

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 20 mars 2019

ÉVÉNEMENTS	2
Soirée reconnaissance 20 mai 2019	2
Diner spaghetti au profit du grand DÉFI Pierre Lavoie	3
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT.....	4
Offres d'emploi	4
Nouveaux employés	4
BABILLARD	5
Conditionnement physique et mieux-être - Programmation printemps 2019	5
La fin de semaine canadienne d'obésité.....	6
Fin d'année financière : Calendrier des activités.....	7
Bonne retraite.....	8
Utilisation des produits chimiques en milieu de travail : connaissez-vous les équipements de protection individuelle à porter ?.....	9
Démarche de soutien à l'évaluation et à la prévention des risques à la santé au travail	9
Accéder à l'environnement numérique d'apprentissage (ENA).....	10
INFO-TIN-E (ÉCLOSION).....	10
Bien vivre demain, ça se planifie aujourd'hui	11
Thème: RREGOP et RRPE (60 minutes).....	11
FONDATION.....	12
Faites courir l'équipe du PPMC!.....	12

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Soirée reconnaissance 20 mai 2019

SOIRÉE RECONNAISSANCE

sous la présidence du Comité des Infirmières et infirmiers
Ouvert à tous les intervenants de l'Institut

20 mai 2019

19 h à 21 h 45

Au Théâtre de la Cité universitaire,
pavillon Palasis-Prince, Université Laval
Stationnement gratuit



CONFÉRENCE **LE CŒUR EN ALTITUDE**
Sylvain Bédard, premier greffé du cœur canadien
à atteindre le sommet du Mont Blanc

SPECTACLE HUMORISTIQUE **LES GRANDES CRUES**
SU' L GROS VIN

VENTE DE BILLETS • 15 \$
à l'entrée du tunnel (près du carrefour)
Maximum 2 billets par personne

26 mars 7h30 à 8h30 et 14h30 à 16h30
28 mars 14h30 à 16h30 et 22h30 à 00h00
10 avril 7h30 à 8h30
11 avril 14h30 à 16h30

COMMANDITÉE PAR :
Comité exécutif du conseil des infirmières et infirmiers
Comité santé et mieux-être
Conseils de médecins, dentistes et pharmaciens
Fondation IUCPQ
Syndicat interprofessionnel de la santé de l'IUCPQ-UL



Dîner spaghetti au profit du grand DÉFI Pierre Lavoie



À LA CAFÉTÉRIA DE L'INSTITUT, LE MERCREDI 27 MARS 2019

Venez dîner avec l'équipe de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval qui participera à la 11^e édition du **Grand défi Pierre Lavoie, du 13 au 16 juin 2019.**

La mission du Grand défi est d'encourager les jeunes à adopter de saines habitudes de vie, mission que l'Institut partage également.

Les dons amassés seront remis à l'école primaire Saint-Louis-De-France 1, de Sainte-Foy.

Merci à l'avance de vos encouragements et de votre soutien. Nous vous attendons en grand nombre!

L'ÉQUIPE 2019 REPRÉSENTANT L'INSTITUT POUR LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

[Retour Table des matières](#)

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Offres d'emploi

Agent(e) de la gestion financière (agent(e) d'approvisionnement, acquisition et gestion contractuelle)

Direction des ressources financières et de la logistique

2 Postes permanents à temps complet

Ces postes sont présentement affichés à l'interne. Les personnes intéressées à soumettre leur candidature sont invitées à postuler via Virtuo avant **16 heures, le 29 mars 2019**.

Nouveaux employés

Le 18 mars dernier, nous avons accueilli 11 nouveaux employés et 4 autres personnes entre le 11 et 15 mars. Toujours dans un souci de vous tenir informés et de nous aider à bien les accueillir dans les différents départements de l'Institut, voici un petit suivi :

- 1 préposé au service alimentaire
- 1 préposée au service alimentaire - étudiante
- 2 préposés en hygiène et salubrité
- 3 préposées aux bénéficiaires
- 3 agentes administratives classe 3
- 1 agent administratif classe 3 - étudiant
- 1 technologue en radiodiagnostic
- 1 inhalothérapeute
- 1 assistante technique en pharmacie
- 1 technicienne classe B

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'organisation.

