

# Protéines végétales comment les intégrer?

Apprenez à les connaître pour mieux  
les apprécier et les cuisiner

Lundi 26 février 2024  
de 18 h 30 à 20 h 30

**Lieu du cours :** PPMC, 2<sup>e</sup> étage  
ou en ligne/TEAMS

**Inclus :** 1 cours de 2 heures,  
documents d'enseignement  
et dégustations.

**Coût :** 39 \$ + taxes/cours

50 % de rabais pour la deuxième  
personne inscrite demeurant  
à la même adresse.

10% de rabais pour les personnes  
membres du PPMC.

## OFFRE SPÉCIALE

Un rabais est accordé  
à l'achat de certains  
livres de nutrition  
vendus au PPMC.

**Pour information et inscription :**  
Louise Gagnon, nutritionniste  
418 656-8711, poste 5416



PPMC  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
UNIVERSITÉ LAVAL

