couleur mauve** le 15 juin prochain.

Nous vous proposons une série de courtes capsules vidéo sur les différentes formes de maltraitements en cliquant sur les termes surlignés dans le présent texte ou d'aller consulter sur notre page intranet [risque/maltraitance](#). Voici notre coup de cœur : [Capsule 1 : Qu'est-ce que la maltraitance des personnes âgées? - YouTube](#)



Témoin d'une situation inacceptable? [Il est important de la dénoncer et d'agir!](#) Informez-vous auprès de votre supérieur ou auprès de la personne ambassadrice de votre secteur à cet effet.

#### LE COMITÉ DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE

### Journée mondiale du bien-être

À l'occasion de la Journée mondiale du bien-être, l'équipe de soutien psychosocial et spirituel tient à vous rappeler que de nombreux outils, capsules audio et formations s'offrent à vous. Plusieurs nouvelles ressources sont disponibles afin de vous aider à mieux gérer le stress et l'anxiété, à se recentrer, à relaxer et surtout, à prendre un moment pour ralentir.

Vous pouvez accéder à ces outils depuis la [page d'accueil de l'Internet grâce à la bannière « Des outils pour prendre soin de toi »](#). Vous pourrez ensuite sélectionner un thème qui vous touche particulièrement pour être redirigé vers une fiche proposant de multiples ressources d'aide accessibles en ligne.

- Parler à quelqu'un vous ferait du bien? On est là pour vous! C'est gratuit, confidentiel et anonyme.
- Pour toute demande de soutien psychosocial et spirituel : poste 8009
- Pour le service d'écoute et de soutien téléphonique individuel : poste 2202
- Pour une rencontre individuelle avec une intervenante, au téléphone, par Teams ou en personne : [julie.carrier.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:julie.carrier.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)

#### L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

[RETOUR TABLE DES MATIÈRES](#)

## BABILLARD

### RAPPEL - Portail Virtuo : guichets indisponibles et préparation au 5 juillet

Le 15 juin prochain, à compter de 16 h, le Guichet Virtuo subira une mise à jour.

Le Guichet Virtuo sera donc indisponible pour quelques jours, soit le temps de le paramétrer. Les modules du guichet seront disponibles à nouveau, au plus tard le lundi 21 juin. Par conséquent, nous vous invitons à consulter votre horaire et valider votre feuille de temps avant le 15 juin, 16 h.

Par ailleurs, dès le 5 juillet prochain, de la maison, vous pourrez :

- consulter votre horaire;
- consulter, modifier et valider votre feuille de temps électronique;
- avoir accès à vos relevés de paie;
- modifier vos renseignements personnels.

En attendant que le Portail Virtuo (Web) soit prêt, vous pouvez déjà vous préparer! En quelques étapes, votre appareil électronique (cellulaire ou tablette) sera configuré.

Vous devez, au préalable, vous assurer de répondre à ces prérequis :

1. avoir un code réseau actif (au format aaa-bbb01 ou aaa-bbb20);
2. avoir signé l'Engagement relatif à la politique de sécurité de l'information de l'Institut et à la protection des renseignements personnels, disponible dans l'intranet uniquement, dans *Soutient administratif / direction des ressources informationnelles (DRI), section actifs informationnels et confidentialité*;
3. veuillez vous référer à la [procédure](#) (section Guichet Virtuo) sur la connexion du Portail Virtuo, disponible sur le site Internet.

Une fois ces étapes réalisées, vous pourrez accéder à l'accueil du [Portail Virtuo](#), et vous y connecter dès le lundi 5 juillet.

Si vous éprouvez des difficultés en lien avec les étapes ci-haut, vous pouvez contacter le centre d'assistance de la DRI au poste 5722 ou envoyer un courriel à [supportrhvirtuo.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:supportrhvirtuo.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

### Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues aujourd'hui et dans les jours à venir.

9 & 10 juin	Arrêt planifié du serveur <b>Cristal-Net – DPE et GDF</b>
11 juin	Mise à jour logiciel <b>Crescendo</b>
15 juin	Mise à jour de <b>VirtuoSM (2020)</b>
15 juin	Arrêt de <b>Cristal-Net</b>

Pour connaître les détails, consultez le Babillard de l'intranet.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES**

## Tirage découlant du sondage de satisfaction des stages en soins infirmiers

Le 24 mai dernier, c'est avec plaisir que la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires de concert avec la Direction des soins infirmiers ont effectué le deuxième tirage du concours découlant du questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire et des superviseurs.

Dans un souci d'amélioration constante et afin de bien répondre à notre mission d'enseignement, la complétion de ces sondages s'avère primordiale afin de mieux diriger nos alignements servant à améliorer l'expérience de stage réalisé au sein de l'Institut. Le concours se veut donc une façon d'encourager les différents intervenants à le remplir, mais aussi une façon de les remercier pour leur implication.

