

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 20 janvier 2021

ÉVÉNEMENTS.....	2
Semaine pour un Québec sans tabac : Le tabac cause cinq types de cancers digestifs	2
BABILLARD	3
Programme d'information et de préparation à la retraite pour les intervenants.....	3
Mieux évoluer dans l'environnement Teams	3
Sondage de satisfaction pour les services de la Direction des ressources informationnelles.....	3
Fin de la campagne de vaccination 2020-2021	4
Formations en mesures d'urgence.....	4
FONDATION	5
Hôtellerie : vent de changement.....	5
Loto-Voyages : premier tirage le 4 février	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine pour un Québec sans tabac : Le tabac cause cinq types de cancers digestifs



La Semaine pour un Québec sans tabac se tient du 17 au 23 janvier. C'est l'occasion de rappeler que l'usage du tabac peut contribuer jusqu'à 44 % au développement des cancers digestifs, tels que le cancer du foie, colorectal, du pancréas, de l'estomac et de l'œsophage.

La période de l'hiver est un excellent moment pour cesser ou diminuer votre consommation tabagique en plus de débiter vos bonnes résolutions pour la nouvelle année.

Nous vous rappelons que les règlements concernant le tabagisme et le vapotage sont toujours en vigueur pour assurer un environnement sain et sécuritaire pour tous. Il est donc interdit de fumer ou de vapoter sur l'ensemble des terrains, à l'exception des zones temporaires prévues à cet effet.

En tant qu'intervenant de l'Institut, plusieurs options s'offrent à vous afin d'atteindre vos buts.

- Ligne d'aide d'abandon du tabac 1-866-jarrete ou site [l'arrête](#)
- Centres d'abandon du tabagisme. Contactez [votre CLSC](#)
- Site [Service de messagerie texte pour Arrêter le tabac](#)

En vous inscrivant avant le 8 février et en vous engageant à cesser de fumer pendant six semaines, vous courez la chance de gagner 3 000 \$ en prix, dont un séjour de luxe à la station touristique Duchesnay! L'inscription se fait à [defitabac.ca](#). L'implication et la contribution de tous les intervenants sont importantes dans l'accompagnement de nos usagers fumeurs vers la cessation tabagique.

RENÉE ST-HILAIRE

INFIRMIÈRE CLINICIENNE ET INTERVENANTE POUR LE TRAITEMENT DU TABAGISME

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Programme d'information et de préparation à la retraite pour les intervenants

RAPPEL - Prévoyez-vous prendre votre retraite d'ici les cinq prochaines années? Planifiez-la avec le nouveau Programme d'information et de préparation à la retraite (PIPR) offert par l'Institut. Cinq sessions virtuelles réparties sur cinq semaines seront données, sous certaines conditions. Grâce à ce programme, apprenez-en davantage sur différents sujets:

- La transition vers la retraite
- Les assurances collectives et les avantages sociaux
- Les questions juridiques et les divers aspects psychosociaux
- Le Régime de rentes du Québec (RRQ) et les principaux régimes de retraite du secteur public
- Les finances personnelles

Pour obtenir de plus amples informations, visitez l'intranet dans la section : *Babillard*.

[Remplir le formulaire d'inscription](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Mieux évoluer dans l'environnement Teams

Vous désirez vous familiariser davantage avec l'outil de collaboration Microsoft Teams et apprivoiser ses différentes fonctionnalités?

Le service en développement et en santé organisationnels vous propose plusieurs formations en ligne :

- [Webinaire](#) – La collaboration dans Teams (durée : 2 h);
- Capsules vidéo disponibles sur [le portail O365](#) :
 - [Teams – Travailler un document en mode collaboration](#);
 - [Teams – Comment retrouver nos documents](#);
 - [Rendre votre équipe opérationnelle](#);
 - et bien plus encore!