**Suivez nos prochaines chroniques pour de nouvelles informations
DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Conditionnement physique et mieux-être - Programmation printemps 2019

ENTREPRISE EN SANTÉ

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet et de l'internet.

[Horaire des cours de la session du printemps 2019](#)

Inscription par courriel seulement
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE
Horaire des cours **PRINTEMPS 2019**
du 1^{er} avril au 21 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 8h45			Yoga Hatha (P0945)		
12h à 12h45		Spinning (S inscriptions)	Yoga Hatha (P0945)	Spinning (S inscriptions)	
12h10 à 12h40		Entraînement style « Crossfit » (Gymnase)		Abdo-Stretching (P0945)	Entraînement style « Crossfit » (P0945)
16h15 à 17h		Spinning (S inscriptions)	Essentrics (P0945)	Spinning (S inscriptions)	

POUR TOUS LES COURS, UN MINIMUM DE 10 INSCRIPTIONS EST NÉCESSAIRE POUR LA TENUE DU COURS.

- ARDO-STRETCHING** - Entraînement visant à renforcer et à assouplir les muscles du tronc et des membres inférieurs. Ce cours aide à améliorer votre posture et à prévenir les maux de dos (rythme modéré). Coût : 58\$
- ENTRAÎNEMENT STYLE-CROSSFIT** - Offre une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût : 58\$
- ESSENTRICS** - Programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps (rythme modéré). Coût : 90\$
- SPINNING** - Entraînement par intervalles sur vélo stationnaire accompagné d'une musique stimulante (rythme soutenu). Coût : 78\$
- YOGA HATHA** - Yoga plutôt physique basé sur l'enchaînement de postures de yoga traditionnel, la respiration et la méditation dans la recherche de l'équilibre sur les plans physique et psychique. Une excellente discipline pour améliorer souplesse, concentration et endurance musculaire (rythme modéré). Tapas de yoga requis. Coût : 78\$

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 11 MARS à 6h ET SE TERMINENT LE VENDREDI 22 MARS à 16h

POUR INSCRIPTION

- Aucune inscription en personne
- Renvoie le formulaire d'inscription disponible sur l'intranet/babillard
- Paiement par carte à l'adresse : pppmc@pppmc.com

POUR INFORMATION (418) 656-4594

SOYEZ ACTIFS!

Entreprise en santé
CENTRE DE LA SANTÉ

**COURS À 8 H : YOGA HATHA

**COURS À 16 H 15 : ESSENTRICS

NOS INCONTOURNABLES :

Abdos-stretching, Spinning et l'entraînement style «Cross fit»

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison printanière débute le **LUNDI 11 MARS à 6 heures**. Chaque inscription doit être faite par courriel au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard et sur l'internet dans les Soins et services, Autres spécialités et services.

Il ne reste que quelques places pour les cours de spinning, yoga, cross fit et essentrics. Hâtez-vous les inscriptions se terminent **le 22 MARS 2019**.

[Formulaire d'inscription](#)

Soyez actif!

CARMEN PAQUETTE, M.SC. CES
KINÉSIOLOGUE ET AGENTE DE PLANIFICATION, PROGRAMMATION ET RECHERCHE

La fin de semaine canadienne d'obésité



L'ASSOCIATION CANADIENNE
des MEDECINS et CHIRURGIENS BARIATRIQUE
The CANADIAN ASSOCIATION of
BARIATRIC PHYSICIANS and SURGEONS



INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI!

