



## Exercices formatifs sur la déshydratation

1. Qu'est-ce que la déshydratation?

---

---

2. Nommez 3 types de déshydratation

---

---

---

3. Nommez 5 causes à la déshydratation

---

---

---

---

---

4. Nommez 5 manifestations cliniques liées à la déshydratation

---

---

---

---

---

5. Quelle clientèle est à risque d'en souffrir? (2)

---

---

6. Quelle quantité d'eau une personne âgée doit-elle consommer quotidiennement?

---

7. Identifiez les facteurs prédisposant à la déshydratation

- a. augmentation de la sensation de la soif
- b. des modifications histologiques et fonctionnelles des reins

8. Identifiez les facteurs précipitant la déshydratation
- l'usage de diurétiques et de laxatifs
  - l'usage de bêtabloquants
  - l'usage de neuroleptiques
  - l'environnement : un air humide
  - un diabète débalancé
  - des brûlures
  - une canicule
9. Identifiez les signes subjectifs de la déshydratation chez la personne âgée
- constipation
  - dysurie
  - crampes musculaires
  - baisse de l'appétit
  - étourdissement
  - céphalée
10. Identifiez les signes objectifs de la déshydratation chez la personne âgée
- sécheresse au niveau de la langue ou des muqueuses buccales
  - l'absence de sillons longitudinaux sur la langue
  - l'absence de salive sur et sous la langue (dysphagie secondaire)
  - des yeux creux
  - une augmentation du turgor cutané
  - Une perte pondérale
  - Diurèse de 1200 mL pour 24 heures
11. À quels résultats de laboratoires vous attendez vous si votre usager est admis pour diarrhées multiples?
- hématocrite augmentée, créatinine augmentée
  - hématocrite diminuée, créatinine diminuée
12. Nommez 2 complications possibles de la déshydratation chez la personne âgée
- 
- 
13. Nommez 2 manifestations cliniques de la déshydratation pour une clientèle pédiatrique
- 
- 
14. Quelle complication représente un danger potentiellement mortel pour la personne souffrant de déshydratation?
- 
15. Nommez 5 surveillances infirmières lorsqu'un usager souffre de déshydratation
-

---

---

---

16. Un homme âgé de 72 ans se présente à l'urgence avec une histoire de diarrhées multiples (> 10/jours) depuis 2 jours. TA : 98/50 P : 110/min régulier. Il affirme avoir eu 1 miction dans le dernier 12 heures, urine brune. Quel orientation et cote de triage attribuez-vous à cet usager?

---

17. Un enfant âgé de 4 mois se présente à l'urgence avec une histoire de diarrhées à 8 reprises. Sa mère affirme qu'il est amorphe, qu'il n'a pas mouillé sa couche depuis 8 heures et qu'il n'a pas de larmes lorsqu'il pleure. Quel orientation et cote de triage attribuez-vous à cet enfant?

---

18. Un homme de 19 ans, connu diabétique de type 1, se présente à l'urgence avec une glycémie à HI depuis 2 jours. Il affirme avoir de la polyurie. FC : 115/min TA : 115/72 T : 36.9°C R : 24/min Sat : 100%AL. Vous notez qu'il a les muqueuses buccales sèches et un turgor diminué. Quel est son orientation et sa cote de triage?

---

19. Une personne âgée de 80 ans, se présente à l'urgence pour DEG, une diminution de l'appétit et des mobilisations plus difficiles nécessitant 2 intervenants. Vous notez un turgor normal au niveau de son front, des muqueuses buccales humides et des SV dans la limite de la normale. Quel est son orientation et sa cote de triage ?

---

20. Une femme de 30 ans se présente à l'urgence avec une histoire de diarrhées depuis son retour de Cuba, il y a 1 semaine. Aucun symptôme de déshydratation n'est noté. TA : 110/68 FC : 78/min R : 16/min Sat : 99% AL T : 37°C. Elle affirme avoir de la difficulté à tolérer les liquides pris oralement. Quel est son orientation et sa cote de triage?

---

21. Un homme de 40 ans se présente à l'urgence. Il a travaillé toute la journée à l'extérieur au soleil en période de canicule. Il affirme ne pas s'être beaucoup hydraté au courant de la journée. Il accuse des nausées et une céphalée frontale s/f pression évaluée à 3/10. TA : 110/70 P : 80/min R : 16/min Sat : 97% AL T : 36.9°C. Il se plaint de soif et a des urines plus concentré. Quel est son orientation et sa cote de triage?

---