Un tirage sera fait chaque session (automne, hiver, été) et pour chacune des deux catégories (superviseure et stagiaire).

Les gagnants pour la session d'hiver 2021 sont :

- Monsieur Daniel Jobin, superviseur, remporte une carte-cadeau d'une valeur de 50 \$ à Laurier Québec
- Monsieur Cédric Giroux, stagiaire, remporte une carte-cadeau d'une valeur de 25 \$ à Laurier Québec

Félicitations aux gagnants et merci à tous ceux qui ont participé au concours.

**PIERRE-LUC NOLET, CONSEILLER EN SOINS INFIRMIERS (I) - VOLET GESTION DES STAGES ET FORMATION CONTINUE**

## La Capitale : webinaires sur le RREGOP/RRPE et la planification de la retraite



L'Institut en partenariat avec La Capitale services conseils inc., vous offre divers webinaires sans frais sur plusieurs thématiques.

Apprenez l'essentiel de la sécurité financière et gardez le contrôle de vos finances grâce aux spécialistes de La Capitale.

[Apprenez-en plus sur votre régime de retraite](#)

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## Guide des médicaments critiques disponible gratuitement

Le département de la pharmacie est fier de rendre disponible gratuitement, sur le site Internet de l'Institut, la [12<sup>e</sup> édition de ce guide](#) conçu pour les professionnels de la santé. Cet outil permet d'accéder facilement à la description de **plus de 80 médicaments** parmi les plus utilisés en soins critiques.



Cet ouvrage de référence pratique et facile à consulter pour les pharmaciens, les médecins et les infirmiers et infirmières impliqués dans l'administration de ces médicaments est disponible dans différents formats.

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour tous les détails!

**LE DÉPARTEMENT DE PHARMACIE**

## **Travaux à la porte d'accès principale du bloc opératoire et des laboratoires**

Dans le cadre des travaux de la phase II du bloc opératoire, il est prévu de changer la porte d'accès principale du bloc opératoire, qui permet également l'accès aux laboratoires au 2<sup>e</sup> étage du pavillon central. La structure en bois sera remplacée par une structure d'acier, ce qui explique l'ampleur des travaux à réaliser.

Ces travaux seront réalisés à partir de 19 h le vendredi 18 juin, et se termineront le dimanche 20 juin vers 18 h. Durant cette période, aucun accès ne sera possible par la porte centrale du bloc opératoire, ce qui signifie que tous les déplacements d'usagers, de même que l'accès au bloc opératoire, devront se faire à partir de l'ascenseur du 3<sup>e</sup> soins intensifs.

Trois agents de sécurité seront sur place pendant toute la fin de semaine afin de soutenir les personnes qui devront se déplacer durant cette période.

Le sujet a également été abordé lors de la rencontre du Comité du bloc opératoire du 2 juin dernier et tous les gestionnaires concernés ont été impliqués par le chargé de projet de ces travaux, M. Dany Marcotte de la Direction des services techniques.

### **LA DIRECTION ADMINISTRATIVE DES SERVICES PROFESSIONNELS**

## **Conseil multidisciplinaire (CM) : assemblée générale annuelle le 17 juin 2021 et conférence**

L'assemblée générale annuelle du CM se tiendra le 17 juin prochain de 12 h à 13 h exclusivement par Teams. Consultez le Babillard de l'intranet pour accéder au lien de la rencontre ou [Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#) (ouvrir dans Chrome).

### **Ordre du jour**

- Adoption du rapport annuel 2020-2021
- Présentation du comité exécutif 2021-2022
- Conférence : « Illuminez le leader en vous! » par Aurélie Dion-Gautier  
Offrez-vous un temps d'arrêt pour vous reconnecter à votre essence et ainsi retrouver votre sérénité et votre sens au travail. Cette conférence composée de 10 pistes de réflexion vous inspira à vous reconnecter à votre unicité et à revisiter vos bases personnelles qui vous permettront de vous réaliser au quotidien en toute confiance.

Afin de vérifier votre inscription en tant que membre du CM, la liste des membres est disponible dans l'intranet sous *Institut-Conseil d'administration, ses comités et conseils professionnels-Conseil multidisciplinaire (CM)-Membres-Liste électorale du conseil multidisciplinaire, mai 2021*.

Au plaisir de vous y voir!

### **L'EXÉCUTIF DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE**

## Formation linguistique en anglais avec McGill

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux à l'automne 2021. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours, nous vous invitons à consulter le site: <http://anglaissante.mcgill.ca/fr/le-programme/>.

Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette formation sera réalisée sur votre temps personnel.

Tous les employés intéressés par cette formation et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un test de classement permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement se tiendra **du 31 mai au 23 août 2021**. Les employés qui ne sont pas retenus pour participer au programme à l'automne 2021 seront contactés ultérieurement.