LE SERVICE EN DÉVELOPPEMENT ET EN SANTÉ ORGANISATIONNELS

Sondage de satisfaction pour les services de la Direction des ressources informationnelles

RAPPEL - Nous vous invitons à compléter un court sondage anonyme visant à obtenir votre niveau de satisfaction envers les services offerts par la Direction des ressources informationnelles (informatique).

Les résultats du sondage nous aideront à améliorer vos futures expériences avec nous. La date limite pour répondre au sondage est le **26 janvier**. Nous vous remercions de votre collaboration.

[Je veux participer au sondage!](#)

JEAN BOULANGER
DIRECTEUR DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Fin de la campagne de vaccination 2020-2021

Depuis le début du confinement en mars 2020, les mesures sanitaires mises en place ont grandement aidé à la diminution du virus de l'influenza. Depuis le mois d'avril dernier, l'indice d'activité grippale a été presque nul.

À la suite d'une analyse épidémiologique de l'influenza au Québec et dans le monde, le Comité sur l'immunisation du Québec recommande de cesser la campagne de vaccination contre l'influenza, au-delà de l'année 2020. À l'Institut, la campagne de vaccination de l'automne 2020 a été une belle réussite cette année. La participation de tous et chacun d'entre vous a permis d'avoir un taux de participation 50,3 %.

Dans cette perspective, la campagne de vaccination a pris fin le 8 janvier dernier. Sachez que pour les personnes à risques, il sera toujours possible de se prévaloir du vaccin de l'influenza. À ce sujet, l'Institut maintiendra des doses disponibles pour les personnes à risques qui désirent le recevoir. Pour s'en prévaloir, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de prévention de la DRHC au 8009.

VALÉRIE ST-PIERRE, INFIRMIÈRE CLINICIENNE
DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Formations en mesures d'urgence

RAPPEL



Code rouge – Alerte incendie



Code vert – Évacuation des usagers pour les intervenants travaillant sur une unité de soins

Êtes-vous prêts à faire face à un début d'incendie ou à prendre en charge les usagers lors d'une évacuation tout en veillant à votre propre sécurité?

Personnel visé par les formations

Les intervenants de l'Institut travaillant régulièrement sur une unité de soins, les plateaux techniques, les secteurs ambulatoires et les cliniques externes sont tenus de participer à deux formations en mesures d'urgence (code rouge et code vert) offerts sur l'ENA.

Le temps de formation rattaché à la participation des formations suivantes est rémunéré pour le personnel visé. La période pour laquelle les intervenants seront rémunérés est débutée depuis le 20 novembre 2020 et se termine le 31 janvier 2021 inclusivement.

Tous les détails entourant la réalisation de ces formations se trouvent sur le [site Internet dans la section Formation](#).

ÉQUIPE DE SÉCURITÉ CIVILE, PRÉVENTION INCENDIE ET MESURES D'URGENCE



**FORMATION CONTINUE
PARTAGÉE**

*La puissance collective
au service de nos compétences*

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Hôtellerie : vent de changement



L'année 2020 a été plus difficile pour notre service d'hôtellerie offert aux usagers de l'Institut et à ceux qui les accompagnent avec sa fermeture prolongée en raison de la pandémie. Le bon côté des choses? On en a profité pour lui apporter un vent de fraîcheur et lui refaire une beauté!

[Jetez-y un coup d'œil!](#) 🗨️

Loto-Voyages : premier tirage le 4 février



C'est le 4 février prochain qu'auront lieu les premiers tirages de la Loto-Voyages 2021. Trois voyages seront tirés :

- Vancouver - Whistler, une valeur de 3 120 \$
- Îles-de-la-Madeleine – voyage en avion, une valeur de 3 900 \$
- Ottawa/Ontario, une valeur de 2 000 \$

[Consultez la liste des tirages et des prix!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le babillard de l'intranet, sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ. Bonne chance!

Vous n'avez pas encore votre billet? Il en reste quelques-uns, dépêchez-vous!

[J'achète mon billet](#)