La fin de semaine canadienne d'obésité, une conférence conjointe de l'Association canadienne des médecins et chirurgiens bariatriques (CABPS) et du chapitre nord-américain de l'IFSO (IFSO-NAC) se tiendra du 17 au 18 mai 2019 à l'hôtel Hilton Toronto à Toronto, Ontario, Canada. Cette conférence bariatrique, qui comprend un symposium exclusivement destiné aux professionnels de la santé primaires passionnés par le traitement de l'obésité. Grâce à des sujets fascinants et stimulants, et à la participation de conférenciers de renommée internationale et canadienne, la conférence est conçue pour stimuler votre esprit et attirer votre attention. Assurez-vous d'assister à la fête de notre président à la fête des années 80, qui promet d'être amusante. Joignez-vous à nous pour ce qui promet d'être deux journées passionnantes de présentations et de réseautage. Vous ne pouvez pas vous permettre de manquer ça! [Cliquez ici](#) pour voir le programme en un coup d'œil afin de pouvoir planifier votre emploi du temps.

DR LAURENT BIERTHO
CHIRURGIEN BARIATRIQUE

[Retour Table des matières](#)

Fin d'année financière : Calendrier des activités

DATE	DESCRIPTION
25 mars 2019 – fin de journée	Se déconnecter de Virtuo SV 9 – Prod.
26 mars 2019	Vituo SV 9 – Prod non disponible (ne pas se connecter).
26 mars 2019 – jusqu'à 9 h	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Réception des marchandises au magasin; ❖ Horaire de distribution régulier sur les unités de soins; ❖ Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes.
26 mars 2019 – 9 h 00	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitées jusqu'au 27 mars au matin.
26 mars 2019 – 9 h 30	Prise d'inventaire.
27 mars 2019	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo.
5 avril 2019 – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières et de la logistique des : <ul style="list-style-type: none"> ❖ Comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement).
9 avril 2019 – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières et de la logistique des : <ul style="list-style-type: none"> ❖ Données opérationnelles, incluant les données statistiques de la période I3; ❖ Factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement (ex. : factures reçues directement par les différents départements, avocats, service de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.).
11 avril – 10 h à 14 h	Arrêt de Virtuo pour le transfert d'année des engagements financiers.

**ALEXANDRE MANSEAU, CHEF DES RESSOURCES FINANCIÈRES
DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE**

Bonne retraite

C'est avec honneur que les employés du service alimentaire ainsi que les gestionnaires de la DRFL ont souligné le départ de 3 de ses précieuses employées.

Le 31 janvier dernier :



Mme Michelle Maltais
Préposée au service alimentaire
30 années de service

Mme Jeannine Gagnon
Préposée au service alimentaire
22 années de service

Le 15 mars dernier :



Mme Nicole Genest
Cuisinière
30 années de service

Nous les remercions de leurs loyaux services et leur souhaitons une belle retraite.

DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

[Retour Table des matières](#)

Utilisation des produits chimiques en milieu de travail : connaissez-vous les équipements de protection individuelle à porter ?

Pour le savoir, consultez les fiches de données de sécurité de chacun des produits.

Vous en apprendrez plus sur :

- La protection individuelle à porter lors de la manipulation
- Les conditions de manipulation et de stockage
- Les mesures préventives en cas de déversement

Vous pouvez les trouver dans l'intranet :

- De l'Institut > Risque > Gestion des matières dangereuses SIMDUT > Toxyscan
- Du centre de recherche, se connecter > ma page > mes applications > Toxyscan



MARIE PAQUET

AGENTE DE LA GESTION DU PERSONNEL – SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Démarche de soutien à l'évaluation et à la prévention des risques à la santé au travail

Récemment, l'Institut s'est engagé à offrir de nouveaux services en prévention des risques à la santé au travail afin d'assurer un milieu de travail sain et sécuritaire pour tout le personnel et ainsi soutenir une culture de promotion et de prévention durable au travail.

Pour ce faire, une équipe de soutien à l'amélioration continue en prévention (ÉSACP) a été créée au sein de la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques (DRHCAJ). Mesdames Lady Roa et Carole Chénard travailleront en étroite collaboration avec les gestionnaires, leurs équipes et différents intervenants de l'Institut. Leur démarche vise à évaluer les risques à la santé au travail et à mettre en œuvre des actions pour réduire ces risques en impliquant les équipes sur le terrain tout au long du processus.