### Pour accéder au test de classement :

Vous devez vous rendre sur la page d'inscription d'Anglais Santé McGill : <http://anglaissante.mcgill.ca/fr/inscription/> .

Dans la section « Pour participer au programme », choisissez le domaine d'intervention approprié (personnel de la santé, intervenants des services sociaux ou personnels d'accueil et du service au public) et suivre les directives pour accéder au test de classement. Veuillez spécifier l'Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec comme établissement.

### Dates importantes à retenir

31 mai au 23 août 2021	Période de test de classement
13 septembre au 19 novembre 2021	Cours en ligne (mode asynchrone)
20 septembre au 15 novembre 2021 (plus 1 séance d'orientation pour les nouveaux étudiants 1 semaine avant)	Cours de conversation à distance

Pour plus d'information sur le programme, nous vous invitons à consulter la foire aux questions : <http://anglaissante.mcgill.ca/fr/faq/> ou à communiquer avec M<sup>me</sup> Claudia Richard en composant le poste **5476**.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ : inscriptions



Venez pédaler avec nous le **dimanche 12 septembre prochain** dans le cadre de la **13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ**, présentée par la CCAQ.

Les coûts d'inscription sont de **135 \$ par personne jusqu'au 15 juillet**. Après cette date, le tarif sera de 160 \$ par personne. Le coût d'inscription **inclut le maillot exclusif de l'activité**

(port obligatoire), la boîte à lunch et des ravitaillements.

Site de départ/arrivée à la [Cité agricole](#)

La période d'inscription débutera le **16 juin prochain 12 h**

### Rabais pour les 30 premiers employés inscrits

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offre aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant **un rabais de 75 \$ par inscription pour les 30 premiers inscrits**. Ils devront remplir le formulaire de demande de remboursement "REMBOURSEMENT - FRAIS DE DÉPLACEMENT ET AUTRES DÉPENSES" de l'Institut.

Les personnes qui souhaitent participer doivent absolument s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet via le site Internet de l'activité au [www.cyclodefiiucpq.com](http://www.cyclodefiiucpq.com)



### Loto-Voyages: gagnants



Le 3 juin dernier a eu lieu le troisième tirage de la Loto-Voyages 2021! Félicitations à:

- Monsieur **Jacques Cadorette**, remporte un voyage à la Malbaie d'une valeur de 1 600 \$.
- Madame **Marie-Dominique Soares**, remporte le forfait Escapade dans les rocheuses d'une valeur de 3 100 \$.
- Madame **France Bélanger**, remporte un voyage à North Hartley dans les Cantons-de-l'est d'une valeur de 1 400\$.

**Prochain tirage le 12 septembre prochain à la cafétéria, à 12 h & en direct sur [notre page Facebook!](#)**

## Épisode 3: BALADO de votre Fondation

«Donnez une 2<sup>e</sup> vie, un 2<sup>e</sup> souffle» c'est avant tout des rencontres. Chaque épisode, on discute avec ceux qui bénéficient directement de votre générosité, des experts aux patients, en passant par les familles et tous ceux qui gravitent autour de l'Institut. Des entretiens inspirants et des parcours de vie incroyables.

Troisième épisode : LE DON PLANIFIÉ, une entrevue avec M. Gino Yanire, directeur aux dons planifiés de la Fondation IUCPQ, M. Jean-Denis Côté, planificateur financier spécialisé en dons planifiés et Maître Julie Paradis, notaire, qui discutent des meilleures façons de maximiser vos dons pour un plus grand impact!

### [ÉCOUTEZ-LE!](#)



Tous nos épisodes seront disponibles sur: Soundcloud, Spotify, Apple balado et sur Google balado. Bonne écoute!

## Maximiser votre don : pour un plus grand impact

Le programme de dons planifiés de la Fondation IUCPQ représente une excellente façon d'assurer la pérennité de votre Institut.

Le don planifié est un geste de cœur réalisé dans le cadre d'une planification financière et successorale. Réaliser un don planifié vous permet de prolonger de façon concrète votre engagement tout en maximisant vos avantages fiscaux.

### **Saviez-vous que...**

- En transférant la propriété de votre police d'assurance-vie à la Fondation, le paiement de vos primes est considéré comme un don, vous permettant ainsi un crédit d'impôt jusqu'à 50 %.
- L'une des façons les plus avantageuses fiscalement de faire un don est le don d'actions, vous permettant d'être exempt d'impôt sur votre gain en capital.
- Le don planifié est à la portée de tous, nul n'est besoin d'être fortuné, vous donnez à la mesure de votre capacité et faites une réelle différence.
- Le don par testament permet de léguer un pourcentage de votre résiduel si vous n'êtes pas à l'aise de définir un montant précis.
- L'impact du don par testament sur votre succession est minimisé grâce aux allègements fiscaux.

Pour plus de détails : contactez M. Gino Yanire, directeur aux dons planifiés au 418-656-4999, poste 3675

[Retour Table des matières](#)