Pour l'année en cours, leurs actions viseront quelques secteurs en fonction des données d'absentéisme et d'autres indicateurs concernant la main-d'œuvre. Leurs interventions seront déployées progressivement dans d'autres services au cours des prochaines années.

Leur démarche s'inscrit en continuité avec le déploiement du système de management en santé et sécurité du travail (SMSST) et s'intègre à la culture d'amélioration continue de la qualité et de la performance bien ancrée dans notre organisation.



**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**

Accéder à l'environnement numérique d'apprentissage (ENA)



Comme cela a été annoncé, l'Institut passera de Multiaccès à l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA) pour toutes les formations. Accessible en ligne, avec un accès convivial, cette plateforme a pour but de partager toutes les formations réalisées dans le RSSS.

CHANGEMENT DE PLATEFORME DE FORMATION EN LIGNE

Pour savoir comment se connecter et naviguer dans l'ENA, [visitez le site Internet](#).

**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**

INFO-TIN-E (ÉCLOSION)



Unité de soins	Agent pathogène	Date du début	Nombre de cas	Date De fin	Tendance
4 ^e C	Influenza	2019-03-01	5	2019-03-15	
4 ^e C	VRS	2019-03-06	3		Stable

À la hausse :



Découverte d'un nouveau cas au cours de la semaine dernière.

À la baisse :



Aucun cas d'acquisition nosocomiale depuis 2 semaines.

Stable :

Aucun cas d'acquisition nosocomiale depuis 1 semaine.

L'ÉQUIPE DE PCI

[Retour Table des matières](#)

Bien vivre demain, ça se planifie aujourd'hui



Dîner-conférence

La Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, en collaboration avec La Capitale services-conseils, mutuelle vouée prioritairement aux employés des secteurs publics et parapublics du Québec, vous offre diverses séances d'information **sans frais** sur plusieurs thématiques.

Thème: RREGOP et RRPE (60 minutes)

Sujets traités

- Vos sources de revenus à la retraite
- Loi 97 et 126 : modifications au 1^{er} juillet 2019
- L'admissibilité à la rente
- Calcul de la rente de base
- L'indexation de la rente
- Le rachat de service

Calendrier des activités

Cliquez sur le lien correspondant à votre choix pour vous inscrire

LIEU	DATE	SUJET	HEURE	SALLE	INSCRIPTION
IUCPQ 2725, chemin Sainte-Foy Québec	2019-04-24	RREGOP et RRPE	11h45 à 12h45	Y3340	Cliquez ici

Critères de sélection

Si le nombre de demandes est plus élevé que le nombre de places disponibles, nous appliquerons la règle du premier arrivé, premier servi. À noter que cette formation se prend en dehors des heures de travail. Aucune libération ou rémunération ne sera accordée pour y assister. Si vous ne pouvez pas vous présenter, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible. Nous pourrions ainsi inscrire une personne de la liste d'attente.

Questions et commentaires

Pour de plus amples renseignements concernant cette session de formation, veuillez communiquer avec votre conseiller en sécurité financière partenaire de La Capitale :

PIERRE-OLIVIER HOUDE
CONSEILLER EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE*
REPRÉSENTANT EN ÉPARGNE COLLECTIVE

p-o.houde@lacapitale.com 418-956-2322

FONDATION

Faites courir l'équipe du PPMC!

RAPPEL



Les 25 et 26 mars, entre 7 h et 19 h, au PPMC

Encouragez vos professionnels préférés qui courront en alternance sur un tapis roulant pendant **24 heures (2 X 12 heures)**, dans le cadre d'une **collecte de fonds dont tous les profits seront remis au Fonds PPMC de la Fondation.**

Fort du succès des années précédentes, l'équipe s'est donné pour objectif cette année d'amasser un montant de **8 000 \$ pour financer l'achat d'un nouveau Leg Press.**

Aidez l'équipe du PPMC à atteindre son objectif!

Pour faire un don :

[Cliquez ici](#)

[Retour Table des matières](#)